如何坚固你的婚姻

原作：维麦克（Wayne A. Mack）
翻译：朱素云　编校：王志勇 ©

简　　介

“一加一等于一”，或许在数学上并不准确，但用在描述上帝为人类设立的婚姻关系上，却是再准确不过了。这句话清楚地说明了上帝设立婚姻的目的，正如在圣经中讲述上帝创世那部分所启示的那样。圣经上说：“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体”（创 2：24）。

作为一个教牧人员，多年的服事经验使我确信，很多人的婚姻离圣经中所规定的模式相差甚远。许多基督徒甚至还没有经历到上帝所说的他们在婚姻中所应有的合一。上帝设立婚姻，是要让婚姻给人带来满足，但这些婚姻并没有给人提供这样的满足。上帝让婚姻成为对基督的美好见证，但这些婚姻并没有达到这样的效果（弗 5：29－32）。

本书的宗旨就是要帮助读者在婚姻关系上建立真正合一的关系。书中各个部分内容就像不同的阶梯或台阶，以建造婚姻中真正的合一关系为整体性的导向，彼此联系，使人能够循序渐进。

每章教导部分都以详细的大纲形式列出。为了方便读者辨认和回忆，要点用黑体字标明。另外，我们也清楚地列明所参考的经文，希望你亲自研读这些章节，从中发现上帝所启示的夫妻成为一体的方式。每一章后面都附有研习题和可以实际练习的题目，这些问题和练习不是仅仅为了加重你的负担，目的在于为你提供一个非常具体，实际可行，适合个性的研究和方向，从而使你在婚姻上可以建立更深的合一关系。

圣经上说：“诸般勤劳，都有益处”（箴 14：23），这句话用在婚姻关系上，是最恰当不过的了。一个幸福的、蒙上帝恩宠的婚姻不是偶然出现的。而是夫妻双方忠心、勤奋、恒切祷告和不断努力的结果。

在这本手册里，我呼吁你要努力－－在你一生中最主要的人际关系上努力。我将要让你做的并不是简单的事情，你需要付出时间、努力、慎重的思考、痛苦的反省和诚实的自我评价。但我向你保证，你以祷告之心付出的努力将会大有收获。

这本手册的内容经过很多人的补充，已经使许多美满的婚姻变得更加美满，使苦涩的婚姻变为甘甜，并使上帝的名大得荣耀。我的盼望和祷告就是，愿我们伟大的上帝使用这本手册，帮助你在婚姻上建立更完美的合一的关系，使你可以得到更大的幸福，也使上帝的美善、权能和荣耀得到更完全的彰显。

目　　录

第一章　上帝设立婚姻的目的
第二章　妻子的责任
第三章　丈夫的责任
第四章　良好的沟通
第五章　经济上的合一
第六章　性生活的合一
第七章　如何养育孩子
第八章　家庭敬虔
结语

第一章　上帝设立婚姻的目的

在这一章中，我们要谈及上帝在《创世记》2 章 18 至 25 节对婚姻的蓝图。讲解“离开”、“连合”及“成为一体”这几个概念之后，本书附有参考阅读书目和研讨问题。

一、　据我所知，上帝对婚姻的界定只有一种，但在圣经中提到四次。

1、在《创世记》2 章 24 节，《马太福音》19 章 5 节，《马可福音》10 章 7 至 8 节和《以弗所书》5 章 31 节都讲到这一界定。那就是：“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体”。

2、上帝把这一界定重复了四次。

（1）旧约提到一次，新约提到三次。

（2）在人堕落犯罪之前一次，堕落犯罪后三次。

3、这一界定既是针对完全人，也是针对罪人的，是上帝为婚姻所定的旨意，是上帝设定的永不过时的幸福婚姻蓝图。

二、 一个幸福婚姻的蓝图，就像给一个建筑设计图纸一样重要。

1、今天，无论是在非基督徒，还是在基督徒圈子内，都有无数不幸福的没有达成婚姻目的的婚姻。

2、导致婚姻不幸福的原因，很大程度上是因为人们根本不理会上帝所设定的婚姻蓝图。

3、那么，上帝为人所设定的婚姻蓝图是怎样的呢？上帝所悦纳的婚姻到底是什么类型的婚姻呢？

第一、上帝所设定的婚姻蓝图首先要求夫妻要“离开”他们各自的父母。

一、“离开”父母是什么意思呢？

1、这当然不是说，你们要离弃或完全抛弃自己的父母不管。（参见：出 20：12； 可 7：9－13；提前 5：8）。

2、也不是说，你们要把自己的家安得离他们远远的。一般来讲，刚开始结婚时住得离父母越近，以后离开他们就越困难。但是，就是父母住在你家旁边，“离开”他们也是可以做到的。反之，你也许真的在地理位置上远离父母，住在千里之外，仍有可能你没有“离开”他们。甚至父母都已去世，你还是没有“离开”他们。

二、离开父母的真正意思是，你和父母的关系必须有大的改变。

1、与他们建立同是成年人的关系。

2、他们的观点、意见和习惯与你配偶的比较起来，你要更注重你配偶的。

3、不要一味取悦你的父母，凡事征得他们的同意，依赖他们的帮助和意见。

4、必须消除任何对父母不正确的态度，否则，无论你搬得离他们有多远，在感情上仍然与他们绑在一起。

5、不要因为你父母不喜欢你配偶的某些表现，就要试图改变配偶。

6、你要视夫妻关系优先于其他一切人际关系。

（1） 不错，你当留意作一个好儿子或好女儿，也当留意作一个好妈妈或好爸爸。但是，更留意作一个好丈夫或好妻子。**孩子所需要的不是专顾自己，长期忽视对方的父母。孩子所需要的是能够以身作则，教育他们如何面对和解决问题的父母。**孩子也需要父母能够教导他们如何作一个好丈夫或好妻子，如何与别人相处。

（2） 假如你现在是父母，你的目标就应该是预备你的孩子离开自己，不要始终把他们留在自己身边。你的一生不应该一味地为他们操劳奔忙，否则，你

就会使他们成为在感情上残缺不全的人。

（3） 你当努力培养与孩子的共同兴趣，学习一起作事，注重加深你与他们每一个人的友谊，时刻为孩子离开你的那一天预备自己。

（4） 孩子结婚后，千万不可试图干预他们的生活。你必须让年轻的丈夫作他自己家里的头，让他自己作出决定，有什么事去找他自己的妻子商量，不要由你来为他承担主要责任，作他的主要帮助者。你一定要鼓励你的女儿依靠她自己的丈夫，而不是依靠你的引导、帮助、陪伴和感情。

第二、上帝为婚姻所设定的蓝图指导夫妻要彼此“连合”。

一、在当今时代，很多年轻人是带着这样一种想法结婚的：倘若婚后不幸福，就离婚。

1、他们结婚时，发誓至死忠心。但心中却想：“若是我们遇到的问题太大，就离婚。”

2、确实有些人这样建议，我们每年都该把结婚证更换一次，好像更换汽车驾照一样。另有一些人建议说，我们该免除领结婚证和举办婚礼这些麻烦。

3、对这些人而言，婚姻就是为了方便，是缘分。可能很短暂，完全靠运气。

二、然而，上帝却说：“不，那不是我所计划的。我所定的婚姻是一种长久的关系。我要使夫妻彼此连合”（可 10：7－9）。

1、因此，婚姻并不是出于盲目的机遇，而是深思熟虑的选择。

2、婚姻也不仅仅是为了方便，而是要彼此顺服。

3、婚姻好也不是完全靠运气，而是看你付出多大的决心，是否甘心乐意地去努力。

三、一个好的婚姻更多的是建立在彼此之间相互委身的基础上，而不是跟着感觉走，或者仅仅是肉体上的互相吸引。

1、根据《玛拉基书》2 章 14 节和《箴言》2 章 17 节，婚姻是一个约，不可随意更改，这个约把我们连在一起。

2、因此，两个人结婚时，就发下誓言，无论发生什么事情，都要彼此忠心。

（1）妻子对丈夫的誓言是：她将一生一世忠于丈夫，即使他发胖、秃头、脚肿、眼花，或丧失健康、财富、工作和魅力，甚至有更让她倾慕的人出现也绝不变心。

（2）丈夫对妻子的誓言是：即使妻子不再美丽、不再有吸引力，不像他所喜欢的那样整洁和温顺，不能完全满足他在性生活方面的要求，甚至她不会精打细算，做饭很糟，也绝不变心。

（3）婚姻意味着夫妻进入一种关系中，他们要为这种关系负完全的责任。并且，在这种关系中，无论发生什么问题，都要彼此委身。

四、从很多方面来讲，结婚就像成为一个基督徒一样。

1、当一个人成为基督徒时，他要离弃原来的生活方式、自义，以及想靠自己的努力拯救自己的想法，转向替罪人受死的耶稣基督。

2、转向基督，就是向基督委身。救赎性信心的本质就在于个人向基督委身，这种委身就是：无论个人的感觉如何，无论发生什么事情，他要发誓继续忠心地完全信靠基督，并以忠诚之心勤勉地服事祂（参看：罗 10：9－10；徒 16：31；腓 3：7－8；帖前 1：9－10）。

3、同样，上帝对婚姻的美意，也要求夫妻双方完全委身，不可随意反悔。

（1）上帝对婚姻的美意，要求夫妻双方无论是疾病与健康，贫穷与富足，高兴与忧伤，喜乐与痛苦，顺境与逆境，一致与分歧，都要彼此连合。

（2）上帝对婚姻的美意也意味着，夫妻双方要知道他们必须面对问题，彼此商议，寻求上帝的帮助，努力解决问题，而不是逃避问题，况且也无路可逃。他们已经立下誓言，要终生彼此委身，只要两个人都还活着，无论是今天还是明天，都要彼此连合。

第三、上帝对婚姻的蓝图还包括“二人要成为一体”。

一、“二人成为一体”最基本的意思，就是指二人的性生活或身体上的连合。

1、参看《哥林多前书》6 章 16 节。

2、在二人婚姻关系之内，性生活是圣洁的、美好的，但倘若二人脱离了“离开与连合”这个原则，性生活就会成为丑陋的、肮脏的、有罪的（参看：来 13：4）。

二、但是，“二人成为一体”并不单指结婚这个行为本身。

1、其实，结婚是更完全地成为一体，也是把自己全部交托给另一个人的记号和高峰。因此，倘若你的婚姻中没有达到更完全的一体，性生活也就失去了其真正的意义。

2、我特别喜欢这样给婚姻下定义：婚姻就是一男一女之间完全委身，并与对方完全分享自己的全人，直到死亡。

（1） 当两个人结婚时，上帝对婚姻的旨意就是他们当彼此分享一切。这包括他们的身体、财产、观点、看法、能力、困难、成绩、痛苦和失败等等。

（2） 夫妻是一个团队，无论其中一个做什么，都必须有益于对方才做，

至少不应做伤害对方的事。每一方都要顾及到另一方的需要，就像顾及自己的需要一样（弗 5：28；箴 31：12，27）。

（3） 夫妻不再是两个人，而是成为一体。这一体的概念必须以实际的、可以感受到的方式明确地表现出来。上帝的本意绝不是让婚姻成为一个抽象的概念、理想化的理论，而是要成为现实。夫妻亲密无间，完全连合，这是上帝对幸福婚姻所设定的蓝图。

3、然而，夫妻亲密无间，完全连合，并不是说夫妻二人要完全一模一样。

（1） 我们的身体是由不同部分构成的。手不能代替脚工作，心脏也不能代替肝脏。

（2） 虽然我们的身体各部分大不相同，但仍成为一体。各器官看起来不一样，甚至功用也不相同。但在正常情况下，每一部分的运作都是有益于其他部分，至少不会要故意伤害其他部分。

（3） 同样，夫妻在某些方面也有很大差异。但是，一定不要让这些差异阻碍彼此之间的合一，因为上帝对婚姻的旨意是让夫妻完全合一。

三、然而，我们都清楚，完全成为一体并不是很容易做到的事。

1、当然，最主要的阻碍就是我们自身的罪。

（1） 在圣经《创世记》2 章 25 节，上帝刚刚讲完夫妻要成为一体，接着就说：“当时夫妻二人，**赤身露体，并不羞耻**”。

（2） 那时亚当和夏娃赤身露体，绝不是鼓励我们在公共场合要裸露身体。因为那时，除了他们两人之外，没有其他人。亚当是唯一看见夏娃裸体的人，而夏娃也是唯一看见亚当裸体的人！

2、再者，这是他们犯罪之前的事。他们犯罪之后，我们在圣经上读到：“他们二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露体，便拿无花果树的叶子，为自己编作裙子。”罪进入人类历史之后，他们便开始用东西遮盖自己的身体。

（1）遮盖本身其实就说明，他们已经意识到自己在上帝面前犯了罪。于是，他们就立即试图掩盖自己的罪，不让上帝看见。

（2）更进一步讲，“遮盖”也意味着他们试图向对方隐藏自己。当罪出现时，他们彼此之间的开放性、透明度和完全的合一就受到了破坏。

3、正如罪进入亚当和夏娃中间，并阻碍他们的合一一样，今天我们的罪也是阻碍我们婚姻幸福的最大的绊脚石。

（1）有时候，自私破坏婚姻的合一。

（2）有时候，骄傲破坏这种合一。

（3）有时候，苦毒怨恨，忘恩负义，固执己见，言语刻薄，漠不关心，缺乏忍耐，冷酷无情等罪，也会使这种合一破裂。

（4）致使亚当和夏娃的完全合一被破坏的原因是罪，今天致使夫妻合一受到破坏的也是罪。

4、因此，我们就晓得，我们确实需要救主耶稣基督。

（1） 首先，**我们需要耶稣基督，使我们与上帝有一个正确的关系**（参看：罗 3：10－23；赛 59：2；林前 1：21－23；弗 1：7；2：13－21；林后 5：21；彼前 3：18）。

（2） 然而，我们不仅需要耶稣基督使我们与上帝有一个正确的关系，也需要耶稣基督帮助我们正确地彼此相待。耶稣基督来到这个世界，消除了人与人之间以及人与上帝之间的障碍。祂打碎了人与人之间的拦阻，使我们在祂里面合而为一（弗 2：14－16；加 3：28）。惟独祂能够接受那些罪恶自私的男男女女，赐给他们能力，使他们能够离开父母，彼此连合，成为一体。

（3） 因此，如果你想体验一下上帝所说的完全合一这种幸福婚姻的本质，你就需要来到耶稣基督面前。祂会破除障碍，除掉人与人之间隔断的墙。祂会洗净人的罪污，败坏罪恶的权势，使被囚的得释放。祂会赐下圣灵，使人结出仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制的果子来。祂赐圣灵给有罪的男人，给有罪的女人，使他们离开父母，彼此连合，成为一体。

参考阅读书籍

Adam, Jay. *Christian Living in the Home*. Phillipsburg, N.J.: P&R Publishing, 1973, Chapter 4.

Brown, Florence. *A Biblical View of the Sexes*. Wilmington, Del.: Christian Training Inc., 1971, chapter 1.

Gangel, Kenneth. *The Family First*. Minneapolis: His International Service, 1972, chapter 2.

Getz,Gene. *The Christian Home in a Changing World*. Chicago: Moody Press, 1972, chapter 2.

Strauss, Richard L. *Marriage is for Love*. Wheaton, I11.: Tyndale House, chapter 9.

研讨问题

上帝为婚姻所设定的蓝图

（由夫妻二人一起完成）

一、 阅读《创世记》2 章 18 至 25 节。

1. 最初是由谁设立婚姻的？

---

2. 结婚的目的是什么？上帝为什么设立婚姻？（参看：创 1：28；2：18；弗 5：22－32）。

(1)_____

(2)_____

(3)_____

(4)_____

3.婚姻从哪些方面讲是“好”的呢？（创 2：18；来 13：4）。

(1)_____

(2)_____

4. 什么是配偶？

_____

5.“配偶”一词，向男人和女人表明什么？

(1)男人_____

(2)女人_____

6.按照《创世记》2 章 24 节，什么是人生中最主要的人际关系？

_____

7.“离开父母”包含什么意思？

_____

_____

8.“连合”一词有什么含义？

_____

_____

9.“二人成为一体”表示什么意思？

_____

10.列出一些已婚夫妇为促进并达成合一所必须做的事情。

(1)_____

(2)_____

(3)_____

(4)_____

(5)_____

(6)_____

(7)_____

(8)_____

11.哪些是阻碍夫妻亲密合一的障碍？

(1)_____

(2)_____

(3)_____

(4)_____

(5)_____

(6)_____

(7)_____

(8)_____

12．从“离开”、“连合”和“成为一体”三方面，反思你们的婚姻。

（1）你们真正地离开父母了吗？因着你效法自己父母在应付压力、面对问题及与人交往等方面的模式，在哪些方面给你的婚姻关系带来了不利的影响？你的配偶在你生命中是占第一位的人吗？问问对方怎么想。

（2）你对你的配偶有真正的委身吗？有真正的连合吗？对于配偶的软弱、失败、需要和困境，你有何反应？你是否根据你配偶的表现来对待他呢？他是否一定要赢得你的喜爱和赞许呢？问问他怎么想。

（3）你给自己婚姻的亲密程度和彼此分享的程度打多少分？满分？及格？不及格？你是否有某些事情害怕向对方分享？你是否大多时候用“我”、“他”或“我们”这几个字眼想问题？反思你的婚姻在以下几个方面的合一程度：灵命、思想观念、感情、性生活、娱乐、经济、为人父母、沟通、职业、审美观和创造性。你们的婚姻在什么方面比较软弱，在什么方面比较坚固？你们当怎样改进软弱之处？

13．评估一下你自己的婚姻。在你目前的婚姻中，你满意的地方是什么？有哪些强项？不满意的地方是什么？有什么弱项？

满意的——强项	不满意的——弱项
(1)_____	(1)_____
(2)_____	(2)_____
(3)_____	(3)_____
(4)_____	(4)_____
(5)_____	(5)_____
(6)_____	(6)_____
(7)_____	(7)_____
(8)_____	(8)_____

14．哪些是值得你为自己的婚姻付出努力的目标？

(1)_____

(2)_____

(3)_____

(4)_____

(5)_____

(6)_____

15．要维持一个幸福的婚姻关系，哪些事情是应当避免的？试着列举。

(1)_____

(2)_____

(3)_____

(4)_____

(5)_____

(6)_____

(7)_____

(8)_____

(9)_____

(10)_____

16.试着用一句话（或一个词），描述你的婚姻。

二、 阅读《马太福音》5 章 31 至 32 节和 19 章 1 至 9 节，了解婚姻关系的持久性。

1.《马太福音》19 章 6 节对婚姻关系的持久性，是怎样教导的？

_____

_____

2. 除死亡之外（罗 7：1－4），以上经文提到什么是离婚的唯一理由？

_____

_____

3.从结婚是一种持久性的关系这个事实，列出几项这种持久性生活所包含的意思。

(1)_____

(2)_____

(3)_____

第二章 妻子的责任

在这一章里，我们解释妻子如何完善或弥补丈夫的不足，从而促进婚姻的合一。最后附有参考阅读书目和研讨问题。同时，我们也会解释妻子积极性的顺服观。

一、 大多数夫妇结婚时都对婚姻抱有很高的期望。

1、他们知道有许多婚姻都已触礁，也有许多虽未触礁，却已无幸福可言。然而，他们认为，他们的婚姻会与众不同，因为他们是真正地彼此相爱。

2、因此，他们抱着极大的期望开始了他们的婚姻之旅。但经常发生的情况却是，过不了多久，这种期望就变成了失望。他们曾一度确信的天仙配化为泡影，从前眼中闪烁的星星，如今变成了沙粒，原来的欣喜也被幻灭感所取代。

二、 究竟发生了什么？

1、他们夫妇二人并没有照着上帝的圣言来调整他们的个人生活和婚姻。

2、当上帝创造男女并设立婚姻关系后，祂并没有像发明家一样，发明了机器之后，就让买主学习怎样使用这机器，如何进行操作，并且各种各样的部件是怎样协调运作的。

3、是的，上帝对结婚的目的、以及夫妻二人在婚姻中相异却又互补的关系，已经在圣经中给我们提供详尽的指导。上帝把一些特定的责任赐给妻子，同时也把另一些特定责任赐给丈夫。如果夫妻二人明白并接受自己的责任，各尽其职，互相补充，就能增进婚姻的合一。相反，如果夫妻中有一个不明白或不愿意担负起上帝所赐给的责任，就会产生严重的混乱和沮丧。

三、因此，我们接下来学习上帝的圣言为妻子所规定的在婚姻生活中的责任。在下一章，我们学习丈夫的责任。（当然，圣经中有很多章节提及妻子在婚姻中的角色。重点章节是：创 2：18－25；箴 31：10－31；弗 5：22－24，33；多 2：4－5；彼前 3：1－6）。

第一，在新约圣经中，你会常常读到上帝对妻子的吩咐：妻子要顺服自己的丈夫（弗 5：22－24，33；西 3：18；多 2：4－5；提前 2：9－12；彼前 3：1－6）。

1、在现今时代，妻子顺服丈夫这一观念并不很受欢迎。有时候，一些人反对是由于人的那种有罪的叛逆之心，故意违背上帝的旨意。但也有时候，是由于妻子误解顺服的含义而导致的。为了纠正这种错误理解，我想首先阐明合乎圣经的顺服不是什么。

（1）顺服不单单是一个针对女性的概念，而是针对所有信徒的（参见：弗 5：21；腓 2：3－4；彼前 5：5；罗 13：1；来 13：17）。

（2）顺服并不是说妻子要成为丈夫的奴仆。实际上，作妻子的，越是顺服自己的丈夫，就越有自由。因为通过顺服自己的丈夫，她就会成为上帝要她成为的样式（仔细阅读上帝在《箴言》31 章 10 至 31 节对妻子的描述）。

