

主恩基督教会 2026年度退修会

每日
与基督
同死同复活

第1课：在肉体中与在基督里

第2课：基督之义与真信心

第3课：与基督一同受苦

第4课：走出自义进入恩典

第5课：向自己死

我已经与基督同钉十字架，
现在活着的不再是我，
乃是基督在我里面活着。

(加拉太书2:20a)

时间：5/23-25 (周六-周一)

地点：Shepherd University

讲员：喻涛 牧师

基督之义与真信心

——因信称义的真谛与实践

课程概览



探讨教义

因信称义的真义



历史见证

保罗 & 路德



生活应用

信心改变关系



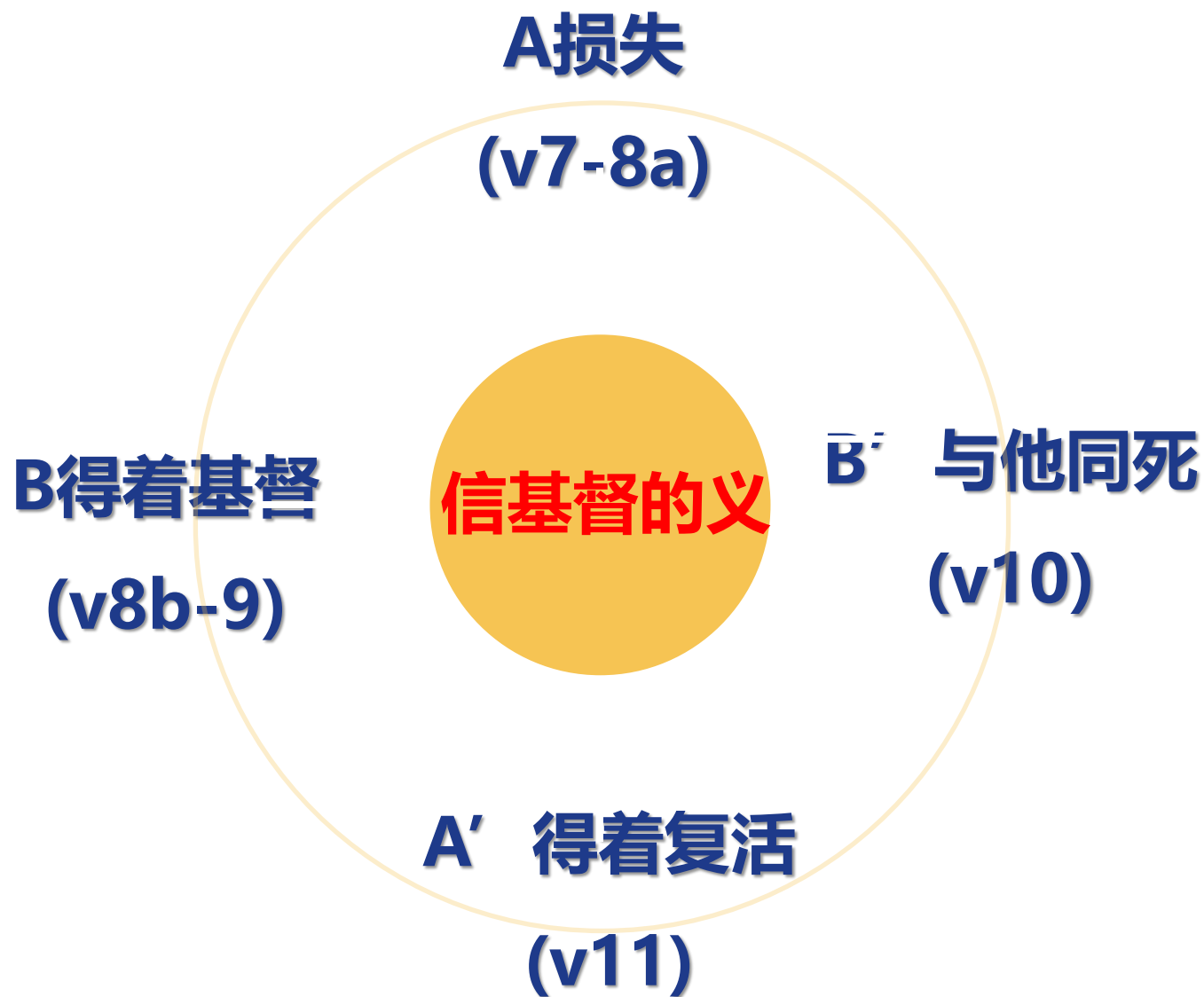
互动环节

小组讨论+大组分享

经文朗读 – 腓立比书 3:7-11

7只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。
8不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，
为要得着基督，9并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信 神而来的义，
10使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死，11或者我也得以从死里复活。

