



# 积极检测 & 确保健康

## 社区铅检测

### 预防铅中毒

铅是环境中存在的一种高毒性金属，会对健康造成不利影响。铅接触经常发生在家中或周边区域。

幼儿更容易因口手接触行为而摄入铅。铅接触会给儿童造成长期伤害。



带上您的家居用品进行免费铅检测。检测活动每月一次，于上午 8 点至中午 12 点在 Fairfax 县的两个农贸市场举行。检测无需预约。

### 检测时间表

5月8日(星期四)	Annandale 农贸市场
5月21日(星期三)	Mount Vernon 农贸市场
6月12日(星期四)	Annandale 农贸市场
6月18日(星期三)	Mount Vernon 农贸市场
7月3日(星期四)	Annandale 农贸市场
7月16日(星期三)	Mount Vernon 农贸市场
8月14日(星期四)	Annandale 农贸市场
8月20日(星期三)	Mount Vernon 农贸市场
9月4日(星期四)	Annandale 农贸市场
9月17日(星期三)	Mount Vernon 农贸市场
10月2日(星期四)	Annandale 农贸市场
10月15日(星期三)	Mount Vernon 农贸市场

Annandale 农贸市场  
6621 Columbia Pike  
Annandale, VA 22003

Mount Vernon 农贸市场  
2501 Sherwood Hall Lane  
Alexandria, VA 22306

您可以带来进行检测的物品包括：

- 进口香草、香料、调味品和糖果
- 古法化妆品
- 熏香
- 宗教仪式所用香粉
- 药物 (阿育吠陀或整体医学)

了解更多



# 家长与看护人铅 101

## 铅是什么？为什么它很危险？

- 铅是一种在环境中发现的剧毒金属。
- 儿童接触铅会造成长期危害，因为儿童仍在生长发育中。它对孕妇也很危险。如果孕妇发生接触铅，可能会伤害未出生的孩子。
- 接触铅可能会损害大脑和神经系统、造成低智商 (IQ) 并导致多动症 (ADHD)、发育、注意力和学习问题。
- 高血铅水平会导致头痛、易怒、听力丧失和腹痛。

## 接触铅的来源是什么？



**油漆。** 1978 以前建造房屋的脱落或剥落油漆



**土壤。** 老房子的含铅汽油和油漆可能会渗入土壤



**水。** 老房子中的水中可能含铅，其中的管道、固定装置或焊料可能含铅



**消费品。** 某些玩具、珠宝、进口香料、化妆品、药品和旧乙烯百叶窗可能含铅

## 如何预防铅接触？

- 用湿抹布和湿拖把擦拭窗台和房屋入口周围。
  - 经常给孩子洗手并清洗玩具。
  - 不要让孩子在裸地上玩耍。如果他们这样做了，立即洗手并清洁衣物。
  - 用水前先放水 60 秒，只用冷水烹饪。
  - 烹饪营养丰富的膳食，且要富含钙、铁和维生素 C。
  - 在进行家庭装修时使用铅安全措施。
- 工作或爱好可能使其接触铅的成年人应该：
- 进屋前脱鞋。
  - 回家后立即洗手和换衣服。

### 不存在安全的血铅水平。

在孩子 12 个月和 24 个月大的时候，请医生给孩子测血铅。如果您孩子的血铅含量很高，卫生局的个案工作者将与您一起采取后续措施。请访问 [www.bit.ly/3rWTMrh](http://www.bit.ly/3rWTMrh) 获取更多关于铅中毒的信息。