（3）顺服也不是说妻子绝不能张口说话，绝不能发表自己的意见，绝不能提出任何建议（参见:《箴言》31：26；徒 18：26；士 13：21－23）。

（4）顺服也不是要妻子成为家中的装饰品，把自己的才干埋没掉（参见《箴言》31 章，看一看上帝怎样使一个贤德的妻子充分发挥她的聪明才干）。

（5）顺服也不是说妻子就比丈夫卑贱。耶稣基督并不比马利亚和约瑟卑贱，然而，在耶稣还是孩子的时候，圣经上记载说：“祂顺服他们”（路 2：51）。耶稣基督当然也不比天父上帝卑贱。从各种意义上讲，祂也是完完全全的上帝。但圣经上指出，三位一体是有其次序和架构的。耶稣说：“我凭着自己不能作什么，我怎样听见，就怎样审判……我不求自己的意思，只求那差我来者的意思”（约 5：30），并且保罗也说：“我愿意你们知道，基督是各人的头。男人是女人的头，上帝是基督的头”（林前 11：3）。当然，这不是说基督在父上帝之下；而是教导说，三位一体也是有工作和责任分工的。同样，妻子的顺服也不是指妻子

比丈夫低一等，而是教导我们在家里也要有次序和架构，有责任分工。《创世记》1 章 26 至 27 节，2 章 23 节，和《加拉太书》3 章 28 节都清楚地指出，男人和女人在地位和尊严方面都是平等的。

2、我们在以上几方面排除了对妻子顺服丈夫这一原则的错误看法，现在我们从正面来阐明顺服到底是什么。

（1）圣经上说，妻子有责任甘心乐意地顺服丈夫。但圣经上却没有一处吩咐说，丈夫可以使用武力强迫妻子顺服他。相反，却吩咐妻子自愿顺服自己的丈夫（参见：弗 5：22；彼前 3：1）。

（2）圣经指明妻子的顺服应是持续不断的顺服。在大多数论及顺服的经文中，希腊语“顺服”这个动词所用的都是现在式，表明动作的持续性。顺服应成为妻子的生活方式，是持续不断的（参见：弗 5：22；彼前 3：1）。

（3）妻子的顺服是一种义务，不是可选择的。希腊圣经原文讲顺服时用的是祈使句（参见：弗 5：21－22；彼前 3：1）。她的顺服不是看丈夫怎样对待她而定，也不是以丈夫的能力、才干、智慧、文凭或灵命状况为条件（参见：彼前 3：1；路 2：51）。

（4）妻子的顺服是一种属灵之事。妻子顺服丈夫，“如同顺服主”（弗 5：22）。主吩咐作妻子的要顺服。拒绝顺服自己的丈夫就是违背上帝本身。顺服自己的丈夫是对上帝的爱的试验，也是对丈夫的爱的试验。因此，妻子必须把自己对丈夫的顺服视为顺服基督，而不是单单顺服她的丈夫。耶稣说：“你们若爱我，就必遵守我的命令”（约 14：15）。祂给作妻子的一个吩咐是：“……当顺服自己的丈夫”（弗 5：22）。再者，妻子的顺服是一种属灵之事，必须倚靠圣灵的大能来完成。根据圣经中有关妻子顺服经文的上下文来推理，只有那些被耶稣基督的宝血所洗净，依靠圣灵心里得刚强，并满心仰望上帝的妇女，才会有真正的顺服（参见：弗 1：1－5：21；彼前 1：1－3：6）。

（5）顺服是一个积极的概念，而不是消极的。顺服强调妻子当作什么，而不是不当作什么。我认为彼尔·高达德给顺服下的定义最中肯。他指出，顺服是“在上帝指定的权柄之下，自由地发挥自身的创造力。”顺服的意思是，妻子要把自己的一切才干、能力、恩赐、力量，都交付丈夫支配。顺服也是妻子在丈夫的管理之下，付出并使用自己的一切能力，使丈夫和全家都得益处。顺服是妻子看自己是丈夫团队的一部分，而不是与丈夫作对，不去理解他，却试图超越他。她不是一个独自行事的个体，而是丈夫的伙伴，共同为一个目标奋斗。她可以有自己的主意、意见、愿望、要求和看见，并藉着爱把这一切表达出来。但是，她要晓得，在任何一个好的团队中，都需要有人作出最终的计划和决定。她也要知道，团队成员必须支持团队带领人，支持他的计划和决定。否则，非但工作没有进展，混乱和沮丧却会接踵而至。

（6）妻子的态度和行动一样，是顺服的必要条件。耶稣基督完完全全地顺服天父。祂说：“我的食物，就是差我来者的旨意，作成祂的工”（约 4：34）。然而，祂又是怎样服事天父的呢？祂是闷闷不乐，心情沉重，以一种受奴役的心态服事的吗？不，祂是高高兴兴地服事祂的父，甘心乐意地照父的旨意行（诗 40：7－8）。同样地，妻子对丈夫的顺服也当是欢欢喜喜的，不是奴隶式的，也不是勉勉强强的顺服。

圣经上说，合乎上帝心意的妻子“甘心用手作工”（箴 31：13）。妻子要因自己可以使用上帝所赐给的一切能力，来满足丈夫和家庭的需要为极大的知足。《以弗所书》5 章 33 节在论及妻子应当顺服丈夫的态度时，含有一个十分重要的命令。这个命令乃是：“妻子也当敬重她的丈夫”。她顺服丈夫必须用敬重的态度来顺服。英文《新约诠释本》（the Amplified Version of the New Testament）对此有比较详尽的阐释，要求妻子要高度关注、尊敬、重视、尊重、称赞和欣赏自己的丈夫。

（7）妻子的顺服应当是广泛的。妻子顺服自己的丈夫，正如教会顺服基督（弗 5：24）。教会对基督的顺服应是多么广泛呢？是的，这种顺服是完全的、彻底的顺服。基督“为教会作万有之首”（弗 1：22），教会说话行事都要奉主耶稣的名，惟独依赖祂，在一切所行的事上认定祂，无论作什么，都要为荣耀祂而行（西 3：17；箴 3：5－6；林前 10：31）。

同样，保罗也说：“妻子要凡事顺服丈夫。”顺服对妻子来说，并不是一件时做时不做的事情，也不是可选择的，碰到自己喜欢的事情就顺服，在自己不喜欢的事情上想不顺服就不顺服。无论在什么时候、什么地方、什么事情上，顺服都当成为妻子的生活方式。

当然，这并不是说，就是她丈夫吩咐她作上帝所禁止的事情，或试图阻止她遵行上帝的命令时，她也要顺服。倘若“在主里面是相宜的”（西 3：18），她就应该顺服自己的丈夫。丈夫的权柄是一种委派或赐与的权柄。他有权柄，是因为他在上帝的权柄之下。只要他不要求妻子作上帝禁止的事情，或阻止妻子作上帝吩咐的事情，她就应当顺从。若不顺从，就是违背上帝，也违背了自己的丈夫。但是，因为丈夫的权柄是上帝委派的，无论何时何地，他的指示若明显违背上帝在圣经中显明的旨意时，他就会失去自己的权柄。当丈夫要求妻子作显然对抗上帝圣言的事情时，妻子就应当顺从上帝，不顺从人（徒 5：28－29）。

因此，虽然妻子对丈夫的顺服是广泛性的，但不是一味地、无限量地服从。除了违背上帝圣言的事情之外，她应当凡事顺服丈夫。即使她有不当顺从丈夫的时候，也应该抱着爱心，以顺服的态度，心平气和而又清清楚楚地解释自己不顺从的理由，并让丈夫感受到自己的爱和忠诚不变，并且用各种方式持续不断地表达这种爱和忠诚。她是帮助丈夫的（创 2：18）。如果她表现得既好争论，又不

体贴、不合作，就永远也不会帮助到丈夫。

第二，我们若对圣经进行真实的分析，就会得出这样的结论：妻子一生主要的服事对象就是自己的丈夫。上帝为亚当造了夏娃之后，祂说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。耶和华上帝用土所造成的野地各样走兽，和空中各样飞鸟……只是那人没有遇见配偶帮助他。耶和华上帝使他沉睡，他就睡了。于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。耶和华上帝就用那人身上所取的肋骨，造成一个女人，领她到那人跟前”（创 2：18－22）。

1、从以上这段经文我们看出，妻子与丈夫的关系包含以下几个重要事实。

（1）上帝创造女人，成为男人的助手。没有女人，就是男人的条件状况再好，也是不完全的。

（2）上帝创造女人，成为男人的配偶。没有一个动物能够给男人提供他所需要的这种帮助，只有女人可以做到。“得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠”（箴 18：22）。“才德的妇人，谁能得着呢？她的价值远胜过珍珠。她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益”（箴 31：10－11）。

（3）上帝创造女人，与男人配合。女人与男人很相像，但又有些不同。她是补足男人的，但不是男人的复制品。她对男人来说，就像钥匙对锁、秤砣对秤杆一样（林前 11：11）。

2、按照圣经，上帝创造妻子是为了满足丈夫的需要、缺乏和不足。上帝造她，使她成为丈夫的特殊助手。她要“一生使丈夫有益无损”（箴 31：12）。她在丈夫家里要成为“多结果子的葡萄树”（诗 128：3）。她要与丈夫“成为一体”。要做到这些，首先她必须接受并行出上帝在婚姻中为她所命定的角色。

（1）这并不是说，她所作的任何事情都要与丈夫有直接关系。也不是说，她绝不可以作对自己或其他人有益处的事，绝对不能涉足家庭之外的一切活动或服事（箴 31：10－31）。

（2）其真正的意思乃是，她绝对不应该作任何有损或伤害丈夫的事情，也不应该做使她疏忽自己作丈夫助手这一主要责任的事情（箴 31：10－31）。

3、现在，我要说的就更加具体，我想给作妻子的提几点可以帮助丈夫的建议。你可以这样帮助丈夫：

（1）使你的家成为一个安舒的地方，就是一个有鼓励、有安慰、有理解、有倚靠的地方（31：11，20）。不要戏弄丈夫，也不要对他说话尖刻。不要经常不断地提醒他的毛病、过错和失败。只有在迫不得已的时候，才纠正他。一定要避免使你的家里成为一个无次序、乱七八糟的地方，这是十分危险的。但是，同样也不要使家庭成为一个供人参观的地方，每样东西都一尘不染，井井有条。丈夫想要住的是一个家，不是旅游圣地。

（2）要忠诚可靠（箴 31：11－12）。

（3）保持好的态度（箴 31：26，28，29；雅 3：13－18；腓 4：4）。

（4）要本着爱心，坦诚地与丈夫讨论事情（弗 4：25）。

（5）要对自己的地位、拥有和担负的家务满足（腓 4：6－13；来 13：5，16）。

（6）要长久忍耐，肯饶恕人，任劳任怨（弗 4：2；31－32；西 3：12－14）。

（7）要对丈夫所遇到的问题和所关心的事情表示关注（腓 2：3－4）。

（8）要成为丈夫团队中的一个热爱劳动、勤奋节俭、有理想和创造力的成员（诗 128：3；箴 31：10－31）。

（9）有必要时，以爱的方式，给丈夫提供某些建议、意见和改正方法（箴 31：26）。

（10）保持自己的魅力，特别是内在美（彼前 3：3－5）。

（11）要保持好的灵修生活（彼前 3：1－2，7）。

（12）在养育孩子方面，要与丈夫合作（弗 6：20；箴 31：26－28；提前 5：13－14）。

（13）帮助孩子建立对丈夫的忠诚。妻子对丈夫的态度很快就会被孩子捕捉到。对丈夫的领导角色不够尊重，信心不足，抱怨他的所作所为，都会直接影响到孩子。一定不要站在孩子或其他人一边，一起对抗自己的丈夫。在管教孩子方面，必须支持丈夫，并与丈夫合作。所有你们在管教方面的不同意见，都应该在孩子不在场的时候交流解决。

（14）对丈夫要存感谢的心。要随时以各种各样的方式表达对丈夫的感激之情（罗 13：7）。

（15）要对丈夫作出的决定有信心。对丈夫的决定表示轻视、缺乏信心、焦虑或强烈反对，都会使他变得优柔寡断，裹足不前。如果你对丈夫作出的某些重大决定表示怀疑，应当以不带有任何威胁性的态度问他几个问题，就当作自己有些事情并不知道，并且相信他这样作确实是为了家庭的好处（林前 13：4－8）。

4、妻子们，上帝呼召你们要顺服自己的丈夫，并作他们惟一的、合适的助手。

（1）在这一章中，我们已经大体上知道了妻子顺服丈夫所包含的意思。

（2）然而，只知道其中的意思并没有多大的价值，你必须把它真正应用到自己的夫妻关系中。只是知道妻子为什么要顺服也不能帮助你在婚姻上达成合一，要身体力行才会有果效。

（3）作妻子的，我挑战你们，靠着这些真理之光，反省你自己与丈夫的关系。你是否真正顺服自己的丈夫？你是否真的是自己丈夫的助手？我建议你省

察自己的失败之处：

1〕向上帝和你丈夫承认自己的罪；

2〕求上帝用基督的宝血洗净这罪以及其他所有的罪（弗 1：7；约壹 1：9）；

3〕求圣灵降下大能，使你成为新人（加 5：16，22－23）；

4〕 转向顺服上帝的话语，作出必要的改变（腓 2：12－13；雅 1：19－24）。

参考阅读书籍

Adam, Jay. *Christian Living in the Home*, Chapter 6.

Christenson, Larry. *The Christian Family*. Minneapolis: Bethany Fellowship, 1970, chapter 2.

Getz, Gene. *The Christian Home in a Changing World*, chapter 4.

Rice Shirley. *The Christian Home*. Norfolk Christian Schools, 1967, lessons 5 and 6.

Sproul, R. C. *Discovering the Intimate Marriage*. Minneapolis: Bethany Fellowship, 1975, chapter 3.

Strauss, Richard L. *Marriage is for Love,* chapter 9.

Taylor, Robert, Jr. *Christ in the Home.* Grand Rapids: Baker, 1973, chapters 7 and 8.

研讨问题

妻子的责任

（由夫妻二人一起完成）

一、阅读《以弗所书》5 章 22 至 33 节，并回答以下问题。

1、你能用一句话概括出妻子对丈夫的责任吗？（参看：彼前 3：1；提前 2：9－12）。

_____

2、“如同顺服主”（弗 5：22）这句话对妻子的顺服有什么教导？

_____

_____

3、根据《以弗所书》5 章 24 节，妻子的顺服有什么更广泛的意义？

_____

_____

4、《以西结书》3 章 18 节和《使徒行传》5 章 29 节对妻子的顺服附加了什么限制？

_____

_____

5、根据《以弗所书》5 章 24 节，妻子与丈夫的关系包含什么内容？

_____

_____

_____

6、根据《以弗所书》5 章 33 节，妻子对自己丈夫的态度应当是什么样的？包含什么意思？试着举出包含这种意思的几个实际生活中的例子。

_____

_____

_____

7、妻子的顺服包括什么？是妻子的地位比丈夫低下吗？是压制妻子的主动性或导致妻子忽略自己的才能吗？请阅读《箴言》31 章 10 至 31 节，回答这些问题。列出几个《箴言》31 章所讲到的才德的妇人如何运用自己才能的例子。

(1)_____

(2)_____

(3)_____

(4)_____

(5)_____

(6)_____

(7)_____

(8)_____

(9)_____

(10)_____

8、准确地给妻子的顺服下一个合乎圣经的定义。

_____

_____

9、在下列事情上，你怎样表示对丈夫的顺服？

(1)家务_____

_____

(2)性生活_____

_____

(3)社会关系_____

_____

(4)管教孩子_____

_____

(5)丈夫的工作_____

_____

(6)饭食的预备_____

_____

(7)家庭崇拜_____

_____

(8)教会生活_____

_____

二、列出你使丈夫厌烦的个人生活习惯。在不违背圣经的情况下，开始改正这些不良习惯。

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

三、列出你既能避免专横霸道，絮絮叨叨，同时又能提醒、纠正、规劝丈夫的方式。

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

四、讨论你怎样才能弥补丈夫的不足，怎样得以成为丈夫的助手，怎样使你丈夫得“好处”。

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

五、讨论其他你能够或应该使丈夫得以完全，弥补丈夫不足的方法。是否他有需要你去帮他的地方，然而你却没有帮助呢？你怎样为自己的丈夫提供比现在更多的帮助呢？

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

六、讨论一下你在哪些方面是在与丈夫竞争，却不是弥补他的不足。你是否试图超过丈夫，或至少想与他平起平坐呢？你是否在努力成为丈夫那样呢？上帝要你作个钥匙，你是不是偏想作锁呢？

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

七、为了坚固你现在的婚姻关系，你能够作出些什么努力呢？

1. _____
2. _____

3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

八、列出几个你可以或肯定会使丈夫知道他对你很重要的方面。你怎样对丈夫表示尊重呢？

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

第三章　丈夫的责任

这一章我们来处理硬币的另一半，看看丈夫应当怎样来使妻子趋于完全。只有当丈夫晓得并行出他合乎圣经的角色时，婚姻的合一才会达成。有关丈夫对妻子的责任，圣经有非常明确的原则。本章最后也附有参考阅读书目和研讨问题。我也在本章详细地解释丈夫作为“仆人领导者”的概念。

一、 真诚的合一要求责任划分明确。

1、设想一下，如果一个足球队的队员都不知道自己的具体责任，肯定就会产生混乱。

2、也请你想象一下，一个生意公司没有工作分工，每个人都要作事，谁也不能闲着。人人都是“头儿”，没有人作“下属”，这也肯定会使人沮丧。

3、这种混乱和沮丧在婚姻生活也是存在的，原因就是没有进行责任分工。每个人都是“头儿”，没人作“下属”。

二、除非夫妻双方都晓得、接受并行出他们各自不同却互相补充的责任，他们才会经历到真正的合一。

1、在第二章中，我们讲述的是上帝赐给妻子的对丈夫的责任。在这一章中，我们来讲述硬币的另一面，即上帝赐给丈夫的对妻子的责任。

2、在上一章中，我们着重讲述的上帝对妻子所命定的责任。在这一章里，我们要着重讲述上帝对丈夫所命定的责任。

（1） 我们很感兴趣社会上怎样评论这些责任。

（2） 但是，我们更关心上帝怎样论及这些责任：

1〕 因为我们是基督徒。

2〕因为我们知道是上帝创造了女人和男人，祂远比人有智慧。

3〕并且，因为我们知道上帝的诫命不是难以承担的负担。祂的旨意是“善良、纯全、可喜悦的。”（罗 12：2）既然上帝把某些责任赐给女人，这些责任就是美好的，是令祂所喜悦的。既然上帝也把某些责任赐给男人，祂必定也有美好的目的，并且必定是出于祂的智慧。凡是反对上帝所指定的这些责任的，肯定不是聪明人。因为这人如此抵挡上帝的旨意，就是放弃使自己在婚姻关系中经历真正合一这一特权。

三、当然，圣经中有很多经节是论及男人在婚姻中的责任。

1、一些主要的经节是：创 3：16；弗 5：23－33；提前 3：4－5；诗 128；彼前 3：7；帖前 7：3－4；箴 5：15－19；西 3：19。

2、当我读到这些经节时，我听见上帝在说，丈夫对妻子有两大主要责任：

（1）他是妻子的头；

（2）他要爱自己的妻子。

第一，丈夫是妻子的头（弗 5：23；帖前 3：4－5，12；林前 11：3）。

一、今天，人们一谈到头，立即想到的第一件事就是发号施令，作大老板。1、但是，如果我们以合乎圣经的方式思考这一问题，就不是这样了。

（1）在《马太福音》20 章 20 至 28 节，圣经向我们描述了作头的概念。根据这段经文，作头的乃是为首的仆人。他当关心的不是他自己，不是发号施令，也不是作周围人的大老板，想作什么就作什么，而是要满足别人的需要。事实上，如果他不把别人的最大利益放在心上，如果他不甘心乐意地牺牲自己（这包括他个人的需要、欲望、理想、抱负、时间、金钱），如果别人的需要比不上他自己的重要，他就不适合作头。

（2）《约翰福音》13 章 1 至 15 节也对作头有同样的描述。在这一段经文中，上帝指出作头的标记不是宝座或权杖，而是一条毛巾和一个洗脸盆。换句话说，作头的必须要有作仆人的心。如果他具备这样的心，他的表现就像仆人。并且，别人对他像仆人时，他也会象仆人一样反应（参考《彼得前书》5 章 3 节和《帖撒罗尼迦后书》2 章 5 至 11 节是怎样描述这同一概念的）。

2、当把这一合乎圣经的作头的概念运用到丈夫身上时，我们就晓得作头的意思就是他必须要作家庭中最大的仆人。

（1）他要作妻子的头，就如同基督是教会的头一样（弗 5：23）。

（2）值得他效法作头的最大榜样就是耶稣基督。祂取了奴仆的形象（腓 2：6－8）；祂来并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价（可 10：45）；祂为教会作万有之首（弗 1：22，23）。无论耶稣基督作什么，都是为了我们的缘故作的，都是存心为着使我们得到最大的利益。

（3）同样，丈夫活着是为妻子而活，要常常把她的最大利益放在心上。他是妻子的仆人领导者。

二、在建立了合乎圣经的领导应当具备作仆人的心这一观念之后，我想举出几个具体的例子，看看耶稣基督是如何作为伟大领导的榜样，带领祂的门徒的。

1、耶稣基督领导的原则是，祂经常不断地与自己所带领的人保持联系。

（1）祂不是通过打长途电话，偶尔写几封信，或非经常性地拜访来带领祂的门徒。在三年多的日子里，祂花了大量的时间与他们在一起（参考：约 1：39，43；可 1：17；3：14；4：10；5：1，30－31，40；6：1，30－32，35；8：1，10，27，34；9：2，30；10：13，23，46；11：1）。

（2）合乎圣经的领导者应当与他所领导的人有联系。彼得特别地吩咐作丈夫的一定要和妻子同住（彼前 3：7）。如果丈夫不经常地、定期地安排时间陪伴妻子，并以此为乐，他就没有完成上帝交托给他的对妻子应尽的责任（阅读《歌罗西书》3 章 16 节和《以弗所书》3 章 17 节，也有同样的讲述。基督徒应当怎样在心中对待基督的话语，作丈夫的也应当在家中怎样对待妻子）。