一、真正的义



两种义的对比

⚖️ 律法之义

- ✔️ 基于人的行为和努力
- ✔️ 本质上有限且不完全
- ✔️ 总是伴随着恐惧和不确定
- ✔️ 容易导致骄傲或绝望

✝️ 信心之义

- ★ 基于神的恩典和基督的工作
- ★ 本质上完全且永恒
- ★ 白白得来，无需功德
- ★ 带来平安和确据

保罗的评价：“前者有损，后者至宝”

马丁·路德的重新发现

1 1517年 赎罪券争论

质疑教会功德论，回归圣经教导

2 1520年 《论基督徒的自由》

提出“外来之义”(alien righteousness)的概念

3 信心使人与基督联合

因信与基督联合，分享他的义，得称为义



An alien righteousness, Christ's righteousness, belongs to us by faith alone.

— Martin Luther, *The Freedom of a Christian*, 1520

人心的弯曲本性

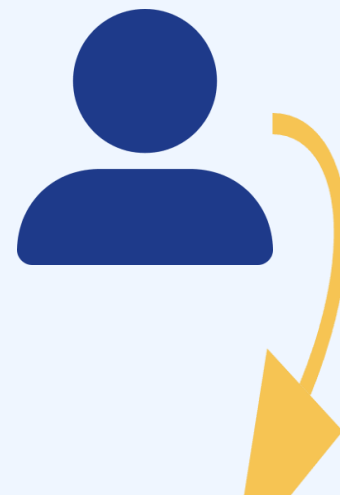
耶利米书 17:9

人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？

路德的洞见

Incurvatus in se (向内弯曲)

罪使人向内弯曲，只关注自我，无法真正仰望神。



自义

“我足够好”



绝望

“我永远不够好”



失败-夸口坐标



它让我们定睛于基督，而非自己。

小组讨论 1

1

回想你的信仰历程，你是否曾试图通过自己的努力和行为在神面前称义？当时有什么感受？

2

现在对你来说，“因信称义”这一真理意味着什么？它如何改变你与神的关系？



10:00

小组讨论时间

4-6人/组

每人分享2-3分钟，请一位组员记录关键点，以便之后的大组分享。

二、真信心的本质

常见三误解

- ✘ **信心 ≠ 一种情感**
不仅是感觉上的平安或确定
- ✘ **信心 ≠ 积极思想**
不是“相信自己”或盲目乐观
- ✘ **信心 ≠ 智力认同**
不只是头脑接受一些真理

信心的真正本质

- ✔ **信心是一种关系性的信靠**
将全人交托给基督，信靠他的位格和工作



信心是**连接**的器具，而非**能力**的来源
信心本身没有能力，能力**在基督里**

信心与货币的隐喻



货币的价值

一张纸币本身几乎没有价值，但它代表了背后**国家的信用与承诺**。

信心的价值

信心本身没有价值，它的价值完全在于**所倚靠的对象**——基督。

关键区别

关注点不是“**我**有多大的信心”，而是“我的信心指向**谁**”。

信心就像空手，接受基督所给予的一切。空手本身没有能力，但能接受礼物。

因信称义四要素



因信称义是三位一体的神与人之间的互动工作：**源于父，成于子，证于灵，领于信。**

信心旅程三阶段

接受救恩



救恩之初

相信基督为我而死

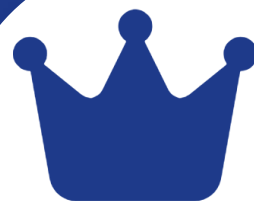
依靠恩典



成圣过程

每日依靠基督的公义

盼望荣耀



末世盼望

完全与基督同在

“我们因信**称义**，因信**生活**，也因信**等候**。”

—— 马丁·路德

三、生发仁爱的信心

当我们的儿子安德鲁三岁的时候，他常常半夜三更想喝水。我从床上爬起来踉跄走到洗手间，用一次性杯子从饮水管接一杯水，递给安德鲁。几个小时以后，他又起来要喝第二杯。一两个月之后，我突然想到，我可以一次性给他倒两杯水，一杯现在喝，一杯以后喝，这样我就不用起第二趟。我的办法有个小问题，就是一次性杯子外壁上会有水珠，所以，第二杯会在安德鲁的柜子上留下水渍。妻子吉尔让我不要倒第二杯水。我答应了，就只倒了一杯水。**这是好丈夫做的事。**

几个星期后的一天早晨，我们刚刚起床，吉尔在安德鲁的房间里跟我喊：“保罗，你把一次性杯子放在柜子上了。不要把一次性杯子放在柜子上。”我站在衣帽间里一边穿衣服一边想：“我只拿进去一个一次性杯子。我没有留下任何一次性杯子啊！”