2、耶稣基督认真地、有针对性地教导祂的门徒。

（1）圣经中有很多章节记载耶稣教导祂的门徒（参考：太 5：1；可 4：10；约 13－16）。实际上，“夫子”一词就是他们对耶稣的一个通常的称呼（约 3：2；13：13）。

（2）有时候，祂用正式的方式教训祂的门徒（太 5：1－2；约 13－16）。有些时候，祂也以非正式的方式教导他们。祂会藉着生活中的某些情况，或许是在

祂面对危机和窘迫的时候，或许是在有人问祂问题的时候（太 19：3－12，16－27；21：12－32）。

（3）但是，无论祂以正式的，还是非正式的方式，耶稣基督都是通过教导来带领并服事祂的门徒的。

（4）毫无疑问，上帝也希望丈夫通过教导的方式来带领和服事自己的妻子（阅读《哥林多前书》14 章 35 节，这节经文清楚地指出了丈夫作为妻子的老师的角色。）

3、耶稣基督以自己的好榜样带领祂的门徒。

（1）当我们阅读四福音书时，会听到耶稣说：“跟从我”，“来跟从我，”或“我给你们作了榜样”。祂不是仅仅告诉人们当常常祷告，祂自己过的也是一个不断祷告的生活。祂不单告诉人们相信上帝的主权，自己也在生活中对上帝的主权极为确信和顺服。祂不只是向人们传讲圣经必须是最高的权威，然而祂的生活本身就是一个榜样，表明如何使圣经在你的生活中享有最高权威。因此，祂的生活本身就是祂的门徒活生生的榜样，使他们知道自己当信什么，当如何生活。一方面，祂的榜样生活可以成为门徒跟随的模式；另一方面，这种生活也可以赢得门徒的尊敬，使得他们心甘乐意地顺服祂的权威和领导（参考：腓 4：9；帖前 2：7－10；彼前 5：3）。

（2）合乎圣经的领导应当为他所带领的人作榜样。既然丈夫可以作头，他就必须努力在敬虔、圣洁、怜悯、忠心、爱主方面成为妻子的榜样和典范。

（3）当然，因为他也是有罪的人，没有一个丈夫能给妻子作一个完美的榜样。但是，这却是他当竭力追求的目标（腓 3：12－14）。并且，当他遭遇失败的时候，必须立即向上帝和妻子承认自己的错失，请求得到饶恕。就是在失败的时候，丈夫也要作妻子的榜样，让妻子看到一个信徒应该怎样对付自己的罪。身处失败的时候，要和其他时候一样，基督徒丈夫带领自己的妻子，靠的是一个好榜样所具有的力量和权柄。

4、耶稣基督通过作出决定和分派责任来带领祂的门徒。

（1）阅读《约翰福音》4 章 1 至 2 节；《马可福音》1 章 35 至 39 节，6 章 7 节，6 章 35 至 43 节；《约翰福音》11 章 39 至 44 节；《马太福音》10 章 1 至 14 节；16 章 21 至 23 节；21 章 1 至 2 节；28 章 18 至 20 节。在这些经节中，记述了耶稣基督作出决定，并把责任分派给祂的门徒。

（2）你会注意到，耶稣给门徒分派责任时，祂给他们的指示是清清楚楚，简洁明了。门徒知道夫子要他们作什么，应当怎样去完成任务。

（3）同时，圣经上也清楚地记载，祂也给门徒充分发挥他们自己的主动性和创造力的机会。祂非常关注他们的惧怕、需要、疑问、灵命、情感和身体状况。祂给他们一个基本的工作框架，但在这一框架中，他们却享有极大的自由。

（4）同样地，基督徒丈夫也是由上帝呼召，通过作决定和分派责任来带领妻子。作妻子的头，并不意味着他必须承担所有的责任，完成所有的工作，而妻子什么也不承担，什么也不做。其真正的意思乃是，他要统管全局，使工作得以完成，并且使各人都清楚自己当作什么。

（5）上帝指定丈夫要作头，作头的意思包含作出决定和分派责任。即使只有两个人的机构也需要有一个作最高的权威，否则就会产生混乱。权力对半的婚姻是行不通的。夫妻二人会攀比，谁也不作工。他们也无法作工。在婚姻中，夫妻二人必须有一个是最终的决策者，必须有一个来分派责任。上帝指定这个人应该是丈夫。确实，丈夫应当以妻子的仆人身份作出决定，分派责任，并要对妻子的意见、忠告、愿望、建议、请求、惧怕和疑问予以慎重的考虑。妻子应作丈夫的助手，作丈夫的主要参谋和顾问。

当然，如果妻子在重大事情上与丈夫意见有分歧，在圣经里又找不到指导的话，我认为作丈夫的就应当十分小心，不要把自己的意见强加给妻子。也许在这种情况下，丈夫最好的举动就是告诉妻子，你尊重她的意见，并且请她和你一起祷告，求上帝赐给你们一个清楚的看见。

同时，丈夫要十分关注妻子的感受。但也千万不可因此变得优柔寡断，害怕作出决定和分派责任。也一定不要把作出决定和分派责任的权力让给妻子。在某些时候，丈夫可以允许让妻子作出一些决定（比如，到哪儿去度假，买什么样的地毯、窗帘或家具等等），但他永远也不要放弃统观全局，作出决定的责任。上帝呼召丈夫要作妻子的头，他可不能成为跟在妻子后面的头。

三、丈夫们，上帝呼召你们作妻子的头。

1、这就意味着你必须作妻子的仆人，花时间和她在一起，给她一些有用的、合乎圣经又切合实际的引导，作她的好榜样，还必须在你的家里作出决定，分派责任。

2、建造夫妻真正的合一包含很多要素，但没有比这一点更重要的了。毫无疑问，这是婚姻硬币的另一面。若要经历真正的合一，妻子的生活方式必须是真正的合乎圣经的顺服。同样，丈夫作头的生活方式也必须是前面刚刚描述的那样。

第二，圣经上不仅说丈夫要作妻子的头，还吩咐丈夫要爱自己的妻子。

一、亚当斯博士（Dr. Jay Adams）是作家、心理咨询专家，也是神学院教授。他把这两个方面合并起来，并总结说，丈夫在家里必须作有爱心的头。

1、**丈夫不仅要作头，更要作一个有爱心的头**。关于丈夫爱妻子的重要性，在前面已经讲过，但我现在还要再次进行强调和阐释。

2、或许因为妻子极大地需要被爱，而丈夫又极其缺乏对妻子的爱，因此，上帝在《以弗所书》5 章短短的几节经文中，就三次提到丈夫要爱妻子。

（1）其中有两次，上帝嘱咐作丈夫的说，要爱你们的妻子，如同爱自己的身子（第 28，33 节）。

（2）其中有一次，上帝对作丈夫的说，要爱你们的妻子，正如基督爱教会（第 25 节）。

二、通过这几节经文，对于如何处理丈夫与妻子的关系，真理的海洋已经敞开了。

1、一般来说，一个男人会花大量的时间、精力、努力和金钱来照顾自己。

（1）男人的需要、愿望、志向、希望、身体和安慰，对他自己来说是十分重要的。他会小心地保护自己，供给自己身体的需要。他不会故意地做一些可能会给自己带来伤害的事情。他饿了，就会吃；渴了，就会喝；累了，就会睡觉；感觉身体有疼痛时，就会去看医生。割伤自己时，就会清洗伤口，并包扎起来。他看见有东西直冲自己而来时，就会用手去挡住。他会很自然地、细心地照顾和保养自己。

（2）圣经上说：“是的，男人就是应当这样爱自己的妻子。要保养她、顾惜她、保护她、满足她、提供她的需要、关爱她、为她牺牲，就如同对待自己一样。”

（3）由此看来，丈夫对妻子要付出许多的爱。要做到这样，对丈夫是一个很高的标准，但还有更高的标准呢。

2、圣经上说：“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会。”

（1）我们中间有谁能完全明白基督对教会的爱呢？圣经上说，基督的爱是长阔高深，过于人所能测度的（弗 3：18，19）。对这种伟大的爱，撒母耳·法兰西斯（Samuel Francis）写道：“深哉，深哉，耶稣基督的爱；长阔高深，无法测度，没有边界；自由翻滚像澎湃的海洋，看顾我们是何等地周详。”

（2）因此，有谁能晓得，有谁能测透耶稣基督对祂子民的爱有多深呢？一个也没有！“我们或许能够说出汪洋大海有多深，距离最远的星星有多远。然而，上帝对我们的大爱却无法测量。这爱是如此地长阔高深”（这首歌的第一段由约翰·彼得森和奥夫雷德·史密斯所写）。

（3）但是，我们确实知道一些基督对祂子民的爱。

1〕　这爱是无条件的，白白赐给我们的（罗 5：8）。

2〕　这爱是祂自愿赐予的。祂选择了要爱我们（申 7：7；弗 1：6－7）。

3〕　这爱是热烈的（约 13：1；弗 5：2，25）。

4〕　这爱是永不止息的（约 13：1；耶 31：3；罗 8：39）。

5〕　这爱是无私的（腓 2：6－7）。

6〕　这爱是有目标的。祂爱我们，为的是要我们有长进，有提高，使我们有喜乐，是为了我们的益处（弗 5：26－27）。

7〕　这爱是自我牺牲的爱。祂爱我们，并为我们舍己。祂死了，是义人为不义的人而死，为的是把我们带到上帝面前。为了爱，祂在身体和灵魂上忍受各样的苦楚，甚至忍受十字架上可怕的死亡。为了爱，祂代替祂的子民担当因犯罪所受的惩罚和上帝的震怒。为了爱，祂不惜自己的身体，亲自担当我们的罪，死在十字架上。使我们因犯罪所带来的可怕后果、当受的惩罚和罪的权势都得以免去（弗 5：2，25；加 2：20；彼前 3：18；罗 5：6－11；彼前 2：24）。

8〕　这爱是一种显明的爱。基督在祂的言语和行为上显明祂的爱。祂告诉我们，祂爱我们。祂也表现出，祂爱我们。祂保护我们，为我们祷告，看护我们，坚固我们，帮助我们，护卫我们，教导我们，安慰我们，管教我们，装备我们，同情我们，供应我们一切的需要（约 10：1－14；14：1－3；13：34，35；15：9－10；罗 8：32；腓 4：13，19；来 4：14－16）。

3、这就是丈夫用来评定自己与妻子关系的标准。

（1）没有一个丈夫能做到这样完全地爱妻子,也不会达到这种程度。

（2）然而，这却是每一个作丈夫应竭力追求达到的目标，是他效法的榜样。

（3）并且，每一个作丈夫的都应该多花些时间考虑一下，这些究竟对他的婚姻关系意味着什么。当然，他也应该经常地检讨自己，看看在哪些地方表现得不是妻子所需要的爱人，哪些地方没有按上帝所吩咐的丈夫的模式去做。

（4）他爱妻子真的如同爱自己吗？他真的把爱妻子如同基督爱教会作为竭力追求的目标吗？他对妻子的爱是无条件的、自愿的、炽热的、永不止息的、无私的、有目标的、自我牺牲的吗？他的爱是以各种继续不断的方式显明地表现出来吗？这些都是每个作丈夫的应该问自己的问题,或许他的妻子会向他问及这些问题。

4、我曾在前面提到，妻子似乎极大地需要被爱，而丈夫却似乎极其缺乏对

妻子的爱。

（1）当我们试图按照上帝要我们成为爱别人的人时，其实我们中的多数人连第一步都做不到。我们总认为自己是最伟大的施爱者，但实际上，我们根本不把别人放在心上。

（2）也许，这就是圣经中告诫作丈夫的要按情理与妻子同住的原因。也可能是因为，我们作丈夫的没有对自己的妻子和婚姻关系给予足够的重视。《彼得前书》3 章 7 节就是上帝对我们的吩咐。

三、在现实生活中，按情理与你的妻子同住是什么意思呢？丈夫当怎样表达他对妻子的爱呢？下面我来给你建议几个方法吧。

1．其中一个最简单，也是最受忽视的方法，就是用话语来表达你的爱。

（1）有些作丈夫的竟把“我爱你”三个字视作污秽的言语，几乎从来也说不出口。

（2）另有一些丈夫则把这几个字视为稀世珍宝，只有在特殊的场合，或当妻子问到“你爱我吗？”时，才说一次。

（3）其实，这句话应该在你的家里经常听到。大多数作妻子的都渴望丈夫用言语来表达对自己的爱。

2、你可以通过满足妻子的各样需要，来表示对她的爱（提前 5：8；约壹 3：17；弗 5：28）。要记住，你的妻子会有各种各样的需要。她有身体、感情、思想、社交、娱乐、灵命和性等方面的需要。如果你对这些都不在意的话，你就不是一个好的养家者或爱人。

3、你可以通过保护妻子来表示对她的爱（弗 5：28）。

（1） 你的妻子需要身体方面的保护。她所作的可能是超过她的身体所能承受的。

（2） 抱孩子、照顾孩子的要求可能会使她不胜负荷，别人对她的挑剔和期望也会把她压垮。

（3） 她可能需要很多不同方式的保护，你可以通过作她的大保护者，来表明对她的爱。

4、你可以通过协助她作家务，分担家庭义务来表示对她的爱。

（1） 有时候，丈夫会认为洗盘子，收拾家，照看孩子，去商店买东西是有失男性尊严的事情。

（2） 有些丈夫对他认为的“女人的工作”，连用手指碰都不碰。他可能正和孩子在一个房间里，孩子哭起来了，而妻子可能正在另一个房间。这时，丈夫不会去看孩子为什么哭，却只会扯着嗓门喊：“老婆，孩子哭了。快来看看吧!”妻子就不得不放下手中的活，一溜儿小跑赶到孩子这里来。假如这样的事情常常发生，妻子就会想：“我的丈夫并不是真的爱我，他虽然嘴上说的好听，但实际并非如此。因为如果他真爱我的话，他就会愿意帮助我。”

5、你可以通过为妻子作出牺牲，表示对她的爱（弗 5：25；腓 2：5－6）。

（1） 也许你下班回到家里，已是筋疲力尽。你很想一下子栽在椅子上，读会儿报纸，看会儿电视或翻翻闲书。但是，你的妻子却另有想法。她想跟你说说话，或想到外面吃顿饭，然后去买东西。并且，她想让你跟她一起去。

（2） 遇见这种情况时，如果你牺牲自己，按她说的去做，即使与你的想

法恰恰相反，你也好似在大声向她说“我爱你”。

6、你可以通过让妻子真正地分享你的生活，表示对她的爱（彼前 3：7－－“与你一同承受生命之恩的”）。

（1） 不久前，我辅导了一对婚姻陷入危机的夫妻。在与他们的谈话中，我发现那位妻子感觉到她完全被排斥在丈夫的生活之外。她对丈夫的事几乎一无所知，这包括丈夫的过去、他内心的感受、他的希望及梦想。她感觉就像和一个陌生人生活在一起一样，原因就是她的丈夫不想向她敞开自己。她真是难以相信，她的丈夫会是真的关心她、爱她。

（2） 面临这相同的情况时，多数作妻子的都会有同样的想法。一般来讲，丈夫与自己的妻子分享得越多，他向妻子敞开的就越多，妻子就越感到丈夫关心她、爱她。

7、通过避免将妻子的短处与别人比较，特别是不要与其他女性比较，来表示对她的爱。

（1） 丈夫经常会指出妻子所缺乏的能力，或他们所期望妻子应具备的性格特征、气质或外貌等等。

（2） 他们的用意可能是想挑战妻子作出一些改变或提高，但往往妻子的感觉却是她的丈夫在“贬低”她。妻子会认为其他人比自己更讨她丈夫的欢心，或比她更重要，更具有吸引力。

8、你可以通过向妻子表明，除了你与耶稣基督的关系之外，她在你生命中占第一位，来表示对她的爱。

（1） 她需要知道，你把她放在你的事业、孩子、父母、房子、爱好、高尔夫球之前的位置上。她也需要知道，除了耶稣基督之外，你喜欢她胜过其他一切的人或事。

（2） 如果她知道了这些，她就会有安全感。她也会知道你爱她。否则，她就怀疑你对她的爱。

（3） 现在，你就可以很容易地说：“除了耶稣基督之外，我妻子在我生命中是第一位的。”但每一位作丈夫的都需要反省自己，真实情况是不是这样的。为了帮助你反省此问题，你可以用以下的问题问自己。对我来说，哪一样更重要呢？是妻子还是孩子？跟妻子交谈还是做爱？满足我的需要还是满足她的需要？与妻子一起祷告还是与别人一起祷告？帮助别人还是帮助妻子？我的工作还是我的家庭？教会的活动还是我的家庭的需要？与别人交谈还是与妻子交谈？欣赏别人还是欣赏妻子？别人的意见和主意还是妻子的意见和主意？

9、通过多多地关照、尊重、体贴、和礼貌地对待妻子，来表示对她的爱（弗 5：28；西 3：19；林前 13：4－5）。

（1） 在外人面前不要取笑她或妄加评论她。假如她确实犯了什么错误，

误导了别人，或说的话做的事在别人看来是极度地愚蠢，你要私下里告诉她。并且只有在她的错误确实伤及到别人时才这样做。

（2） 要以温柔和尊重她的方式跟她说话。要做个绅士，言词不要苛刻，说话不要粗鲁。

（3） 要视妻子为价值连城的珍珠来对待她，而不要把她当作炉渣或垃圾桶。要待她象一件昂贵、有用、易碎的花瓶，而不要把她当作廉价、无用、砸不滥的旧瓦罐。

10、你可以通过表达你对妻子的欣赏、大声赞扬她来表示对她的爱（彼前 3：7；箴 31：28）。

（1） 一定要细心观察她怎样尝试取悦你。

（2） 千万不要嘲笑或轻看她能够为你所做的每一件细小之事。

（3） 要对她的观点、主意、问题、祷告、性格、意见和情谊表达你的欣赏和尊重，就象你欣赏和尊重她的烹调技术、清洁工作和照顾你身体方面的需要一样。

（4） 男性通常都不善于赞扬自己的妻子，或对她表示欣赏。我有一个方法可以帮助你克服这一点，就是列出九十至一百条你欣赏妻子的地方。当你列完后，用心想想你可以用多少方式来向妻子表达你对她的欣赏，然后就照着去做。尽你所能来使妻子感受到，她是世界上最令你欣赏、最值得你爱的人。

第三，总结

一、丈夫们，上帝呼召你们作妻子的头和爱人。

1、从上面的内容，我们已经明白这句话所包含的意思。

2、但是，只知道其中的意思还不够，你必须要在与妻子的关系中实行出来。否则，单单懂得知识并不能增进你们婚姻的合一，赶紧行动吧。

二、当你认清这些方面之后：

1、就要向上帝和妻子承认自己的罪（约壹 1：9；太 5：23－24；雅 5：16）。

2、祈求上帝藉着耶稣基督的宝血，洁净这罪以及一切你所犯过的罪（弗 1：7）。

3、祈求圣灵赐给你能力更新自己（路 11：13；加 5：16，22，23）。

4、顺服上帝的话语，作出必要的改变（腓 2：12－13；雅 1：19－24）。

参考阅读书籍

Adam, Jay. *Christian Living in the Home*, Chapter 7.

Brown, Florence. *A Biblical View of the Sexes*, chapter 8.

Christenson,Larry.*The Christian Family*,chapter 5.

Gangel,Kenneth.*The Family First*,chapter3.

Getz,Gene.*The Christian Home in a Changing World*,chapter 3.

Hulse,Errol,ed.*Reformation for the Family*.Foxton:Henry E. Walter Limited,chapter 2.

Sproul,R. C. *Discovering the Intimate Marriage*.chapter 3.

Strauss,Richard L. *Marriage is for Love,*chapter 8.

Taylor,Robert,Jr. *Christ in the Home.*chapters 5 and 6

研讨问题

丈夫的责任

（由夫妻二人一起完成）

一、阅读《以弗所书》5 章 22 至 33 节，并回答以下问题。

1、在《以弗所书》5 章 22 至 23 节中，有哪两句话概括出丈夫对妻子的责任？比较 23 节和 25 节。

_____

2、当丈夫履行作头的责任，带领妻子的时候，他应该时刻记着以谁为榜样呢？比较《以弗所书》5 章 23 节和 1 章 22 节。这会影响到妻子的自由、责任和主动性吗？耶稣基督是否将责任托付给我们了？祂容许我们犯错误吗？祂要我们使用自己的能力，发挥主动性吗？

_____

_____

_____

3、耶稣基督作头，是为了让谁得益处？比较《以弗所书》1 章 22 节和 5 章 25 至 27 节。丈夫作头，应该为了谁的益处？注意《以弗所书》5 章 28 节。

_____

_____

4、思考基督是怎样爱教会的，然后应用到丈夫当怎样爱妻子上。

（1）_____

（2）_____

（3）_____

（4）_____

（5）_____

（6）_____

5、把妻子的需要列出来。你在试着满足妻子的这些需要吗？

（1）_____

（2）_____

（3）_____

（4）_____

（5）_____

（6）_____

（7）_____

（8）_____

二、圣经使用“管家”一词来形容丈夫在家里的地位。注意《提摩太前书》3章4至5节。这里建议丈夫当以怎样的方式来对待妻子和孩子？

_____

_____

_____

三、根据以下的圣经章节，丈夫可以用怎样的方式来作一个有爱心的头呢？

1、弗5：29_____

2、提前5：8_____

3、彼前3：7_____

4、弗6：4_____

5、西3:19_____

6、箴22：6_____

7、弗5：25－27_____

8、林前7:3-5_____

四、《箴言》31章10至31节表明，一个好丈夫要交给妻子很多重大的责任，使她充分发挥自己的恩赐。什么恩赐和能力是你妻子具备，而你自己却不具备的？你会把哪方面的责任交给她呢？比较：箴31：10－31；提前5：14；多2：4－5；诗128：3。（警告：不要强迫妻子承担她还没有装备好的责任）。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

五、《箴言》31 章 28 节说，丈夫应当赞扬妻子，表达对妻子的欣赏。列出你欣赏妻子的地方，并列出你以怎样的方式来表达对她的欣赏。（建议：也请你妻子列出你欣赏她的地方。这或许会使你更清楚地明白自己。假如她不知道你欣赏她什么，那就是你没有表达过对她的欣赏。那么，就让亚当充满激情的赞美夏娃的例子来挑战你吧。请阅读《创世记》2 章 23 节）。

你欣赏妻子的地方	你表达欣赏妻子的方式
1、_____	1、_____
2、_____	2、_____
3、_____	3、_____
4、_____	4、_____
5、_____	5、_____
6、_____	6、_____
7、_____	7、_____
8、_____	8、_____
9、_____	9、_____
10、_____	10、_____
11、_____	11、_____
12、_____	12、_____

六、把圣经中所讲的爱的概念与世界上对爱的定义进行比较。查考以下经文，并注意每节经文是怎样描述真正的爱的。

1、弗 5：25_____

2、约 3：16_____

3、加 2:20_____

4、约壹 3：16－18_____

5、罗 13：8－10_____

6、太 6：24_____

7、多 2：3－5_____

8、约 13：34_____

9、太 22:37－39_____

10、弗 5：2_____

11、路 6：27－35_____

12、弗 4：2_____

13、罗 14：15_____

14、彼前 4：8_____

15、加 5：13_____

16、路 10：25－37_____

17、林前 8：1_____

18、箴 17：17_____

19、加 6：2_____

七、《哥林多前书》13 章 4 至 7 节给出了圣经中对爱的定义。这几节经文告诉我们，爱包含很多种因素，有正面的，也有反面的。思想一下这些爱的因素，并说明你将如何把每种因素应用到你的婚姻生活中。一定要具体。

1、恒久忍耐－－忍受顶撞，不急躁，等候主来纠正一切错误。

我要爱我的伴侣，通过_____

_____

2、又有恩慈－－不专考虑自己，主动给予帮助，具有建造性，受到咒诅时仍要祝福，受到伤害时仍要施予帮助，彰显温柔。

我要爱我的伴侣，通过_____

_____

3、不嫉妒别人，凡事知足－－不嫉妒别人的成功或竞争力。

我要爱的伴侣，通过_____

_____

4、不张狂自大，凡事谦卑－－不傲气十足，而要谦虚平和。

我要爱我的伴侣，通过_____

_____

5、不自吹自擂，凡事谨守－－不炫耀自己，故弄玄虚，成为人们注意的中心。

我要爱我的妻子，通过_____

_____

6、不粗暴无礼，凡事谦恭。

我要爱我的妻子，通过_____

_____

7、不自私自利，凡事舍己。

我要爱我的妻子，通过_____

_____

8、不轻易发怒，脾气温和。

我要爱我的妻子，通过_____

_____

9、不计算旧恶，慷慨大度。

我要爱我的妻子，通过_____

_____

10、不喜悦别人的过失被揭露，喜欢见到别人遵行真理。

我要爱我的妻子，通过_____

_____

11、不叛逆，但要勇敢。遮盖别人的过错，而不是故意地向其他人揭露。

我要爱我的妻子，通过_____

_____

12、不随意猜疑，要相信别人。不愤世嫉俗，要宽容别人，总是寻求给别人一个好评价。

我要爱我的妻子，通过_____

_____

13、不垂头丧气，要满怀希望。不要因受到欺骗或遭到拒绝而放弃。

我要爱我的妻子，通过_____

_____

14、不要一攻即破，而要战无不胜－－克服一切试炼、指责和问题。

我要爱我的妻子，通过_____

_____

八、列出一些其他的上面还没有提到的丈夫爱妻子的方式。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

9、_____

10、_____

11、_____

12、_____

13、_____

14、_____

15、_____

九、讨论一下你令妻子感到烦心的个人习惯。开始纠正这些习惯，除非与圣经相悖。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

十、讨论你怎样做才能成为一家之主，既要出于爱心来带领，又不会使得妻子感到自卑或是埋没了她的主动性和创造性。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

十一、为了坚固你的婚姻关系，你能够做些什么呢？

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

9、_____

10、_____

第四章　　良好的沟通

只有夫妻二人有良好的沟通，在婚姻关系上才会达成深层次的合一。在这一章里，我们来学习良好沟通的必要性，以及引向良好沟通的一些规则。最后也附有一些切实可行的建议、参考阅读书籍，研习问题和实际操练，以帮助你们提高和维持夫妻之间的良好的沟通。

一、如果彼此之间没有良好的共同的沟通方法，任何两个人都不可能有效地一起生活，一起工作。

1、 圣经上有一节经文问道：“二人若不同心，岂能同行呢？”（摩 3：3）。无论在什么地方，你发现两个人长期融洽相处，为同一目标奋斗，以同样的标准来指导他们的生活，互相支持和帮助，享受彼此之间甜蜜的结合，你就可以肯定地说，他们是同心的。

2、 并且，如果他们是同心的，你也可以肯定地说，他们已经学会了彼此之间如何沟通。没有良好的沟通，就不可能有持续、渐进的融洽和同心。有良好的沟通，才会有良好的人际关系。

二、除了我们与上帝之间的关系外，上帝把婚姻设立为人与人之间最亲密的关系。

1、对于这种关系，上帝说：“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体”（创 2：24）。

2、但是，如果二人之间没有良好的沟通，又怎能成为一体呢？绝不可能！从很大程度上来讲，一对夫妇有没有经历真正的合一，取决于他们是否有健康的沟通。除了他们在耶稣基督里或藉着耶稣基督与上帝相合、相通和联合外，没有什么比发展夫妻之间真正的合一更为重要了。

（1）亚当斯(Jay Adms)在他所著的《生活在家庭中的基督徒》一书中指出，沟通是第一位的。按照他的说法，基督徒之间的沟通是“建立和维持良好关系的最基本的技巧。没有良好的沟通，夫妻之间就不可能建立良好的关系。”

（2）同样，斯摩尔（Dwight Hervey Small）也在他所著的一书（*After You've Said I Do*）中说：“婚姻的核心就是相互之间的沟通。……我们可以这样说，一对夫妇的婚姻生活是否成功，是否幸福，可以用他们对话的深度来衡量，这是他们之间合一程度的指标。”

（3）无论在哪里，如果你看到失败的婚姻，也必会看到失败的沟通。如果你看到成功的婚姻，也必会看到夫妻之间良好的沟通。

3、因此，我们就要仔细查考圣经中有关良好沟通这方面的原则和要求。偏离这些原则和要求，夫妻之间就无法形成、保持真正的合一。

第一，要建立良好的沟通，第一个基本要求就是，夫妻要彼此敞开，坦诚相待（弗 4：25；约壹 1：7－10）。

一、当保罗给哥林多教会写第二封书信的时候，他与那里的人中间在关系上出现了问题。

1、很显然，教会里有些人在传播关于保罗的谣言。他们称保罗是个不可信赖的“骗子”（林后 1：13－24；2：17；4：1－2），根本不是真正关心他们。当然，这些控告者不敢当面与他对质。相反，当保罗在他们那里的时候，他们很可能假装他们中间有“甜蜜和快乐”。但是，现在保罗不在他们中间，他们却随随便便地播撒毁谤和中伤他的种子。

2、不知怎的，保罗听说了发生的这事。因此，保罗就写信给他们纠正此事，要恢复与他们之间的关系。

（1）一方面，他否认那些控告。他说：“哥林多人哪！我们向你们，口是敞开的，心是宽宏的。你们狭窄，原不在乎我们，是在乎自己的心肠狭窄。……我们未曾亏负谁，未曾败坏谁，未曾占谁的便宜。……你们常在我们心里”（林后 6：11，12；7：2，3）。

（2）另一方面，他指出哥林多人应该受到责备。他说：“你们狭窄，原不在乎我们。……我这话正象对自己的孩子说的－－你们要心地宽大收纳我们。……你们也要照样用宽宏的心报答我”（林后 6：11，12；7：2，3）。

（3）很显然，哥林多人不肯接纳保罗。根据上下文，这几句话的意思是，他们对保罗的感情不仅冷淡了，而且对他也不坦诚。因此，其实保罗是在说：“我们并没有隐藏什么，也没有遮掩什么。我们对你们是坦诚布公的。有所遮掩的是你们，你们对我们不够开放，不够坦诚。”这种遮掩所导致的后果就是，我们之间的关系有了裂痕。

二、要形成彼此之间良好的关系，开放、坦诚的沟通是必不可少的。

1、 圣经上说，上帝的真理只有通过启示才会显明出来（太 11：25；16：17；林前 2：6－15）。假如上帝没有赐下圣经给我们，假如上帝不光照我们的心，使我们明白圣经，假如上帝不与我们交通，我们永远也不会认识祂，也不会与祂产生亲密的关系。

2、 同样，圣经也明确指出，如果我们真的想彼此了解，就必须互相敞开，彼此了解。

（1）“除了在人里面的灵，谁知道人的事？”（林前 2：11）。

（2）“因为他心怎样思量，他为人就是怎样”（箴 23：7）。

（3）除非我和我的妻子都敞开自己，坦诚面对对方，否则，我就不会真正地了解她，她也不会真正地了解我。

1〕可能她认为她很了解我；通过观察，我可能认为自己也很了解她。从某种程度上来讲，我们确实对彼此有一定的了解。但是，在我们还没有敞开我们的心之前，其实我们并不真正地了解对方，也不会有深层的相交。

2〕问题并不是我妻子在伪装什么人，也不是我认为我的妻子是怎样的人，或别人认为我妻子是怎样的人。问题的核心在于她心里想她是怎样的人，她就是怎样的人。并且，除非我正在与她心里真正的她相交，否则我就是跟一个幻影打交道，不是和一个真正的人交往。

（4）在婚姻辅导过程中，辅导专家经常听到这样的话：“我不知道你有这样的感受”，“我不知道你竟讨厌我这样做，”“我不知道这样或这样的事对你那么重要，”“我不知道你喜欢我这样做”。例如，有些夫妻结婚很多年后才知道，在他们的婚姻关系中失去了某些东西。他们似乎是貌合神离，却不知道问题出在哪里。丈夫在很细小的事上都要大动肝火，他的妻子也是一样。他们都是基督徒，并且都知道这样做是不对的。这对他们来说不是好见证，对孩子的影响也不好。因此，他们就按下自己的骄傲，去向牧师请教。牧师稍作探问，就让那位妻子讲述她的丈夫有什么事使她厌烦。她定了定神，鼓足勇气，就开始倾诉她丈夫多年来烦扰她的琐碎小事。当她讲完后，她丈夫却这样反应说：“亲爱的，你为什么不早告诉我这些呢？我不知道你会厌烦这些。我以为……”。在这一点上，牧师深知每个问题的出现都有两方面的原因。于是，他又转向那位丈夫，让他也描述一下使他感到烦扰的事。妻子听后说：“这些事在烦扰你呀？我不知道。你为什么不告诉我呢？”

（5）在以上这个真实的生活画面中，夫妻之间缺乏真正的沟通，彼此之间并不了解。并且，他们之所以不了解对方，是因为他们都有所隐藏，拒绝向对方敞开自己，只让自己知道而已。也许他们开始这样做的时候是出于好意－－他们并不想小题大做；或伤害对方；这是区区小事；圣经上说若有人打你的左脸，连右脸也转过去让他打；这会使对方生气、拒绝我。结果，他们就隐藏自己真实的想法，拒绝一起讨论他们之间的分歧，这种做法成了他们的生活方式。就这样，事情本来不大，但却越积越多。未解决的小问题最后变成了大问题，琐碎小事堆积起来，成为两人之间看不见，却又真实存在，无法跨越的壁垒。

3、 圣经吩咐我们说：“生气却不要犯罪，不可含怒到日落。也不可给魔鬼留地步”（弗 4：26，27）。这句话用在婚姻关系上，就是夫妻之间要对激起怒气的根源及时处理，及时解决。

（1）一方面，很多时候，我们要通过遮盖、淡化、饶恕或忘记对方的过错和烦心事来处理一些问题，这是对的。

（2）但是，如果不能或不当按照以上的方式处理（因为那样做会羞辱基督，彼此之间造成伤害），就应该用爱心大胆面对、讨论，及时解决。

（3）很清楚，紧密、真诚的关系只有种植在诚实、开放的沃土里才会茁壮成长。我说这话的意思，并不是建议已婚夫妇必须把一切都“吐露无遗”。圣经警戒我们，有些事情是不可出口，甚至连想也不应该想的（弗 4：29；5：3－4；太 5：27－28；腓 4：8）。

4、 在操练敞开和诚实方面，我们必须遵从几个圣经原则，甚至对已婚的夫妇而言是必须的。我将这几个原则以问题的形式列出，希望我们能够记住这些原则，并使用这些原则来指导我们努力学会沟通。

（1）这是真的吗？我是否真的了解事实真相？（弗 4：29；箴 18：13）

（2）我喜欢说的对别人有益处吗？是帮助，还是伤害？是造就，还是毁坏？（箴 20：15；弗 4：29；罗 15：1－3）

（3）我在这时候说这话合宜吗？还是我等等再说比较好呢？（箴 15：23，28；25：11－12）

（4）我的态度正确吗？（弗 4：15，32；林前 16：14；多 3：1－2）。

（5）我说话时用的词是最适当的吗？（箴 12：25；15：1，23；16：23；传 12：10）

（6）我有没有为此事祷告，并相信上帝会帮助我呢？（箴 3：5－6；西 4：2－6；诗 19：14）

5、 我前面已经讲到过，没有开放、坦诚的沟通，任何夫妻都无法达成真正的合一。但是，开放和坦诚也要合宜。否则，不但不能增进两人之间的关系，反而产生破坏作用。上面的六个问题可以为你们开放和坦诚的操练提供引导。

第二，根据以上所述，良好的沟通显然需要双方都要有自制力。

一、有时候，我听到人们拿“霹雳火”的脾气为自己开脱。

（1）或许有人会为自己辩护说：“我的气来得快，但消得也快啊。”

（2）也有人会在大动肝火之后说：“我是有什么说什么，心里怎么想就怎么说，没有别的意思。你可以去问别人，我从不事后记恨人。”

二、我可以对你说，“霹雳火”脾气可不是什么乐事。

1、肯尼迪博士（James Kennedy）曾说：“根据我多年与人谈话的经验，我发现那些说自己有什么就说什么的人，其实他们所说的‘什么’都是有关别人的。或许他们说的是真的，然而那些话又尖酸，又刻薄。”

2、与这种有“霹雳火”脾气的人同住，并不是一件很愉快的事。

（1）谁喜欢住在活火山脚下呢？谁喜欢炽热的熔浆经常泼在自己身上呢？开始时，可能会使对方感到刺激，但过后就令人厌恶了。

（2）谁喜欢住在一个随时都会爆炸的定时炸弹上面呢？

（3）并且，谁又喜欢经常成为别人发泄苦毒、不满、愤怒、叫嚷的耙子呢？

谁愿意让别人冲着自己大喊大叫呢？谁喜欢和一个不能控制自己暴躁脾气的人住在一起呢？和一个敏感易怒、爱记仇和报复心极强的人在一起，谁会感到自然舒畅呢？

三、古人说：“棍棒和石头会敲碎骨头，但言语却不足以伤人”。这句话并不正确。

1、圣经上有很多地方讲到错谬的言语具有毁坏性。

（1）圣经强调说，我们的话语会“如刀刺人”，也会象一杯毒药或燃烧的火一样危险，使人疼痛，并具有毁坏性。（箴 12：18；16：27；雅 3：5－8）。

（2）更进一步讲，我们的话语也会象大锤和利箭一样，导致倾覆、破坏、毁灭和死亡。

2、因为缺乏自制，多少伤痕会产生，多少惨痛的打击会临到，多少婚姻会毁坏和破裂啊！

（1）经常用愤恨、激烈、仇恨、急躁、粗暴、毒辣、刺人的话语重重地打击对方，会使得对方体无完肤，精疲力尽，沮丧无望。

（2）结果会怎样呢？只能导致彼此之间的沟通中断，婚姻关系退步。约翰和玛丽的婚姻发生了严重的危机，他们多次考虑要离婚，玛丽确信这是惟一的解决办法。当他们坐在咨询专家的办公室时，愤恨的气氛十分厚重，几乎足以用刀子来切。玛丽满脸沮丧，一个十足失败者的样子。她低垂着头，象一只受了惊吓的小兔子。她的目光漫无目的地漂来漂去，不想正视任何人。辅导刚开始不久，约翰就暴露出了情况，他暴躁的脾气突然来了，丝毫不控制。当遇见意见有冲突、遭到批评或某些困难时，他一贯的反应就是站起来，气呼呼地走来走去，并十分厌烦地、固执地、辩护性地、高声地大喊大叫。这已经成了他的反应模式和习惯。他的这种坏脾气严重地影响到妻子玛丽对自己和生活的看法，也影响到他自己与妻子的关系。当然，妻子玛丽对他的暴躁脾气的反应有可能是错的，但追根究底，是他提供了这种环境，因为环境不好，令人生厌的杂草才会长起来。因为他对自己的情绪缺乏控制，说话尖刻，侮辱指责，言词刻薄，就使得气氛极为沉重，具有重要意义的沟通就被扼杀。他们的婚姻成了现实生活中的一个悲惨的画面，可见自制的言语和感情是良好沟通不可或缺的因素。

四、此外，还有两种形式的自制对良好的沟通也是同样重要的。

1、一种是控制自己，不要在发脾气的时候沉默不语，一走了之，或撅嘴翻脸。

（1） 也许在很多情况下，“沉默是金”。但如果这成为你通常面对反对、冲突、歧异、批评或异议的方式时，你就永远也不能和任何人形成亲密的关系。

（2） 曾经有一位妻子，她为自己从不向丈夫叫嚷而感到骄傲。她也从来

没有顶撞过丈夫。一有冲突发生，她就保持沉默。当她丈夫对她逐渐冷淡，很少跟她说话时，她就十分不解。她一直是个极为顺服的妻子，至少，她自己是这样认为。

（3） 这位妻子所没有意识到的问题乃是，她的丈夫并不想要一个“哑巴”作妻子。他想要一个同伴，一个助手，一个他可以与之交谈的人，也希望妻子能与讨论问题，用自己的观点来激发、挑战、整理他的思想。但他的妻子却从来不这样做。她只知道沉默不语。

（4） 我不是说女士就该爱争论，大声说话，吵吵嚷嚷。她应该存长久温柔、安静的心（彼前 3：3－4）。但圣经上也讲到，合上帝心意的妻子是“开口就发智慧，她舌上有仁慈的法则”（箴 31：26）。

（5） 若想保持良好的沟通，就必须避免总是使用沉默来对付意见分歧。并且一定要学会自制，面对问题，平息争议和冲突，互相尊重，对问题进行全面探讨。

2、我要提到的另一个重要的自制形式就是，“鳄鱼的眼泪”和“以眼泪为武器”的控制。

（1） 我曾问过我的一位牧师朋友这样一个问题：“阻碍你和你妻子进行良好沟通的是什么？”他未加思索就回答我说：“真正使我感到厌烦的就是当我看到妻子流眼泪的时候。她一掉眼泪，我就不知所措了。我不知道该说什么，也不知道该怎么对待她。我就只好投降，沟通的线路也就受到阻塞。”

（2） 我敢肯定这人所说的眼泪并不是同情的眼泪，也不是关心他人的眼泪，当然也不是为罪忧伤的眼泪。我认为他指的是自怜的鳄鱼式的眼泪，是以眼泪为武器，是因别人不想面对问题或别人不赞同她受到伤害而流出的眼泪。

（3） 当我们受到伤害、不被认可或遇到冲突时，有些人很容易就会流眼泪。这是我们面对困境时自然的、习惯性的反应。但是，我们必须祷告，祈求圣灵帮助我们学会控制并改变我们的反应，因为以眼泪为武器或鳄鱼式的眼泪妨碍我们良好婚姻中必需的沟通。

第三，在我上面的讲述中，已经包含了一些沟通原则，但我仍要特别强调的是，夫妻之间良好的沟通需要有一颗宽恕、包容和接纳的心。

一、当我们谈及控制我们的脾气、言语和眼泪的时候，实际上我们谈及的是控制那些影响夫妻良好沟通的障碍物。

1、保罗在《以弗所书》特别谈到基督徒之间的关系，他说：“污秽的言语，一句也不可出口。……一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤、并一切的恶毒，都当从你们中间除掉”（弗 4：29，31）。忿怒包括强烈的反应、怒气和坏脾气。恼恨包括生气、憎恨。嚷闹包括吵架、喧闹和争论。毁谤包括恶言恶语、辱骂和亵

渎。恶毒包括刁难、恶念和各种卑劣行为。

2、倘若我们要想在婚姻关系中经历真正的合一，就必须抑制这些行为，把它们从我们的生命中除去。

二、但是，单单抑制这些负面的行为是不够的。

1、用保罗的话说，我们不仅要除掉某些东西，而且还要披戴上某些东西。

2、是的，我们应该停止以不恰当的方式行事，但我们也必须开始学会以合乎圣经的方式去行。

3、我们必须以圣洁、公义的行为来取代恶行。

三、应用到良好的沟通上，意思就是我们必须以宽宏、鼓励、包容和接纳之心，来取代论断、挑剔、苛刻、发号施令、羞辱和苦毒。

1、《以弗所书》4 章 2 节劝诫我们要“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容”，温柔包括不自私、有礼貌、不狂妄。

2、在同一章 29 节也对我们有同样的吩咐，“要随事说造就人的好话（即适合人的需要或与场合相合），叫听见的人得益处。”

3、第 32 节又指示我们：“要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了我们一样”。怜悯包括同情、理解和爱心。

四、联系上下文，若按照保罗所讲述的态度和表现而行，良好的沟通必会产生好的结果。

1、对一个妻子来说，向一个温柔、谦卑、忍耐的丈夫敞开心扉、倾心吐意并不难。当她知道丈夫会容忍她、宽容她，而不是指责、轻视她时，与丈夫自由沟通也是很容易的。

2、同样，如果妻子能够凡事说造就人的好话，甘心乐意地饶恕丈夫，主动帮助他，好心对待他，她的丈夫也会很容易地向她敞开自己，分享自己的生活。在这样一个没有威胁、充满理解的环境下，丈夫没有理由向妻子假装什么，虚情假意、撒谎欺骗、或隐藏自己的惧怕、沮丧、过失和忧虑，这些现象都不会存在。他知道妻子接纳他这个人，也接纳他所作的事。他知道妻子为他着想，并愿意帮助他，而不是评判他、责难他。