案例研究：一次性杯子

① 背景

② 冲突

③ 福音转折

④ 结果

我们就像脆弱的瓦器，却盛装着无价的宝贝——**因信从神而来的义**。

——哥林多后书 4:7 意译

因信称义与人际关系

BEFORE

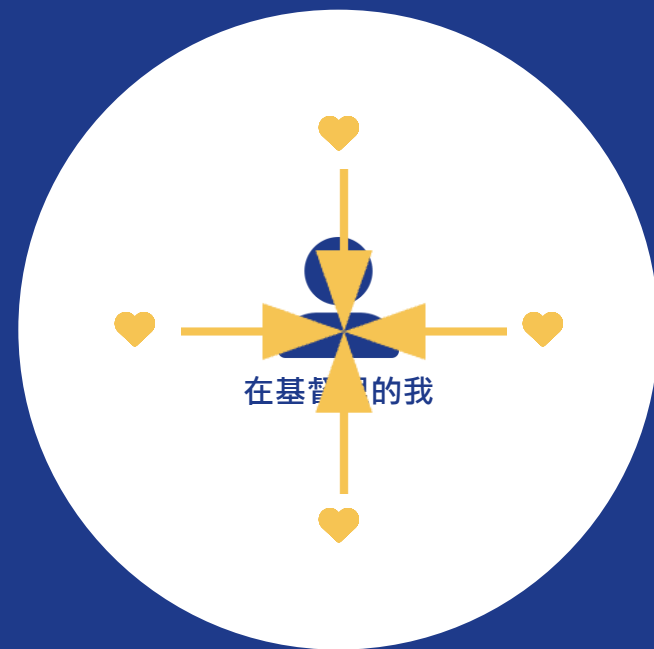
律法下的关系

- ✘ 不断寻求他人的认可
- ✘ 因批评而感到威胁
- ✘ 难以真诚认错
- ✘ 易于比较和竞争
- ✘ 关系是实现自我价值的手段

AFTER

恩典下的关系

- ✔ 在基督里找到身份和安全感
- ✔ 能接受批评和成长
- ✔ 坦然承认错误并道歉
- ✔ 欣赏他人的优点
- ✔ 关系本身成为目的，而非手段



从寻求价值到活出价值

恩典改变人际关系的方向

信心的两大误区

× 误区一：功德式信心

- ❗ 将信心视为另一种功德或成就
- ❗ 关注“我信得足够吗？”
- ❗ 把信心当作赚取救恩的货币

如果我信得够，神就会接纳我。

× 误区二：廉价式恩典

- ❗ 将信心简化为知识认同
- ❗ 忽视信心的委身和行动层面
- ❗ 与生活脱节的理论信仰

我相信了，所以可以随心所欲。

正确理解：信靠的关系

- ✓ 真信心是对**基督的位格和工作**的全人信靠，既不是功德，也不缺乏委身。它像婚姻一样，涉及全人的交托与忠诚。

小组讨论 2 + 大组分享



10:00

小组讨论时间

1 你目前在哪些方面仍然倾向于通过自己的行为来寻求神或他人的认可？

2 如果你真正活在“因信称义”的确据中，你的人际关系会有什么具体变化？

3 在未来一周，你能采取什么具体步骤来更深地活出“因信称义”的真理？

大组分享

每组分享2分钟

选择最有共鸣的问题

小组讨论后，**每组选择一个问题**，准备在大组中分享。

四、个人反思与实践



每日反思与祷告

每晚花5分钟反思：今天我在哪些方面试图靠自己的行为称义？然后带到基督面前，重新领受他的恩典。



深入经文

用一周时间默想罗马书5:1-11，每天1到2节，思考“因信称义”如何影响我们的平安、盼望、爱和喜乐。



关系实践

选择一段关系（家庭、工作或友谊），有意识地应用“因信称义”的原则，不再寻求通过表现赢得认可，而是从认可和接纳出发去爱人。

福音不仅是我们的起点，更是我们每天行走的道路。—— 提摩太·凯勒

祷告与问答

*Faith is the wedding ring
that brings us into union with Christ,
our bridegroom.*

—Martin Luther, *The Freedom of a Christian*, 1520

主恩基督教会 2026年度退修会

每日
与基督
同死同复活

第1课：在肉体中与在基督里

第2课：基督之义与真信心

第3课：与基督一同受苦

第4课：走出自义进入恩典

第5课：向自己死

我已经与基督同钉十字架，
现在活着的不再是我，
乃是基督在我里面活着。

(加拉太书2:20a)

时间：5/23-25 (周六-周一)

地点：Shepherd University

讲员：喻涛 牧师