五、我说良好的沟通要求夫妻彼此要有宽宏、饶恕的心，并不等于说对方做错事或行恶也必须原谅。

1、圣经警诫我们，要反对那种折衷不得罪人的做法，斥责那些试图作“老好人”的人。

（1） 有些时候，丈夫必须不赞同妻子，并指出她的错误或罪（弗 5：25—27）。

（2） 有些时候，妻子也要这样对待丈夫。撒非喇参与亚拿尼亚的恶行是错的。她应该用爱心告诫他那样行不对，并拒绝和他一同犯罪（徒 5：1—11）。

2、当然，保罗要我们彼此忍耐，体谅对方。但他并不是在鼓励我们，对方犯罪也要原谅，更不是让我们一同犯罪。而是鼓励我们要以完全委身、忠诚、善解人意、不自私的态度对待对方，要把“凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐”的爱给对方。这种爱是永不止息的，是把对方的最大利益放在心里的一种爱。

第四，在所有促进有效沟通的原则中，没有比聆听更为重要的了。

一、良好的沟通就象有两条路线的大街，两人交谈既自由，又开放，但也要小心翼翼，聚精会神地聆听。既要发出信息，也要接收信息。没有这两样，良好的沟通就是不可能的。

1、你是否遇到过当你与某人谈话，却发现他根本没有真正地听你讲这样的事呢？你在说话，他却东张西望，或是打哈欠，或是眼睛呆呆地盯着你看。

（1） 这种情况并不能鼓励人进行良好的沟通。

（2） 这会使你觉得你所讲的枯燥乏味，或是一点儿也不重要。然后，你就不愿再跟那人讲下去，甚至更为糟糕的是，你会失去信心，怀疑自己不是一个健谈的人。由此你就可以清楚地知道，缺乏聆听会扼杀有效的沟通。

2、反之，善于聆听会促进有效的沟通。

（1） 你可以询问一些传道人，当会众欣然接纳他所传讲的上帝的话语时，他会有怎样的感觉。

（2） 留心观察，当一个妈妈全神贯注地听孩子对她讲话时，会有什么发生。

（3） 圣经上说：“人心怀藏谋略，好象深水。惟明哲人，才能汲引出来”（箴 20：5）。因为世上有各种各样的机会和经历，每个人都有自己的看见和亮光可以分享。但一些人却似乎很难把这些看见分享出来。他们里面有水，却深不可及。你怎样发动水泵呀？假如你总是滔滔不绝地讲自己，讲自己的主意、计划、活动和看见，你永远也不会取到水。只有当你停下来，真正地去听，才会把水取出来。也许你要通过提出适当的问题来发动水泵，注意你提出的问题当使他们感兴趣，并且是对方所熟知的。如果你问的问题确实合适，就证明你对他们要说的真正感兴趣，一些安静的人就会突然打开他们的话匣子，口若悬河地说起来。善于聆听对沟通来说，就象吸铁石对铁，吸管对油箱一样有吸力。有吸引力，谈话才会畅通。

二、为了使大家对沟通有更多的认识，我想分享一下有关细心聆听的

几个要素。

1、细心聆听包括要让别人讲话，不随意打断。

（1）《箴言》18 章 13 节说：“未曾听完先回答的，便是他的愚昧和羞辱”。

（2）根据这个标准，很多夫妻都显出愚昧之处，当感到羞愧。因为他们谈话时，经常彼此打断对方。有一位妻子是这样开始她的故事的，她说：“上星期我们开车去 352 号路的某个地方，并且……”，“哦，不对，亲爱的，”她的丈夫插嘴说，“不是 352 号，是 252 号。”“噢，对，你说的对。无论如何，我们就沿着 252 号路开，大约时速 45 英里……”，“我实在不想打断你，”丈夫说，“但我们当时开的时速不是每小时 45 英里，而是一小时 47.5 英里。我清楚地记得我还看表了呢，就是每小时 47.5 英里。”那位妻子又尝试了好几次继续讲，但通通都被打断了。最后，她放弃说：“还是你来讲好了。”

（3）当然，这个故事讲得有些夸张，但这确实是在人们日常谈话中经常看到的情形。人总喜欢在别人说话的过程中插嘴，或是纠正，或是补充，或是再强调一遍别人说的。由此你就会发现，如果这种情况经常发生，有效的沟通必会触礁。

2、细心聆听包括你要全神贯注地听别人讲（箴 18：13；雅 1：19）。

（1） 无论你正在做什么，若有可能，你都要停下手中的活，集中精神听对方向你讲话。如果你正在修理汽车，要暂停一下，留神听妻子要对你说什么。如果你正在洗盘子，也要停下来，全副精力转向丈夫。有时，这可能办不到，但无论何时，都要尽力去做。如果你不能立即停下来，就向对方解释说你正忙着，不能一下子停下来。但你很愿意听他（她），并会尽快过去的。你要给对方一个印象，你和他的关系比任何人或任何事都重要。

（2） 对于全神贯注聆听别人讲话的另一方面，就是一定不要因为你不想听他所讲的，或者想给他一个精彩的答案而打断他。或许你在试图给对方一个印象，你对他所讲的很感兴趣，但事实上并不是这样。你真正感兴趣的是怎样维护自己，显示自己的聪明才智，讲个幽默笑话逗逗大家，或警诫对方一番。如果你经常这样对你的配偶，她就会察觉到这些。并且，她得到的信息就是，“他并不真的在乎我的主意，也对我说的不感兴趣。”

3、细心聆听还包括，你要确保你真正明白对方说的或想的。

（1）在斯普劳所著的《发现亲密的婚姻》（Discovering the Intimate Marriage）一书中，他讲述了这样一件事。有一次，他在某地讲课，讲完后继续在课堂上指导讨论。一个人对他讲课中的一个词提出疑问，斯普劳说他不记得自己用过这个词。另有一个人说他用的是一个完全不同的词。听众马上就分成了两部分——一些人坚持说他用过那个词，其他人就大声地说他用的是另一个词。为了平息争论，斯普劳就播放他讲课的磁带。使每个人大为惊奇的是，他们争执的

两个词他一个也没用过。

（2）持不同意见的两组人都认为自己听清楚了斯普劳所讲的。他们都认为自己听明白了讲课的内容，但双方都错了。这个例子的确反映出，我们要确保自己是否真的听见了别人的讲话，并要明白他所讲的话的意思。问题的关键不是我们认为他说什么了，或他说的是什么意思。而是他确实说的什么，是什么意思。

（3）人们经常听见耶稣讲话，并自认为祂说的话并没有什么意思，是无稽之谈（比较：约 2：19；6：51；可 8：15－16）。耶稣基督是历史上最好、最明白的沟通者。然而，人们也误解祂，也错误地引用祂的话。

（4）当我们听别人讲话时，也当以此为鉴。有时候，我们所认为的讲话者的意思和他们真正的意思，可能会是两个完全不同的事情。要讲究公正的话，我们就应该在把可能最坏的解释加在讲话者身上之前，自己先检查一下。我们应该问清楚再说。或许我们有时候不喜欢某人所讲的话，我们就应该先假设自己有可能误解了对方。举个例子说，如果有个丈夫对妻子说：“我想让你知道，我正在为你祷告。”妻子就不应该这样反应：“我倒想知道他又认为我作错什么了。他一直就对我不满意。他总是想改变我。”相反，她应该先这样假设，“他一定在真正地关心我。他很清楚我正在经历的试炼和惧怕，所以求上帝加添给我力量。他真是爱我。”或者倒过来，假设有位妻子对丈夫说：“我还以为你再也不会回家了呢!”如果丈夫这样想就错了，“她又开始抱怨了。我做的什么都不对。她总想支配我的生活。”除非他有证据证明他的妻子确实在抱怨他，反之，他应该先这样对妻子的话作个假设，“她真的很想念我，她太爱我了，所以很想我能早点儿回家。”

（5）在整个沟通与聆听的过程中，一个特别重要的事情就是，站在对方的角度去看问题。这就要求你把他所说的话再重复给他听，直到他觉得你完全明白他的意思为止。或者请他换种方式或用比较清楚的方式温柔地把他的意思表达出来，直到你认为自己明白为止。

第五，结语

一、 **正如上面所讲的，有效的沟通包括细心地聆听和适宜的讲话，两者同等重要。它们也是相辅相成，不可分割的。**求上帝帮助我们学会这些原则，然后完全应用到我们的生活中，使我们都成为良好的沟通者。

二、切记上帝设立婚姻的目的是要二人成为一体（创 2：24），上帝要丈夫

和妻子完完全全地成为一体，以分享同一个生命。

1、这就是我们应当努力追求的目标。靠着圣灵的大能，我们现在就可以在某种程度上实现这个目标，如果：

（1）你们两个人已经为自己的罪向上帝悔改，并学会信靠主耶稣基督。

（2）你们两个人已经接受上帝对你们各自所显明的旨意，并且正在努力去完成。

（3）你们两个人正在寻求发展和保持一个不断深入和扩展的沟通体系。

2、然后，我劝你们再温习一下这一章所讲的内容－－良好的沟通，留意你们在什么地方是比较软弱的。

（1）祈求上帝帮助你们作出必要的改变，并相信祂必会帮助。

（2）开始严肃认真地按照本书所阐明的圣经原则去行。

3、在婚姻关系中，沟通是至关重要的，可以说关涉到夫妻婚姻的存亡，没有选择性。它就是生命之泉，是神经，是心脏在跳动。二人在哪方面缺乏沟通，婚姻关系就在哪方面退后和死亡。在哪方面沟通得好，婚姻关系就在哪方面焕发光彩，二人就能成为一体。

增进并维持良好沟通的十二个实际建议

1、 当二人发生冲突时，每个人都必须愿意承认自己是问题的一部分（创 8：8－19；箴 20：6）。

2、 每个人都必须愿意改变自己（约 5：6；太 5：23－26）。

3、 避免说一些情绪性的话。比如：“你根本不是真心爱我”，“你一直都是……”，“你没做过一件正经事”，“我不管”等等。

4、 要对自己的情绪、说话、行为和反应负责，不要往别人身上推。是你自己发怒，破口大骂，情绪沮丧，各人的担子必须自己承担（加 6：5；雅 1：13－15）。

5、 不要翻旧帐，重提老问题（弗 4：26）。

6、 要就事论事，一个问题一个问题地解决（太 6：34）。

7、 处理当前的，不是过去的。对过去的事情，要挂上一个“不要钓鱼”的牌子。除非过去发生的事情对解决目前的问题有帮助，方可提起（腓 3：12－14；耶 31：34；赛 43：25）。

8、 注重积极面，淡化消极面（腓 4：8）。

9、 学习用非言语的方式沟通（太 8：1－2，14－15；诗 32：8）。

10、用行动向对方表达自己的想法和所关心的事。要学会聆听、理解对方所说的话，并对话语背后的含义作出反应。当他向你大发脾气的时候，他可能在说：“今天我在班上很不开心，没有人尊重我。”当他说：“你不爱我”时，其实他的真正意思乃是：“我是多么希望有人关爱我啊，我渴慕爱”（请看这几节经文中耶稣的榜样：约 1：45－47；可 5：1－15；约 11：20－35）。

11、按照《马太福音》7 章 12 节的黄金原则去做。你喜欢你的配偶怎样对待

你？你希望你的配偶：对你讲真话吗？征求你的意见吗？在你有需要的时候帮助你吗？在你身边表现得自然大方吗？对你的帮助和照顾表示感谢吗？如果答案都是肯定的，也这样对他。

12、实行《路加福音》6 章 35 节所讲述的原则。“要善待人－－做对别人有帮助的事情；并要借给人不指望偿还”。

参考阅读书籍

Adam, Jay. *Christian Living in the Home*, Chapter 3.

Brandt, Henry and Homer Dowdy. *Building a Christian Home*. Wheaton, I11.: Scripture Press, 1960, chapter 5.

Hendricks, Howard G. *Say It With Love*. Wheaton, I11.: Victor Books, 1974, chapter 8.

Rice, Shirley. *The Christian Home*, lesson 7.

Small, Dwight. *After You've Said I Do*. Old Tappan, N.J.: Revell, 1968.

Sproul, R. C. *Discovering the Intimate Marriage*. chapters 1 and 2.

Strauss, Richard L. *Marriage is for Love,* chapters 10 and 11.

Wright, H. Norman. Communication: Key to Your Marriage. Glendale, Calif.: Regal, 1974, chpaters 4 to 9.

研讨问题

（一）促进并提高你的沟通

（由夫妻二人一起完成）

一、思考并讨论，当夫妻双方出现问题不进行有效的沟通时，会有什么事情发生。

1、问题不会得到澄清（箴 18：17）。

2、错误想法继续错下去。

3、冲突和误解得不到解决（太 5：23－26）。

4、混乱产生，次序乱套（林前 14：33，40）。

5、不能作出智慧的决定（箴 18：13）。

6、深层的合一和亲密关系的发展受到阻碍（摩 3：3）。

7、增加了沉闷、不满和沮丧情绪。

8、人和人之间的问题堆积起来，彼此间的隔阂越来越大。

9、另寻新欢的诱惑产生。

10、 彼此不会真正了解。

11、 彼此不能得到对方属灵的帮助。

二、考虑并讨论各种不同的沟通方法。言语的沟通只是其中的一个方面。

1、视觉（眨眼，闭眼，等等）。

2、言语（刺耳的声音，温柔的声音，等等。你说什么，不说什么，怎样说）。

3、通过写字条或信。

4、通过微笑或皱眉（面部表情）。

5、用你的身体（手，脚，等等）。

6、通过在场或不在场。

7、通过抚摸、轻拍或拥抱。

8、通过帮忙。

9、通过送礼物。

10、 通过发挥你的聪明才智和恩赐。

11、 通过乐意或不乐意分担。

12、 通过听或不听对方的讲话。

三、讨论不同层面的沟通－－你们在这些层面是怎样沟通的？你们能在这些层面进行沟通吗？举出至少一个例子。如果你们可以做到的话，在以下的每个层面你们是怎样沟通的？把你们认为最难以进行沟通的层面圈起来。

1、陈词滥调。

2、闲话家常。

3、分享新信息或新闻。

4、支持、鼓励或激发性的。

5、分享想法、意见、感受、感情或判断。

6、作计划或作决定。

7、纠正、指导、督促或挑战。

8、分歧或争论问题。

四、讨论你们在过去的日子，什么阻碍了你们的沟通。回想你们不能进行良好沟通的问题和次数，并分析其中的原因。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

9、_____

10、_____

五、列出你们所有没解决的冲突或歧异。开始一个一个地进行解决，并一起为那些问题向主祷告，寻找合乎圣经的解决办法。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

9、_____

10、_____

六、双方都列出你希望对方告诉你关于什么方面的事，以怎样的方式告诉。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

七、每天都与你的配偶沟通。什么时候最合适？要视之为主要的事情去做。

八、列出对良好沟通有帮助的事情。请查考以下经文。

1、 弗 4：15，25_____

2、 弗 4:29_____

3、 弗 4:26－27_____

4、 弗 4:32_____

5、 诗 141:3_____

6、 赛 50：4_____

7、 传 12:10_____

8、 箴 12:25_____

9、 箴 15:2_____

10、 箴 15：28_____

11、 箴 15：1_____

12、 箴 15：23_____

13、 箴 17：14_____

14、 箴 18：23_____

15、 箴 20：5_____

16、 箴 20：15_____

17、 箴 25：9_____

18、 箴 25：11－12_____

19、 箴 25：15_____

20、 箴 29：11_____

21、 箴 31：26_____

22、 加 5：13_____

23、 罗 13：7－8_____

24、 箴 5：18－19_____

25、 弗 5：33；彼前 3：1－7_____

九、列出妨碍你们进行良好沟通的事情。

1、 弗 4:25_____

2、 弗 4:29_____

3、 弗 4:31_____

4、 西 3:8_____

5、 西 3:9_____

6、 箴 11：12_____

7、 箴 11:13_____

8、 箴 12:16_____

9、 箴 12：18_____

10、 箴 15：1_____

11、 箴 15：5_____

12、 箴 16：27_____

13、 箴 17：9_____

14、 箴 18：2_____

15、 箴 18：6_____

16、 箴 18：8_____

17、 箴 18：13_____

18、 箴 18：17_____

19、 箴 18：23_____

20、 箴 19：1_____

21、 箴 19：5_____

22、 箴 20：25_____

23、 箴 20：19_____

24、 箴 25：24_____

25、 箴 26：18－19_____

26、 箴 26：20－21_____

27、 箴 26：22_____

28、 箴 27：2_____

29、 箴 29：20_____

十、反省一下自己是否是一个好的沟通者。

1、思想你已经发现的影响你们夫妻进行良好沟通的障碍，把你认为需要除掉的写下来（让你的配偶给你一个诚实的评估）。

（1）_____

（2）_____

（3）_____

（4）_____

（5）_____

（6）_____

（7）_____

（8）_____

2、你还需要些什么帮助和鼓励？（让你的配偶给你一个诚实的评估）。

（1）_____

（2）_____

（3）_____

（4）_____

（5）_____

（6）_____

（7）_____

（8）_____

十一、把你这星期对你配偶的想法、愿望、兴趣、感受和行为等，表达关心和欣赏的时间记下来。并试着经常这样做。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

十二、列出一些你向你的配偶承认自己的过错并请求饶恕的时候。描述一下事情的原委，这对增进良好的沟通是有好处的。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

十三、发掘并列出以下关于你配偶的事情，和他讨论这些事情，并对这些关系到他的事情表示关心。

1、主要的兴趣。

2、最大的惧怕。

3、最大的喜好。

4、最大的厌恶。

5、最大的报负。

6、最大的失望。

7、最大的快乐。

十四、列出你这星期在什么时间、为什么事、并以怎样的方式批评你的配偶。一定要避免不必要的批评。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

十五、列出你能够做到的，并使你的配偶喜悦的事情（腓 2：3－4）。并把这些事情实行出来。你有很多方法可以向对方说“我爱你，我关心你”，多多学习，这有助于促进你们的良好沟通。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

9、_____

10、_____

十六、列出你能够和你的配偶一起做的有趣的事情，并付诸实践。把那些美好的事情和经历存记下来。这些对良好的沟通是十分有利的。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

9、_____

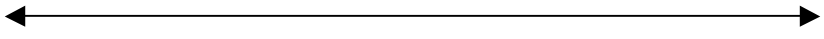
10、_____

十七、评估一下你婚姻的沟通状况。在下面 1 到 10 的坐标上，你和你的配偶的沟通能打多少分？

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

很差 中等 很好

你和配偶的沟通正在提高，退后，还是保持老样子呢？在下面的图上圈出表明你们的婚姻沟通正朝哪个方向发展的词语。



减少 停止 改善

诚实地反省并评估自己目前的婚姻，努力改进。因为从很多方面来看，良好的沟通就是心脏在跳动，是通向幸福婚姻的钥匙。并且还要记住，在我们未抵达天家之前，总是会有需要改进的地方。

（二）控制怒气、苦毒和怨恨

一、描述一下你最近三次发怒的情形。

1、_____

_____

2、_____

_____

3、_____

_____

二、辨明并记下以下经文讲到的、有关对付怒气的错误方式。

1、《以弗所书》4 章 26 至 27 节：不肯承认自己发怒、闷罐子、假装若无其事，并以此为生气时的惯常表现。

2、《箴言》17 章 14 节：一生气就要打一仗，故意叫人难受。

3、箴 29：11，20_____

_____

4、太 5：21－22_____

_____

5、弗 4：31_____

_____

6、箴 26：21_____

_____

7、箴 15：1_____

_____

8、西 3：8_____

_____

9、罗 12：17，19_____

_____

10、彼前 3：9_____

_____

11、林前 13：5_____

_____

12、腓 4：8_____

_____

三、辨明并记下以下经文指出的对付怒气的正确方式。

1、《罗马书》12 章 19 至 21 节：不要伸冤，让上帝来施行报应，寻求具体的、清楚的方法帮助你的仇敌。

2、《以弗所书》4 章 26 节：承认自己在生气，并设法立即解决问题。不要把未解决的问题积压起来。

3、弗 4：29_____

_____

4、弗 4：32_____

_____

5、太 5：43－44_____

_____

6、箴 19:11_____

_____

7、箴 15：1_____

_____

8、箴 15：28_____

_____

9、箴 16:32_____

_____

10、箴 25:28_____

_____

11、箴 14：29_____

_____

12、箴 29:11_____

_____

13、诗 37:1－11_____

_____

14、彼前 3：9_____

_____

15、加 5:16－23_____

_____

16、罗 8:28－29_____

_____

17、太 5:1－12;帖前 5:18_____

_____

18、弗 5：20_____

_____

19、林前 10:13_____

_____

20、创 50：20_____

_____

21、雅 4：6_____

_____

22、林前 6:19－20_____

_____

23、太 8:21－35_____

_____

四、以《马太福音》5 章 1 至 12 节，《加拉太书》5 章 22 至 23 节，和《彼得后书》1 章 5 至 8 节作镜子，检讨你自己的生活。列出在这些经节中提及而你本身所缺乏的品性，并让你的配偶评估一下。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

9、_____

10、_____

11、_____

12、_____

五、讨论上帝是怎样使用你目前的忿怒和生气，使你认识到你缺乏以上提到的好品性，并加以改进。

六、思考并写出你的问题和怒气可能带给你的一些益处。

1、《以赛亚书》43 章 1 至 3 节：与上帝进行交通和团契。

2、《哥林多前书》11 章 31 至 32 节：激发自我反省。

3、《诗篇》119 篇 71 节：从圣经里得到新的看见。

4．罗 5：2－5_____

_____

5、林后 1：3－6_____

_____

6、来 12:5－11_____

_____

7、林后 12:7－10_____

_____

8、太 5:10－12_____

_____

9、彼前 4:12－16_____

_____

10、诗 119：67_____

_____

11、诗 50：15_____

_____

12、腓 3：10_____

_____

13、雅 1：2－5_____

_____

14、彼前 1：7_____

_____

七、在下面列出的各项中，你认为哪些是“你自己的权利”？

1、拥有及支配自己私有物品的权利_____

2、独处的权利_____

3、拥有及表达个人意见的权利_____

4、挣钱用钱的权利_____

5、规划自己日程表的权利_____

6、受到尊重的权利_____

7、拥有及选择朋友的权利_____

8、拥有归属、被爱、受接纳的权利_____

9、被人理解的权利_____

10、 得到支持的权利_____

11、 作出自己决定的权利_____

12、 决定自己未来的权利_____

13、 拥有健康的权利_____

14、 拥有孩子的权利_____

15、 被视为有价值和重要的权利_____

16、 得到保护和照顾的权利_____

17、 拥有自己想要的工作的权利_____

18、 接受良好教育的权利_____

19、 被人欣赏的权利_____

20、 出外旅行的权利_____

21、 享受乐趣的权利_____

22、 做个“漂亮人”的权利_____

23、 享有公平待遇的权利_____

24、 被人羡慕的权利_____

25、 用自己的方式养育孩子的权利_____

26、 享有安全和保障的权利_____

27、 实现希望和抱负的权利_____

28、 获得成功的权利_____

29、 使别人服从自己的权利_____

30、 按自己的方式行事的权利_____

31、 摆脱困难和问题的权利_____

32、 其他_____

八、在上面提到的这些“权利”中，有哪些是你的配偶拒绝给你的？

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

9、_____

10、_____

九、你要清楚地晓得，倘若你是个基督徒的话，你的一切所有和你本身（包括你的权利）都属于上帝（林前 6：19－20；罗 12：1；诗 24：1）。承认这一点，并把你自己和你所拥有的一切（包括你的权利）都奉献给上帝。并相信祂必会保守祂的产业。不要一味地思想“自己的权利”了，专心仰望上帝的旨意、计划和应许吧。

十、无论你什么时候受到试探要发泄导致犯罪的怒气，就写下以下这几条：

1、发生了什么事？

2、借着这种情况，上帝要使你哪方面的品性得到改进？（感谢祂给你提供这样的机会使你得到益处，并祈求祂的帮助）。

3、你认为自己的哪些权利不被承认？（把你自己和自己的“权利”都交托给上帝）。

4、你做了什么致使这局面发生的事？（承认你的错误态度、行为、或得罪上帝或人的言语，并请求饶恕）。

5、在这时候，上帝要你做什么，祂希望你怎样表现呢？（查考圣经，特别是三、四、五和七各项中所列出的经文。祈求上帝帮助你，做你当做的

事。倚靠祂帮助你，凡事顺服。）

6、当你受试探要发泄致使犯罪的怒气时，是什么阻止你行正确的事呢？（是你的无知吗？对上帝的话语缺乏渴慕？还是惧怕？等等。如果你不明白，可以寻求你的牧师或基督徒辅导专家的帮助）。

第五章 经济上的合一

在金钱上意见不同，也经常阻碍夫妻二人深层的合一。这一章我们来学习合乎圣经的管理钱财的原则，并对这些原则的实施给出一些切实可行的建议。当然也包括参考阅读的书目、研习问题和实施计划。夫妻在学习并应用本章的内容时，你们财政上的冲突就会得到克服，达到进一步的合一。

一、《创世记》2 章 24 节表明，上帝设立婚姻的目的是要二人成为一体。

1、根据这节经文来讲，婚姻是一种完全的委身，并与另一个人完全地分享你的全人，直到死亡。

2、 这完全的分享也包括金钱。夫妻二人对金钱的拥有、态度和使用，都应该是一体的。

3、 嘴上说自己和妻子在经济上一体很容易，但在实际生活中拿出钱来使用时能达成一致，就不那么容易。

二、在我作牧者咨询专家的过程中，我发现经济问题是导致婚姻破裂的一个重要因素。丈夫对金钱有这样的看法，而妻子却有那样的看法。

1、丈夫认为金钱很重要，但妻子却不以为然。

2、妻子认为他们应该尽量多存些钱，以备将来或有急事时使用。而丈夫却认为他们应该有钱就花，相信未来上帝会看顾。

3、丈夫选择工作时，他主要考虑工资及其他经济上的利益。而妻子还会想到其他因素：比如工作地点、环境、离父母远近、教会的好坏、以前的朋友，等等。另外，对孩子的学校选择也应该进行认真的考虑。

4、丈夫认为，对教会、对有缺乏的人、对他们的父母和孩子要慷慨地给与。而妻子却认为，慷慨地给与是对的，但是她更关心自己家的将来、一些紧急需要，她会有建议性的忠告，并控制给予的限度。

5、在娱乐活动、招待客人、消遣和度假方面，丈夫一般主张可以大方花钱。

妻子则比较保守，她相信在家里割草、整理花园或其他家务活，也是一种锻炼或调节，并且也不用花钱。

6、丈夫希望尽可能地多做工作。他很高兴有机会加班，甚至兼职。毕竟，工作就是金钱，再说他家在经济上的需要也实在太大。而另一方面，妻子则希望丈夫能花些时间在家里，陪伴自己和孩子，并做些粗重的家务活。她认为，在家庭中要建立良好的关系，必须肯付出时间。而丈夫则认为，他加班加点地工作，甚至还做兼职所付出的牺牲太重要，不能放弃。其实，金钱并不代表一切，有很多东西是用金钱买不来的。

7、丈夫对使用金钱的先后次序有一套观点，而妻子有另一套。丈夫强烈地主张，他们需要立即购置一部新车，至少是个二手的。这事对他来说是首要的。而妻子则竭力主张，他们不需要再买车子，现在开着的那辆跑得还很好。并且，他们真正需要添置的是一套新的餐具，或起居室的家俱。他们现在用着的至少有十年了，每个人都看得出来他们需要换新的了。可以想象一下，当人们走进他们家时，看到那破烂不堪的旧家俱，他们会怎样想啊？

三、要想描述夫妻在经济上不同方面的冲突，我们还可以列出很多很多。

1、 然而，以上列出的这些方面已经足以说明，在经济上不宽裕的夫妇，金钱问题可能就是他们产生严重冲突的方面。

2、 已婚夫妇要想逃避金钱方面的冲突，似乎是不可能的。首先，因为夫妻二人都是罪人，所以都有自私的倾向。第二，他们是在不同的家庭中长大，会或多或少的，也会有意无意地从自己的父母身上学到一些对待金钱的态度和看法。多年来，他们的父母会正式或不正式地教过他们如何看待金钱。也许他们并不接受父母所教的一切，但无论他们喜欢还是不喜欢，受影响是肯定无疑的。如果他们双方父母的价值观是相似的，他们在金钱上的冲突就可能很轻微。但是，如果他们父母的价值观大不相同，那么他们在金钱方面的合一就需要付上很多的祷告、学习，进行多方面的改进。其实，夫妻会发现在金钱方面两个人最难达成合一了，并且这也是引起二人争执最多的方面。

3、 已婚夫妇如何在金钱方面达成合一，这并不是一个学术性的、理论性的问题。而是一个在生活中时常出现的十分现实的问题。我们必须面对它，解决它。

第一，毋庸置疑，夫妻要在经济上达成合一，就需要二人同心合意地遵从合乎圣经的金钱观。一对基督徒夫妇应当接受圣经中所讲的有关金钱方面的原则，原因当然不仅仅是因为这些原则确实可行，或能够使夫妇合一，而是因为这是上帝吩咐我们所当行的。当夫妻双方都严肃认真地以圣经原则处理金钱

时，他们就会发现，在增进合一方面他们确实得到了益处。通常来说，人们之间产生冲突，都是因为他们都按照自己不同的标准、想法和价值观来处理问题。只是告诉他们要合一，或对自己的歧异有负罪感并不能达成真正的合一。真正合一的准则乃是，只有二人都遵从相同的标准或价值观时，才会有合一产生。我认为，大多数婚姻中的冲突都是因为对合乎圣经的金钱观缺乏了解或不遵从导致的。并且，如果夫妻双方真正把合乎圣经的金钱观运用到他们的生活中，大部分经济上的冲突都会解决的。下面我来分享一些合乎圣经的金钱观。

一、**是上帝把挣钱的能力赐给人的**。

1、 申 8：18：“你要记念耶和华你的上帝，**因为你得货财的力量是祂给你的……**”。

2、 代上 29：11，12：“耶和华啊，尊大、能力、荣耀、强胜、威严，都是祢的；**……丰富尊荣都从祢而来**，祢也治理万物。在祢手里有大能大力，使人尊大强盛都出于祢。”

3、 箴 10：22：“**耶和华所赐的福，使人富足**，并不加上忧虑。”

4、 林前 4：7：“**你有什么不是领受的呢？**若是领受的，为何自夸，仿佛不是领受的呢？”

二、**我们拥有的一切都属于主**。

1、 诗 24：1：“**地和其中所充满的**、世界和住在其间的，**都属耶和华**。”

2、 代上 29：11，14：“**耶和华啊，……凡天上地下的，都是祢的**……国度是你的，并且祢为至高。”“因为万物都从祢而来，我们把从祢而得的献给祢。”（留意一和二两个原则所包含的意思。我们是自己财产的管家，在使用时要向上帝祷告，并要谨慎使用。要按上帝的意旨行，而不是按我们自己的意思行）。

三、**比金子还宝贵的东西很多**。

1、 太 16：26：“人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换**生命**呢？”

2、 路 12：15：“**人的生命**，不在乎家道丰富。”

3、 箴 15：16，17：“少有财宝，**敬畏耶和华**，强如多有财宝，烦乱不安。吃素菜，**彼此相爱**，强如吃肥牛，彼此相恨。”

4、 箴 16：8：“多有财利，行事不义，不如少有财利，行事**公义**。”

5、 箴 16：16：“得**智慧**胜似得金子。选**聪明**强如选银子。”

6、 箴 22：1：“**美名**胜过大财，**恩宠**强如金银。”

7、 耶 9：23，24：“财主不要因他的财物夸口，夸口的却因他**有聪明，认识我**是耶和华，又**知道**我喜悦在世上施行慈爱公平和公义，以此夸口。这是耶和

华说的。”

8、 路 12：20，21：“上帝对他说：无知的人哪，今夜必要你的**灵魂**，你所预备的（物质财富）要归谁呢？凡为自己积财，**在上帝面前却不富足的**，也是这样。”

9、 太 6：19，20：“不要为自己积攒财宝在地上……只要**积攒财宝在天上**，天上没有虫子咬，不能锈坏，也没有贼挖窟隆来偷。”

10、提前 6：6，9：“**敬虔**加上**知足**的心便是大利了。”“但那些想要发财的人，就陷在迷惑中，落在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。”

11、提前 6：17，18，19：“那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠无定的钱财……要嘱咐他们**行善**，在**好事**上富足，**甘心施舍，乐意供给人**，为自己积成**美好的根基**……”。

12、腓 3：7，8，9：“只是我先前以为与我有益的，我现在以基督都当作有损的。不但如此，我也将万事当作有损的，因为我以**认识我主基督耶稣**为至宝，我为祂已经丢弃万事，看作粪土，为要得着**基督**，**并且得以在祂里面**，不是有自己因律法而得的义，乃是有信**基督**的义，就是因信上帝而来的义。”

13、弗 3：8：“我本来比众圣徒中最小的还小，然而祂还赐给我这恩典，叫我把**基督那测不透的丰富**传给……”。

14、诗 19：9，10；119：72：“**耶和华的典章**……比金子可羡慕，且比极多的精金可羡慕”。“**祢口中的训言**与我有益，胜于千万的金银。”

15、箴 19：1：“**行为纯正**的贫穷人，胜过乖谬愚妄的富足人。”

16、箴 31：10；19：14：“**才德的妇人**，谁能得着呢？她的价值远胜过珍珠……她丈夫……必不缺少利益。”“房屋钱财，是祖宗所遗留的。惟有**贤慧的妻**，是耶和华所赐的。”

17、太 6：33；西 3：1，2：“你们要先求**祂的国**，**和祂的义**，这些东西都要加给你们了。”“就当求**在上面的事**，那里有基督坐在上帝的右边。你们要思想上面的事，不要思想地上的事。”

18、诗 127：3，5：“**儿女是耶和华所赐的产业**，所怀的胎，是祂所给的赏赐。”“箭袋充满的人，便为有福。”

四、因属物质的东西而起贪念、不满和忧虑，都是罪。

1、 出 20：17：“**不可贪恋人的房屋**，也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，**并他一切所有的**。”

2、 西 3：5：“所以要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽……和**贪婪**，**贪婪**就与拜偶像一样。”

3、 来 13：5：“你们存心不可贪爱钱财，**要以自己所有的为足**……”。

4、 路 12：15：“你们要谨慎自守，**免去一切贪心。**”

5、 太 6：25，31，34：“所以我告诉你们，不**要为生命忧虑，吃什么、喝什么？**为身体忧愁，穿什么。”“所以不要忧虑，说：吃什么、喝什么、穿什么。”**“所以不要为明天忧虑……”**。（当我们与别人攀比，渴慕光彩夺目的新东西，购置家庭大件物品等等的时候，思考这几节经文所包含的意思，看看哪些是不必要的）。

五、上帝要我们使用祂所赐给我们的一切力量和能力，诚实劳动，勤奋工作。这是祂提供我们需要的通常的方式。上帝总是按人的辛勤劳作，来把富足赏赐给他们。

1、 出 20：9：**“六日要劳碌作你一切的工”。**

2、 箴 13：11：“不劳而得之财，必然消耗。**勤劳积蓄的，必见加增**。”

3、 箴 6：6，9，11：**“懒惰人哪**，你去查看蚂蚁的动作，就可得智慧。”**“懒惰人哪**，你要睡到几时呢？你何时睡醒呢？”“你的贫穷就必如强盗速来，你的缺乏仿佛拿兵器的人来到。”

4、 箴 10：4：“手懒的，要受贫穷。**手勤的，却要富足**。”

5、 箴 14：23：**“诸般勤劳，都有益处**，嘴上多言，乃致穷乏。”

6、 箴 26：14：“门在枢纽转动，懒惰人在床上也是如此。”

7、 弗 4：28：“从前偷窃的，不要再偷，总要**劳力，亲手作正经事**。”

8、 西 3：23，24：**“无论作什么，都要从心里作，像是给主作的**，不是给人作的。因你们知道从主那里，必得着基业为赏赐。你们所事奉的乃是主基督。”

9、 帖前 4：11，12：**“又要立志……亲手作工……**叫你们可以向外人行事端正，自己也就没有什么缺乏了。”

10、 箴 28：22，21：5；28：20；20：21：“人有恶眼，想要急速发财，却不知穷乏必临到他身。”**“殷勤筹划的，足致丰裕**，行事急躁的，都必缺乏。”**“诚实人必多得福**，想要急速发财的，不免受罚。”“起初速得的财产，终久却不为福。”

六、在上面的第五中，1 至 9 引用的经文都是阐述第五项开始时提到的圣经原则，也就是，上帝要我们使用祂所赐给我们的一切力量和能力，诚实劳动，勤奋工作。这是祂提供我们需要的通常的方式。上帝总是按人的辛勤劳作，来把富足赏赐给他们。然而，不仅仅包含这些，也**对急速发财、劳动过度或兼职的危险性作出一些警告。**

1、 在当今时代，当丈夫想急速发财，或者因为想多挣钱而忽视自己的属灵生命、妻子、孩子、教会时，就需要对上面的经文给予认真严肃的思考。

2、 很多人对这些经文的指导不屑一顾，结果就自取其咎，真正经历到与上帝、妻子和孩子疏远的痛苦。

3、 我们可以肯定，勤劳诚实地工作是上帝对我们的吩咐。但是，**如果一个人对自己的工作如痴如醉，而忽视了上帝赐给他的其他特权和责任的话，《箴言》上说：“他必不免受罚”。**

七、奉献给主，捐献给有缺乏的人是我们的特权，是一种投资，也是我们的责任。

1、 林后 9：7：“**各人**要随本心所酌定，不要作难，不要勉强，因为**捐得乐意**的人，是上帝所喜爱的。”“少种的少收，**多种的多收**。这话是真的”（第六节）。

2、 路 6：38：“**你们要给人，就必有给你们的**。并且用十足的升斗，连摇带按、上尖下流的，倒在你们怀里……”。

3、 箴 14：21：“藐视邻舍的，这人有罪，**怜悯贫穷的，这人有福**。”

4、 箴 19：17：“**怜悯贫穷的，就是借给耶和华。他的善行，耶和华必偿还**。”

5、 箴 22：9：“**眼目慈善的，就必蒙福**，因他将食物分给穷人。”

6、 弗 4：28：“总要劳力，亲手作正经事，就可有**余，分给那缺少的人**。”

7、 加 6：6：“在道理上受教的，**当把一切需用的供给施教的人**。”

八、我们应当计划怎样挣钱和花钱。

1、《箴言》20 章 18 节说：“计谋都凭筹算立定，打仗要凭智谋。”这节经文没有特别讲到经济，但确实强调了精心筹划的重要性。

2.《箴言》27 章 23 至 24 节说：“**你要详细知道你羊群的景况，留心料理你的牛群。因为货财不能永有**，冠冕岂能存到万代？”这两节经文清楚地教导我们筹划和审慎料理我们的货财的原则。

3、《路加福音》14 章 28 节不是主要地讲经济上的筹算，但耶稣却赞赏那位盖房子之前先作计划的人。

4、《路加福音》16 章 9 至 11 节说：“要藉着那不义的钱财，结交朋友。……人在最小的事上忠心，在大事上也忠心。……倘若你们在不义的钱财上不忠心，谁还把那真实的钱财托付你们呢？”这几节经文和上下文鼓励我们在支钱和用钱时要有智慧、有远见。我们确实应该紧记圣经的原则，以祷告的心和公正的态度做计划。我们的计划也当顺服上帝的旨意，无论成功与否，都必须心甘乐意地服从祂的治理。对于我们自己的所有计划，我们应该常常象雅各教导的那样说：“主若愿意，我们就可以活着，也可以作这事，或作那事”（雅 4：15）。否则，用雅各的话来说，我们就是“张狂夸口，凡这样夸口都是恶的”（雅 4：16）。我们必

须认真地以祷告之心制定计划，即使后来并没有严格持守，圣经仍然鼓励我们要制定计划。

九、我们应当根据自己的收入安排生活，不要背负自己近乎不可能还清的债务。

1、《箴言》6 章 1 至 3 节说：“我儿，你若为朋友作保，替外人击掌，你就被口中的话缠住，被嘴里的言语捉住。我儿，你既落在朋友手中，就当……才可救自己……”。乍一读这几句话，好像圣经在教导我们不要帮助别人，但其实不是。这段经文实际上是警告我们，不要使自己背负超过你的偿还能力的债务。“缠住”和“捉住”这两个词，以及这段经文所明显流露出的急切性都表明，轻易为人作保所要承担的责任之重大。这种责任或义务会使你倾家荡产，或妨碍你完成对上帝、妻子和家庭在经济上所承担的责任。根据这段经文，我们不应该作出一些有困难支付或不可能支付的、不负责任的经济承诺或陷入这样的债务中。

2、《箴言》22 章 7 节说：“富户管辖穷人。欠债的是债主的仆人。”在一些其他经节中也讲到，一定限度的借贷是合法的（参见：王下 4：3；王下 6：5；出 22：14－15；太 5：42；太 21：1－3）。以上这节经文警告我们，不要过分借贷，因债务过重，你就会失去自由（经济上的或其他方面的）。很多夫妇因购买大量自己不需要的或付不起的东西而负债累累，以致作了债主的奴隶。这是不对的，我们应当进行避免。

3、《罗马书》13 章 7 至 8 节说：“凡人所当得的，就给他。当得粮的，给他纳粮。……凡事都不可亏欠人。”换句话说，不要出现你支付不起的帐单，并付清你应当支付的所有帐单。

这些就是合乎圣经的金钱观，是作出经济方面决定的基本框架，也是解决因经济而出现的争吵和冲突的标准。根据我的观点，如果夫妻双方严肃认真地借鉴这些原则，并以祷告之心具体地加以运用，就会在婚姻关系的合一上，迈出一大步。

第二，在经济上达成合一的另一大步，就是夫妻两人要把这些详细的规则具体地应用到他们的实际生活中。圣经上说：“信心若没有行为就是死的”（雅 2：17）。同样，只是知道、赞同这些合乎圣经的金钱观，而不针对性地在实际生活加以运用，也没有多少价值。这一金钱观是建造夫妻在经济上合一的根基和基础，具有重大的意义。地基打不好，大楼就不会出现。然而，根基只是一个开始，除非主体架构都建起来，否则，光有根基就没有多少用处。要遵行这些合乎圣经的金钱原则，我有以下的建议：

一、开始实际地权衡你的收入。

1、 在你决定支出多少钱之前，你需要知道会有多少要进来。你不能消费你不拥有的钱。

2、 在权衡你的收入时，当把你每月的纯收入都列出来。这包括你的工资、存款利息、股票分红、兼职工资及其他家庭成员的收入，等等（在本章的问题研讨部分，为你提供了一个家庭财政收支表的式样）。

二、权衡好你的收入之后，现在你就可以计划如何支出了（本章最后问题研讨部分，提供了有关的表格）。

1、在你的支出清单上，首先列出的应该是你对教会服事的奉献。

（1）请注意，我并没有说要向主大方慷慨地奉献，因为我相信我们应该为主来使用我们所有的钱。换句话说，我们应该以上帝悦纳的方式来使用我们一切的钱财。从这个意义上来讲，我们的一切钱财都是给主的。管家的职责是管理全部资财，而不是部分性的。

（2）然而，圣经中明确地指出，我们收入的一部分应该拿出来，用于支持教会的服事（参考：徒 6：4；林前 9：7－11，13－14；林前 15：57－16：2；加 6：6－10；提前 5：17－18；路 10：1－7）。

（3）因此，一个金钱的好管家就应该把自己收入的一大部分拿出来，用于支持教会的服事。并且，还应当常常奉献，持续不断，甘心乐意，存记在心，按自己收入的比例进行奉献。

（4）某些人认为，他们应该推迟一步，再向教会慷慨地奉献，因为他们正债务缠身，工资还不够高，正在抚养孩子，还要买房子，等等，这些理由都是与圣经相背的。等这些问题都解决了，或许我们会奉献的多一些。但是，我认为，我们现在就当慷慨大方地奉献。

2、把你应缴纳的税拿出来，应该缴税的时候就缴税。

（1）把你一整年应缴纳的各种税全部加起来，平均分成 12 份。这样，你就知道每月应该为交税存多少钱。

（2）参考：路 3：7，8，13；可 12：17；罗 13：6－7。从这些经文，你就会明白按时交税是多么重要。

3、把你的一切家庭支出项目进行详细的分类（提前 5：8）。在你的清单上，可能包括：

（1）房子分期付款或租金；

（2）电费、煤气费、暖气费、水费、电话费；

（3）食物；

（4）汽车分期付款和保养费；

（5）家具和各类电器设备；

（6）衣物及保养（清洗，修补等）；

（7）保险费；

（8）定期偿还的各种欠款；

（9）医疗费；

（10） 招待费（接待亲戚或朋友的费用）；

（11） 家人娱乐费用和出外旅游费用；

（12） 储蓄和投资（一般来讲，存钱和用现金买东西要比借钱或贷款好的多。每年的贷款利息会比原金额高出 18%。有时候，借钱或贷款可能是必要的、智慧的作法。但是，大部分时候你可能不应该借钱或贷款，除非那样东西你确实需要，并且又不能等到你攒够钱的时候。或者你确实觉得自己目前就能定期偿付，不会导致借钱或成为负担。）

（13） 阅读资料费用（基督徒书籍，杂志、报纸等）；

（14） 教育费用（你自己的和孩子的）；

（15） 救济或帮助人（帮助有缺乏的信徒或其他人）；

（16） 零杂费（理发、烫发、邮寄费等）；

（17） 买礼物（生日、过年、婚礼、生小孩、毕业等）；

（18） 零花钱（花在孩子、夫妻身上的）；

（19） 应急事件的开销（更换新炉灶、加热器，意外维修费用，等等）。

4、因此，你就需要将自己每月的总收入和总支出进行比较。如果总支出远远超出总收入，你就必须想办法使两者平衡。以下提供两个办法：

（1）你可以试着缩减开支，然后回过头来再看你的预算，并问自己：

1〕这清单上哪些项目是完全不需要的？

2〕有可以节省使用的吗？

3〕我们是否可以用替代品，或买便宜一些的？

4〕是否有其他的办法得到那东西？

5〕可以推迟时间购买那东西吗？

6〕我们是否有一些可以和别人合资购买并共同使用的东西呢？

7〕我们是否可以把某样东西卖掉，然后换个便宜的或小一点儿的？

（2）你可以尝试增加你的收入。

1〕如果你的工作是按小时支付你工资的话，你或许可以通过加班的办法来增加收入，也可以再找份兼职或每个星期六出去干些零杂活。不过，就像前面讲到的，在寻找加班或兼职的工作时，你一定要小心。必须保证能有时间保持你的属灵生活，顾及自己的家人，照管好家庭和个人的需要。如果确实要作兼职或加班，就必须规划好时间，尽量不要花得太多。只要有可能，就带着家人和你一起干些家里的零杂活。至少，你还有时间和家人在一起。

2〕以平静的、敬重的态度向你的老板提出自己的需要和加薪。这样做之前，你一定要为此多多祷告。并且，首先要确保自己的确是诚实可靠、忠诚无伪、埋头苦干的职员，配得加薪才行。

3〕使妻子和其他家庭成员也参与工作（参考：诗 128：3；127：4－6；箴 31：10－31）。全家人同心协力，辛勤工作，贴补家庭费用，这是值得鼓励的。但是，我还要再提醒一下。如果作妻子的要出去工作的话，一定不要忽略对上帝、丈夫、家庭和她自己的责任。同样，如果孩子也做些工作的话，也要多加小心。

4〕把你所有的家庭资产都列出来。看看你的阳台上或储藏室，是否有些东西不是你真正需要的，可以把它们变卖掉的吗？有古董之类的艺术品需要处理吗？有重复的东西吗？

5〕学习亲手制作东西。学会自己缝纫、编织、木匠、修车，都会节省很多钱。并且，你如果做得很好，还可以通过这些挣点额外收入呢。生活中的很多事情都可以成为小生意。

6〕假如你有足够的资历，还可以考虑申请一份高薪水的工作，甚至改换工作。工作当然不宜常常更换，但如果你的学历、经验和能力足以使你能够承担更具挑战性、薪金又高的工作，寻找这样的工作也是合理的。

7〕听取曾面临过与你相类似的困境而后又成功的人的意见。避免在花钱上“吹大牛”，也不要觉得开口请教人是件羞耻的事。或许有些人懂得如何省吃俭用，如何不用牺牲自己的其他重要责任就能挣更多钱。

8〕藉着信心的祷告，把自己在金钱上的需要交托主，并求主帮助你学会理财。“义人祷告所发的力量，是大有功效的”（雅 5：16）。“你要专心仰赖耶和华，不可依靠自己的聪明。在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路”（箴 3：5，6）。“你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以祂的信实为粮”（诗 37：3）。“我的上帝必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。”如果你诚恳地尽自己最大的努力工作，尽自己最大的努力多挣钱，并按照合乎圣经的原则使用自己的钱财，上帝必会在你缺欠的时候帮助你。祂在大饥荒的时候，能够照顾以利亚。以色列人在旷野时，祂使他们吃饱。祂还供给保罗、彼得和但以理的需要。并且，当你信靠顺服祂的时候，祂同样也会帮助你。“耶稣基督昨日今日，一直到永远，是一样的”（来 13：5）。“主曾说：‘我总不撇下你，也不丢弃你’。所以我们可以放胆地说：‘主是帮助我的，我必不惧怕。人能把我怎么样呢？’”（来 13：5－6）。这就是上帝对你的应许，你可以信靠祂。

第三，结语。

一、“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体”（创 2：24）。

1、这真的可能吗？

2、你在自己的婚姻生活中，经历到这种真正的合一了吗？

二、是的，你会经历到真正的合一，如果：

1、耶稣基督已经把你从罪的刑罚和权势中释放出来（参考第一章的结语）。

2、你接受并完成你未来在婚姻中的角色（参看第二章和第三章中的教导内容）。

3、你将努力建造并保持一套良好的沟通系统。（参看第四章的教导内容）。

4、你将采用实施本章所讲的合乎圣经的管理金钱的原则。

参考阅读书籍

Hendricks,Howard G. *Heaven Help the Home*. Wheaton,I11.:Victor Books,1973,chapter 7.

Jauncey,James H.*Magic in Marriage*.Grand Rapids:Zondervan, 1966,chapter 11.

La Hay,Tim.*How to Be Happy Through Married*.Wheaton,I11.:Tyndale House,1968,27-31.

Sproul,R. C. *Discovering the Intimate Marriage*.chapter 2.

Strauss,Richard L. *Marriage is for Love,*chapter 12.

研讨问题

经济上的合一

（由夫妻二人一起完成）

一、研读以下经文章节，学习我们应当怎样获得金钱、对待金钱和使用金钱。

1、申 8：17－18_____

2、代上 29：11，12_____

3、传 5：19_____

4、传 5：10_____

5、提前 6：6－10_____

6、提前 6：17－19_____

7、路 12：13－21_____

8、来 13：5_____

9、腓 4：11－19_____

10、 箴 12：10_____

11、 箴 11：28_____

12、 箴 11：24－25_____

13、 箴 13：11；14：23_____

14、 箴 13：18，22_____

15、 箴 15：6_____

16、 箴 15：16，17，22_____

17、 箴 15：27_____

18、 箴 16：8_____

19、 箴 16：16_____

20、 箴 20：4，14，18_____

21、 箴 21：20，25，26_____

22、 箴 22：1，4，7_____

23、 箴 21：5－6_____

24、 箴 23：1－5_____

25、 箴 24：30－35_____

26、 箴 27：23－24_____

27、 箴 28：6，22_____

28、 箴 30：24－25_____

29、 太 6：19－20_____

30、 路 6：27－38_____

31、 弗 4：28_____

32、 帖后 3：7－12_____

33、 罗 13：6－8_____

34、 太 17：24－27_____

35、 太 22：15－22_____

36、 路 14：28_____

37、 箴 22：7_____

38、 太 15：1－6_____

39、 路 16：10－11_____

40、 林后 12：14_____

41、 提前 5：8_____

42、 徒 20：35_____

43、 太 16：26_____

44、 加 6：6；林前 9：11，14_____

45、 林后 9：11，14_____

46、 林后 9：6－12：列出这几节经文关于施与的几个原则。

（1）_____

（2）_____

（3）_____

（4）_____

（5）_____

（6）_____

47、 申 15：10，11_____

48、 林前 6：9，10_____

49、 列出《哥林多前书》16 章 2 节建议的施与的原则。

（1）_____

（2）_____

（3）_____

（4）_____

二、从上面列出的经文中，找出指导你对金钱所应有的态度、愿望、渴望及如何使用。我已经给你列出 13 个原则，你可以根据自己的领会继续添加。把你认为自己在生活中仍需努力的方面圈起来，并为此祷告。

1、有很多东西比金子更宝贵（太 16：26；路 12：15；箴 15：16－17）。

2、贪婪和不知足都是罪（来 13：5；林前 6：9－10）。

3、得货财的力量是上帝赐给我们的（申 8：18；代上 29：12）。

4、要更加渴慕天上的财宝，而不是地上的（太 6：19－20）。

5、勤劳作工的，必得上帝的赏赐（箴 13：11；14：23）。

6、我拥有的一切都属于上帝（代下 29：11）。基督徒管家管理的是上帝全部的资产，而不是部分性的。

7、为上帝的事工奉献是一种特权和投资，而不仅仅是责任或义务（林后 9：6－12；腓 4：11－19）。

8、我应当把收入的一部分积存起来，以备将来急需之用（箴 30：24－25；13：22；21：20）。

9、我必须打消急速发财的念头（箴 29：22；提前 6：9；箴 13：11）。

10、 我一定不要入不敷出（罗 13：8；箴 20：18；路 14：28）。

11、 我必须计划着花钱，并约束自己，严格按计划而行（箴 27：23－24；16：10－11）。

12、 在我准备有大的支出时，应当听取智者的意见（箴 20：18；15：22）。

13、 我劳力不应当单单为了自己致富，更主要的是可以有余分给那缺少的人（弗 4：28；箴 11：24）。

14、 _____

15、 _____

16、 _____

17、 _____

18、 _____

19、 _____

20、 _____

三、权衡自己的经济状况，并分类作预算。

1、资金

（1）每月工资_____

（2）额外收入_____

总计_____

2、债务

（1）未偿还的债务（总额）_____

（2）每月定期支出的款项

1）对教会服事的奉献_____

2）税款_____

3）食物及日常用品_____

4）房租或定期还款_____

5）电费、水费、煤气费、电话费_____

6）衣物及保养_____

7）保险费_____

8）娱乐及旅游_____

9）储蓄及投资_____

10） 偿还所借债物_____

11） 医疗费_____

12） 礼品_____

13） 招待客人_____

14） 报刊杂志_____

15） 教育_____

16） 零花钱_____

17） 帮助别人_____

18） 应急事件_____

19） 其他_____

总计_____

把每月的收入资金和负债总额进行比较。如果你的负债总额远远超乎每月的总收入，你就必须计划如何及何时消减支出，或者如何来增加你的收入。作好决定后，就把你的计划写下来。

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

四、讨论下面列出的问题，并找出解决办法。

1、你们的生活水准是怎样的？像男方的父母？像女方的父母？像邻居？还是谁的也不像？

2、你们透支信用卡买东西吗？如果是的话，你会透支多少？

3、你们会把多少钱花在娱乐、买礼品和旅游度假上？

4、你们向教会奉献多少钱？你们把钱全部奉献给当地教会还是不同的基督徒组织呢？

5、你们为孩子将来的教育在资金上作预备吗？

6、你们购买保险吗？如果买的话，是什么种类的呢？是人寿保险、健康保险、房屋保险、汽车保险，还是其他的呢？购买的金额多大？

7、你们立遗嘱吗？是必要的吗？

8、你们的存储和投资怎样呢？你们会开设一个储蓄帐号吗？你们投资吗？如果是的，在哪里存储，在哪里投资呢？存储多少？投资多少？

9、你们家谁负责支付帐单、处理日常的金钱往来呢？谁在家里是管钱的？

10、 你们怎样决定什么时候购置大件物品，比如再买部汽车或买套新家具？

11、 你们怎样为紧急事件作预备？

12、 你们怎样为年老时的生活作预备？

13、 妻子会找到一份薪金丰厚的工作吗？

14、 你们会向别人借钱吗？什么时候借？向谁借？借多少？

15、 丈夫会找份兼职做吗？

16、 你们多久一次邀请客人到家里吃饭？

17、 在金钱的开销上，你们夫妻产生冲突的时候，会怎么办？

18、 你们会到外面吃饭吗？多久一次？

19、 你们各自的父母怎样看待金钱？他们在对金钱的态度和使用上有什么不同？

20、 你们个人的零用钱又是怎样的呢？每个人都有一份吗？如果是，每人有多少？零用钱都买些什么？

21、 你们今后要买房子住还是租房呢？如果买的话，会花多少钱？你们收入的百分之多少会用在购房上？

22、 你们会购置什么种类的电器、炉灶取暖设备和汽车呢？

第六章 性生活的合一

在这一章中，我们来讨论“性问题”，或称之为“性生活不和谐”。我们会谈及一些导致“性生活不和谐”的原因，也会把合乎圣经的观点、一些具有针对性、实际可行的建议讲出来，以帮助大家促进二人在性生活上的合一。本章最后也附有参考阅读的书目、研讨问题和实际操练。

一、“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体”（创 2：24）。

1、在我所阅读的每个释经家对这节经文的讲解中，他们都一致认为，成为一体是一个范围极广的概念，是夫妻二人整个生命的合一。《创世记》第二章和圣经其余部分对婚姻的教导都是如此吩咐的。

2、与此同时，一般说来，只有夫妻间的性生活，才能把二人这种完全的分享表达得最完美，体验得最透彻。

3、斯摩尔先生（Dwight Hervey Small）在他的《基督徒婚姻蓝图》一书中写道：“性生活不单单是夫妻身体上的结合，更是属灵关系的标记和夫妻二人在爱中完全合一的体现。性生活也意味着，他们在这种结合中得到彼此的确认和滋润。性生活是在肉体上建立和印证夫妻的合一。性的真正意义在于，它能促进那些在相爱和婚姻中委身的夫妻之间的合一。夫妻性生活使夫妻连结成为一个不可分割的整体，这在圣经中称为“一体”。

二、值得注意的是，圣经中经常用那人和妻子同房来描述二人的结婚一事。

1、《创世记》4 章 1 节就是这样描述的。

（1）增扩版圣经（The Amplified Version）对这一节是这样翻译的：“亚

当就与他的妻子夏娃同房，夏娃就怀孕了”。

（2）新美国标准版圣经(The New American Standard Version)是从希伯来语翻译过来的：“现在，那人就与他的妻子有了关系（在页边小注中还有注解：‘关系’的意思就是‘同房’），妻子就怀了孕”。

2、性行为是夫妻双方深层的连合和分享，并以此亲密的方式，二人可以彼此了解。除此之外，还会有别的意思吗？

三、通常来讲，性生活是婚姻生活中夫妻达成真正合一不可缺少的一部分。

1、 用斯摩尔先生的话说，性生活是表达、建立、确认、增进和滋养“二人在婚恋之爱中的完全合一”。

2、 根据圣经，二人结为夫妻不单单是肉体上的结合，也是彼此分享、互相沟通的行为。这需要二人完全奉献自己，丈夫把自己完全奉献给妻子，妻子也把自己完全奉献给丈夫，这样，二人才是真正地成为一体。

3、 由此可见，建立好的性生活是促进夫妻真正合一的重要部分。

四、然而，可悲的是，性生活也是婚姻中争战最多、不满最多的方面。

1、 许许多多的夫妻要离婚，发出的抱怨就是“性生活不协调”。我曾和一位律师面谈，他告诉我说，几乎每一对找他办理离婚案件的夫妇，都抱怨“性生活不协调”。

2、 也有很多夫妻虽然从未想到要离婚，但他们在性生活也存在许多冲突。

根据我自己多年婚姻辅导的经验，我也可以肯定地说，性生活是夫妻产生冲突的一个主要方面。因此，性生活不是使彼此满足，而变成了互相厌烦的导火线；不是促进并达成二人的合一，而成了彼此冲突的根由。

3、 我们必须面对的一个问题是：如果上帝创造并命定性生活为的是促进并达成婚姻的合一，那么，为什么还有很多夫妇在性生活上存在问题呢？

第一， 一些夫妻的性生活问题可能是因为有未解决的罪而致。

一、圣经警告我们，我们的罪必追上我们（民 32：23）。圣经也提醒我们，“我们的思念互相较量，或以为是，或以为非”（罗 2：15）。

1、我们可能会漠视并试图掩盖自己的罪，甚至还认为掩盖得很好。

2、然而，我们一定要清楚，我们的罪会追上我们。我们都有良心，这良心会经常提醒我们的不顺服之处，使得我们不能真正享受目前的生活。

3、《诗篇》32 篇记载了大卫因为有未承认的罪和过犯而忧伤。他说：“我闭口不认罪的时候（承认之前），因终日唉哼而骨头枯干……我的精液耗尽，如同

夏天的干旱”（诗 32：3，4）。这两节经文从字里行间流露出大卫因有未承认的罪而经历的极大痛苦。他大大地触犯了上帝，并试图漠视自己的罪，却又做不到。令他感到灰心的是，他发现以前自己喜爱去做的事，不再使他快乐。令他感到震惊的是，生活开始失去光彩，情绪、交往、身体和精神各方面的问题陆续产生。为什么？因为上帝的不悦沉重地压在他身上，使他的良心不断地责备自己，他的罪也追上了他。

二、 同样，一些夫妇现在存在的性生活问题，是因过去有过暗昧的性行为。并且未认罪而致。

1、有些人告诉我，他们一直为 17 或 18 年以前所犯的性方面的罪而愧疚，并经常感到不安。过去那些过分的爱抚动作、手淫、同性恋、乱交或自私的性恶习所留给他们的记忆，都会继续使他们经受折磨。以致于他们也很难真正地享受现在正常的性生活。

2、斯摩尔写道：“有很多妇女是背着沉重的罪的担子进入婚姻的，并使得自己的婚姻多年来不断地恶化。我经常会问及向我抱怨自己的妻子性冷淡的男士这样一个问题：‘你和你的妻子结婚之前发生过性关系没有？’。结果，我所问到的每个人的回答都是肯定的。然后，我就接着问下一个问题：‘你能否告诉我，你妻子在房事上是婚前反应强烈呢？还是婚后反应强烈呢？’每个我所问及的丈夫又都肯定地回答说，当然是婚前了。然后，这些作丈夫的就大惑不解地看着我，说：‘你怎么知道啊？”答案就是，这是一个相当普遍的现象。但对男人来说，他们会想出许多自认为很正确的解释。然而，确实有一种解释是特别值得注意的，就是或许有的妻子为婚前失贞而愧疚，以致于现在是因这种愧疚而对性生活麻木了”（摘自 Discovering the Intimate Marriage 一书）。

三、这种情况是可以扭转过来的。方法就是，犯有这种罪的人必须面对自己的罪，在上帝面前承认这种罪，并祈求藉着耶稣基督的宝血洁净自己。倚靠圣灵的大能改变自己的态度，并思想上帝的话语。

1、“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1：9）。

2、“我向祢陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说，我要向耶和华承认我的过犯，祢就赦免我的罪恶”（诗 32：5）。

3、“遮掩自己罪过的，必不亨通。承认离弃罪过的，必蒙怜恤”（箴 18：13）。

4、“我们藉这爱子的血，得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照祂丰富的恩典”（弗 1：7）。

5、“祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪”（约壹 1：7）。

6、“若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。祂为我们的罪作了挽回祭……”（约壹 2：1，2）。

7、“不要自欺，无论是淫乱的、拜偶像的、奸淫的、作娈童的、亲男色的……都不能承受上帝的国。你们中间也有人从前是这样，但如今你们奉主耶稣基督的名，并藉着我们上帝的灵，已经洗净成圣称义了”（林前 6：9－11）。

8、“主就是灵，主的灵在哪里，哪里就得以自由。我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的”（林后 3：17－18）。

9、“少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行祢的话……我要将祢的话藏在心里，免得我得罪祢”（诗 119：9－11）。

10、“我何等爱慕祢的律法，终日不住地思想”（诗 119：97）。

11、“把基督的道理，丰丰富富的存在心里……”（西 3：16）。

四、以合乎圣经的方式处理自己的罪，对某些夫妇来说，可能会在他们的性生活调整之路上迈出一大步。

1、我的意思并不是在建议说，我们应该来到基督面前，寻求顺服祂，仅仅是为了在性生活上得着更大的享受。上帝必不容许我们这样作。

2、人所面对的基本问题，其实并不是与配偶在性方面的调整问题，而是远离上帝。人生来就有罪性，且常常犯罪（耶 17：9；罗 3：10－18；诗 51：5；58：3；弗 2：1－3）。罪使人与上帝远离。我们都是死在过犯罪恶当中，本应受咒诅，且被上帝定罪。

3、人最大的需要就是藉着上帝之灵重生，与祂和好，得拯救，得赦免。并藉着耶稣基督降世为人所成就的救赎之工，得蒙上帝的恩宠。人最大的问题就是罪，这罪使我们与上帝远离。最大的需要就是藉着耶稣基督与上帝和好。因此，这才是我们来到上帝面前的主要原因（弗 2：4－7；罗 5：6－21；西 3：13－21）。

4、然而，圣经也确实应许说，那些靠着圣灵重生并藉着耶稣基督得拯救的人，会得到很多方面的益处。“惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许”（提前 4：8）。“我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛”（约 10：10）。“那厚赐百物给我们享受的上帝”（提前 6：17）。当威德·鲁宾逊在谈及基督徒时，他的确阐述了这样一个圣经真理：“天空湛蓝柔和，地上碧绿清新，五颜六色星罗棋布，那些不认识基督的人难以识透”。

5、我深信，一个真正的基督徒比不信者更能享受上帝为人创造的美好的东西。性是上帝为人创造的美好的东西之一（创 1：27－31；来 13：4）。我也相信，那解救我们脱离罪罚和辖制的救赎恩典所带给我们的自由、释放和激励，必能帮助我们解决很多夫妻所面临的性方面的问题。事实证明，当夫妻把自己与上帝的

关系调正之后，他们二人的关系也就好起来了。

第二， 很多时候，已婚夫妇之间的所谓的性问题，其实并不是真正的性问题。

一、这听起来好像使人感到有些模糊，但实际并不模糊。我想说的是，性生活失调就像汽车仪表盘上亮起红色警示灯一样。

1、红色警示灯亮，表明你的汽车某个或某些地方出了故障。只是检修红灯，转动、摇晃、猛敲，甚至换个新的都没有用，都不能解决车子真正的问题。你必须深入地进行查找，到底是哪里出了毛病。

2、红灯亮表示汽车需要加油或加水，也可能是需要松一下刹车闸。这些问题解决了，红灯就会自动熄灭。如果你不检修这些方面，红灯就会继续不停地闪动，直到汽车毁了为止。

3、雅各·彼得逊做过多年的婚姻辅导，他总结自己的经验说：“金钱或信仰的冲突，漠视对方，行为粗鲁，争吵不休，说话尖刻，都会很快地影响到两人之间性生活的融洽。性生活难以取得和谐的其中一个原因就是，你在婚姻生活中的任何一个方面或其他几个主要方面有问题，就会直接在肉体上表现出来。通常来讲，如果夫妻找到一套双方都满意的合作方法，并以此来应对所有他们婚姻生活中出现的问题，他们在性生活方面的困难也会降到最低限度。”（引自斯摩尔所著的 After you’ve said 一书，第 228 页）。

二、我听过亚当斯博士（Dr. Jay Adams）对我所讲述的性问题的生动描述。他用包袱来比喻夫妻未解决的问题。

1、有一个丈夫，他并不按照合乎圣经的模式来爱自己的妻子。他粗忽大意，不体贴人，粗暴无礼，无感恩之心，容易发怒，不饶恕人，没有耐心，还好争斗。他象老板一样对妻子呼来喝去，仿佛妻子就是他的仆人。他也不把妻子放在心上，就好像她不存在一样。甚至视妻子为家里的一件物品，而不是真正的人。

2、结果会怎样呢？丈夫的态度和行为便开始往妻子身上堆积，她便反复思想，身心受到极大伤害。她觉得自己被丈夫遗弃，不为人所爱，也不被人欣赏，备受忽视和冷落。这一切就像沉重的包袱，让妻子走到哪里就背到哪里。做饭的时候背着，洗衣服的时候也背着，特别是她晚上上床与丈夫一起休息时仍在背着。这些包袱里装的都是丈夫的不体贴、粗暴无礼、不感恩、不饶恕、不认错，等等。此外，还装着她的自怜、苦毒和不满。

3、然后，丈夫翻过身来，要跟她行房事。虽然他们在肉体上有所结合，然而，两人都清楚地知道他们缺乏了某种东西。他们的婚姻不知不觉地就变成空洞虚浮，没有意义。

4、原因何在呢？答案很简单，就是他们试图在堆满包袱的床上进行房事。

5、你们该怎样在这种情形下，解决性方面的问题呢？办法就是扔掉那些包袱。此时，真正的问题并不是性本身，而是夫妻之间其他一连串问题。把这些问题解决了，性生活方面的问题也就会自动地得到纠正。忽视这些问题，性方面的问题就可能越来越严重。

三、《歌罗西书》3 章 12 节告诉我们，爱心是联络全德的。

1、把这节经文应用在夫妻的性生活上，实在是意义深长。倘若爱心是联络全德的，性生活的问题就是婚姻仪表上的红色警示灯。灯若闪动，就表示你们的婚姻中缺乏合乎圣经的爱心。

2、通常的情况是，当夫妻二人正在向对方表达并真正经历《歌罗西书》13 章所讲的爱心时，性生活问题就变得微乎其微了。重新践行圣经上所讲的那种满有忍耐、恩慈、谦虚、怜悯、温柔、饶恕、包容、大方、体贴、敏锐、真实、感激、保护的爱心，就会更加促进二人性生活的融洽，比你读遍所有书上介绍有关性生活的方法和技巧更有效。让夫妻共同充满爱心地、喜乐地行出他们各自合乎圣经的角色，也学习按照圣经的原则进行深层的沟通。那么，他们大部分性生活方面的问题就会迎刃而解了。

第三， 与此同时，我们也必须认识到，一些性生活方面的问题是因无知和误解某些信息所致。

一、很糟糕的是，不少已婚男女对配偶的身体的某些结构并不了解。

1、有一位基督徒丈夫，他知道自己的妻子在性生活上得不到快感。他的妻子总是尽其所能地顺从他，然而，他却为“强迫”妻子行房事感到内疚，因为多数时候他是为了自己得满足。妻子向他保证，只要他能高兴，她就高兴。但他还是很在乎此事，因为他真的想让妻子从中得到快乐。他因自己的自私给自己定罪，并把他们的性生活放在了祷告中。

2、在他们婚姻生活的方方面面，他处处体贴妻子，竭力地对她保养顾惜。但是，自他们结婚 15 年来，妻子一直没有经历过高潮。最后，他就找人寻求帮助，结果却发现他不能使妻子真正得到快乐的原因不是别的，乃是他自己对她的性器官没有认识。后来，通过阅读一些性方面的资料，这对勤奋的大学毕业生，便开始经历到他们以前从不知道的性生活方面的合一。

二、对配偶的身体的某些结构一无所知，有时候也会给夫妻性生活带来问题；不晓得配偶的性情差异，更会造成夫妻性生活的不和谐。

1、有很多作妻子的似乎并不了解男人的性情。

（1）她们并不晓得，大多数男人都会很容易激动起来，并且时间上很快。她们也不知道多数男人有眼目的情欲。即使不接触女性的身体，男人也会受到挑动和刺激。这是很容易发生的。

（2）也许，这也是为什么耶稣警告男人，看见妇女（不是自己的妻子）就动淫念的危险性（太 5：28）。在《箴言》这卷书中，不只一次地讲到男人被淫妇诱惑的危险，可能也是出于这一原因（箴 5：1－23；6：23－35；7：1－27）。

（3）既然男人很容易受到挑动和刺激，他们就应该对自己看到的和想到的格外小心。另一方面，作妻子的也要特别注意自己在男人（不是自己的丈夫）面前的穿戴、走路的姿势和讲话的方式。除此之外，妻子还必须明白，丈夫的性欲很容易被挑动起来，至少开始时很快，而且还是炽热的。作妻子的也必须清楚地知道，丈夫对性生活比自己要求的次数要多，但这并不代表他们是“性反常者”。

（4）当然，作丈夫的也要在这方面学会克制。多多体贴妻子的身体状况和她的愿望。但这也是作妻子的责任，要多多留意丈夫的性情，对丈夫的一言一行都要敏感，随时作他的帮助者，并心甘乐意地满足他在性方面的需要。不了解丈夫的性情会导致一些妻子不尊重自己的丈夫，甚至以厌恶的态度对待丈夫。除此之外，因为无知，这些妻子便把不必要的试探加在了丈夫身上。

2、令人遗憾的是，对男女性情的差异无知，不只局限于女性，男人也是一样。

（1）就是有区别的话，那区别就是丈夫很多时候比妻子更孤陋寡闻。很多丈夫错误地指责妻子性冷淡，没反应，甚至无性感。而他却自认为自己是个“大情人”，他不明白为什么妻子不能像他一样对性感兴趣。妻子肯定“性欲不足”，别的女人对性的兴趣必定比她大得多。

（2）其实，他的妻子和大多数的女性并没有什么不同。一般来讲，女性不像男性那样容易受到挑动和刺激。女性看见男性的身体敏感部位所受的刺激，不像男性看见女性的受的刺激大。温柔的话语、谦让的行为、体贴关爱、忍耐和善、欣赏同情以及接纳照顾，都会使女性感到兴奋。并且这些可以预备她在性生活上得满足。

（3）并不是妻子对性生活缺乏兴趣，或不能像丈夫那样尽情地享受性，而是她有与丈夫不同的性情。她对其他的刺激物也会有反应，但反应的方式也会不同。因此，如果丈夫想使妻子享受“做爱”之乐，就不要操之过急。

（4）因为根据他自己的性情，他可能会很快地激动起来，但很多时候，妻子却不是这样。她可能需要很久情绪才能上来，这时候作丈夫的就必须学会忍耐和自制。他必须为了妻子的缘故放下自己，以满足妻子的需要为乐趣，而不要只顾自己。

（5）另外，他必须持续不断地善待自己的妻子，而不仅仅是他想“做爱”

的时候。假如丈夫只在某些特定的时候对妻子关怀备至，就会使妻子很快就有一种被利用的感觉，并怀疑丈夫对她的爱是否出于真诚。

（6）圣经教导我们：“妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫”（林前 7：4）。妻子应当高高兴兴地顺从自己的丈夫，以求满足他的需要。除非两相情愿，妻子不得拒绝丈夫（林前 7：5）。从另一方面讲，丈夫也一定要对妻子的性情、需要和愿望留意观察。他必须“按情理和妻子同住”（彼前 3：7）。他必须爱妻子就像基督爱教会一样（弗 5：25）。他一定要看妻子比自己强，并且不要单顾自己，也要顾念妻子（腓 2：3－4）。他必须敬重妻子，因她是比自己软弱的器皿（彼前 3：7）。他还必须时常叫妻子喜悦，使她得益处，而不求自己的喜悦（罗 15：1－2）。

（7）如果作丈夫的无视上帝教导他对待妻子的原则，当然他就是在背逆上帝。同时，也表露出他对妻子性情的无知。上帝是按照女性的性情来吩咐丈夫的。因此，那些置上帝的命令于不顾的丈夫，妻子必会很难与他达成真正的合一。相反，因为这些命令是合乎女性性情的，凡是遵守的丈夫，上帝就会赐给他一个不但是性方面合一的气氛，其他方面也会合一。

三、**还有一种类型的无知需要提到，就是不晓得圣经中对性的教导。**这种无知有时候也会导致夫妻间性方面的问题。很多人认为，圣经中对性的教导并不多，偶尔提及时，也是从负面的角度来讲的。有一次，我住在一个牧师家里，那时我正主持一个基督徒家庭研讨会。一天，我们坐在一起一边喝咖啡，一边讨论各种婚姻和家庭问题。谈着谈着，一对夫妇就分享起他们在性生活方面彼此适应时所遇到的一些问题。那位妻子生长在一个从未正面提及性的家庭中，她参加的教会对性的教导也是负面的。结果，一想到性，她就感到恐惧。她认为性就是女人为了传宗接代而不得不忍受的某样东西，信主的人绝不应该谈及它，更不应当享受它。她的家人和教会强调的都是对性的滥用和误用，并没有把圣经中许多正面的教导讲给她。他们强调圣经警诫婚前性行为、手淫、同性恋和奸淫，当然这是很好的。他们的目的是阻止年轻人犯罪。然而，至少从这位妻子的经历来讲，他们不强调圣经中关于性的正面教导，这是导致这位妻子很难正面看待性的主要原因。她竟错误地把性生活视为是不属灵的，甚至是肮脏的东西。因此，不晓得圣经中正面的教导，也会造成婚姻中性方面的问题，妨碍二人在性生活方面达成真正的合一。

在这里，我想跟你们分享一下亨利·麦克治（Harry H. McGee）在一本小册子中，针对性生活而总结出来的七个主要的合乎圣经的原则。

这七个原则取自《哥林多前书》7 章 1 至 6 节，但此外也包含一些其他经文作支持。

1、婚姻中的性生活是圣洁的、美好的（来 13：4）。上帝鼓励男女之间有性生活，并警诫我们抵挡因丧失或停止房事而引起的试探。

2、圣经中并没有禁止我们在性生活中享乐（就像从吃饭或其他身体机能锻炼中得乐趣一样），反而保罗在写信时还提及此事，他说双方的身体都是互属对方的（参考：箴 5：18－19 及《雅歌书》）。

3、享受性中之乐必须持守这一关键原则：人的性不是为你自己或为了你自己得到乐趣而存在的，而是为你的伴侣设立的（圣经上说，夫妻都没有权柄主张自己的身子，而在于对方）。任何以自我为中心的性行为都是有罪的、纵欲的表现，而不是圣洁的、出于爱心的行为。在婚姻关系中，同性恋、手淫以及其他以自我为中心的性行为都被定为罪。性和生活中的其他方面一样，也是“施比受更有福”。能使配偶满足就是你的最大乐事。

4、性生活要有规则，并持续不断。至于一星期几次，没有具体的限制。但有一个原则，那就是夫妻都应使对方满足。一定不要导致“欲火攻心”，更要避免产生到外面寻找满足的诱惑。

5、“彼此满足”这一原则的意思是，二人都应该在配偶有需要的时候，及时地为对方提供性享受。当然，我们也应该兼顾其他圣经原则（例如，合乎中道的原则）。每个人都不要只顾自己得满足，而要注重配偶的需要这一原则，可以规范性生活的次数，使双方都不会向配偶作出不合理的要求。对性满足的请求一定不要成为发泄性欲的工具，规则的性生活次数也不要变成不在乎对方的需要，不使对方得满足的借口。

6、根据“权柄”这一原则，在房事上不应有“讨价还价”。（例如，“如果你不答应我……，就别碰我”）。任何一方都没有权柄这样做。

7、夫妻二人在性生活上是平等互惠的。保罗给男人的权柄并不比女人多。在性生活上，不管是在预备、激发阶段，还是在投入阶段，双方都要主动。这不但是圣经中所允许的，也是应该的。婚姻的权柄包含双方各尽其职（摘自麦克所著 The Scriptures,Sex and Satisfaction 一书中的附录部分。附录是由亚当斯写的）。

以上所列出的是有关性生活的七大圣经原则。我建议你们要明白并实施这些原则，以及本章讲到的其他合乎圣经的原则。这对你们夫妻促进并持守婚姻关系中真正的合一是十分有帮助的。

参考阅读书籍

McGee,Harry,M.D. *The Scriptures,Sex and Satisfaction.* Philipsburg,N.J.:P&R Publishing,1975.

Miles,Herbert J. *Sexual Happiness in Marriage.* Grand

Rapids:Zondervan,1967.

Rice,Shirley.*Physical Unity in Marriage*. Norfolk:Norfolk Christian Schools,1973

Sproul,R. C. *Discovering the Intimate Marriage*.chapter 4.

Strauss,Richard L. *Marriage is for Love,*chapter 13.

研讨问题

性生活的合一

（由夫妻二人一起完成）

一、阅读《哥林多前书》7 章 2 至 5 节和 9 节，列出所有你读到与性有关的教导。并在其中找出以下问题的答案：与谁有性生活才是正当的？夫妻双方各有什么“婚姻权利”？结婚和性生活的目的有哪些？夫妻双方对性生活应持什么态度？对基督徒而言，手淫是可以的吗？上帝对性欲怎么说？夫妻应该谈论他们的性生活和性欲吗？夫妻应该克制房事的次数吗？

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

9、_____

10、_____

二、在《箴言》5 章 15 至 21 节所谈及的婚姻和性生活，对我们有什么教训？

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

三、用几句话概括一下《使徒行传》20 章 35 节提及的有关性行为的原则。

_____

_____

_____

_____

_____

四、比较《哥林多前书》7 章 2 至 5 节，《箴言》5 章 15 至 19 节，以及《创世记》1 章 27 至 28 节，列出在上帝所设立的婚姻中性生活的目的。

1、_____

2、_____

3、_____

五、用你自己的话重新把《希伯来书》13 章 4 节的内容写出来。

_____

_____

_____

六、在《玛拉基书》2 章 13 至 16 节中，上帝针对婚姻关系对我们有哪些教导？

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

七、阅读《腓立比书》2 章 3 至 4 节，详细说明我们应当怎样把这两节经文应用在婚姻（或性）关系中。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

八、《雅歌》中的 1 章 2 节，13 至 16 节，和 7 章 1 至 10 节，针对婚姻关系对我们有什么教导？

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

九、《雅歌》中的 4 章 1 至 7 节和 5 章 10 至 16 节，建议我们应该用怎样的态度对待你的配偶和对方的身体？因为你在与配偶的房事中得到乐趣，你或你的配偶有必要感到尴尬或害羞吗？你对与配偶的性生活感到兴奋、满心期待并享受其中的乐趣，这是正当的吗？

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

十、参看《哥林多前书》6 章 12 节，《马太福音》5 章 27 至 28 节，以及《哥林多前书》7 章 9 节、7 章 3 至 4 节，列出四个说明手淫是错误的理由。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

十一、《哥林多前书》7 章 2 至 5 节和《箴言》5 章 15 至 19 节阐述，生孩子并不仅仅是性生活的目的，这和节育又有何关系呢？

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

十二、针对节育一事，《提摩太前书》5 章 8 节，《腓立比书》2 章 4 节，《以弗所书》5 章 25 节，28 至 29 节，《哥林多前书》7 章 3 节、5 节，《出埃及记》20 章 13 节，《创世记》1 章 27 至 28 节，《箴言》5 章 18 至 20 节，以及《雅各书》2 章 17 节和 20 节，都有些什么教导呢？

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

十三、列出 4 种不同的节育方法。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

十四、根据《马太福音》5 章 27 至 30 节和《希伯来书》13 章 4 节，婚外性关系的罪有多严重？

_____

_____

_____

十五、讨论以下问题：

1、在你目前的性生活中，什么使你感到愉悦呢？

2、你在性生活中，有什么令你不高兴的吗？什么时候？怎么不高兴？是经常性的吗？还有其他的吗？

3、什么是你与配偶建立良好性生活的最大障碍？

4、在性生活中，什么是正当的，什么是不正当的？圣经禁止哪些性生活方式？

5、你的性生活方式需要改变吗？如果需要，怎样改变？

6、你和配偶对性生活的态度、感觉、需要和欲望有何不同？

7、你对性有惧怕吗？如果有，是什么惧怕？

8、你是否和配偶对你们的性生活可以自由地沟通呢？

9、性欲强就表示不属灵吗？

10、 你们应该多久进行一次房事呢？

11、 性生活应当是双方都应得满足的经历吗？如果你们不是这样，你应该怎么办？假如你在性生活的调整上有困难，你会怎样求助呢？

12、 假如你想在性生活上更多地满足配偶的需要，你会做些什么呢？

第七章 如何养育孩子

本章我们来讨论婚姻中的另一个主要层面，就是养育孩子。夫妻在这方面做得好，就有可能促进二人的合一，做的不好就会使合一受到阻碍。在这一章中，我也会讲到合乎圣经的养育孩子的原则，也会在最后把建议阅读的书籍、研讨问题和实施计划提供给大家。这些都会帮助你通过养育孩子来增进二人的合一，而不是导致二人分开。在本章的研讨问题部分，详细地列出了 34 个“你当怎样做”的实际可行的建议，可以给你一定的引导，你也可以对自己进行检测。

一、同是一个太阳射出的光线，如果照在不同的物质上，产生的效果就会不

同，甚至相反。这似乎很奇怪，但却是事实。

1、太阳光会使泥土变得坚硬，却会使冰块溶化。

2、太阳光能增进人的身体健康，却杀死了细菌。

3、太阳光能晒黑或烤焦我们的皮肤，却使白色的衣物变得更洁白。

二、同样会令人感到奇怪也同样真实的是，孩子可能会像磁石一样把

夫妻

紧紧地吸在一起，也可能像楔子一样把二人分开。

1、为写这本书，我做了很多调查。我采访了各种类型的基督徒夫妇，并问他们什么因素能促进婚姻的合一，什么因素妨碍他们婚姻的合一。我很快就发现，通常是促进合一的事情也正是夫妻二人产生最大摩擦和冲突的事情。

2、有几个人提到，孩子是促进他们合一的最大因素之一。其他人则指出，他们在因孩子产生的冲突比在其他事情上更多、更严重。有一位先生甚至还告诉我说，惟一引起他和妻子争吵的事情就是孩子。他说：“我们几乎在每件事情都相处得很融洽，但一临到孩子身上，她就总有她的想法，我有我的意见”。

3、对没有孩子的人来说，他们会认为孩子会引发夫妻产生冲突是件怪事。然而，事实上，夫妻因孩子而产生的分歧是非常大的。

（1）首先，他们夫妻产生分歧的第一件事就是，他们是否应该要孩子。丈夫可能想要，妻子却不想要。也许她不想要孩子的原因是不愿意受到捆绑，或不愿意承受生产之痛。

（2）第二，也许他们在什么时候要孩子意见不同。丈夫可能想等到他们在银行里有一定积蓄或者他找到一份好工作后再要。而妻子却想马上就要，因为她的女朋友都已经有孩子了。一个孩子也没有，她就感到没有成就感。

（3）第三，他们可能在应该要多少孩子上产生分歧。丈夫或许认为越多越好，甚至幻想跟孩子组成家庭足球队。而妻子却说：“不行！我当然也喜欢孩子，但我认为有两三个就可以了。生孩子、喂孩子、换尿布、洗尿布、做饭刷碗，不都是我的活吗？”

（4）第四，引发夫妻最大冲突的恐怕就是在如何养育孩子一事上。根据我的经验，这是夫妻挣扎最多的方面。其他与孩子有关的夫妻争议与此相比，都是无足轻重的。丈夫可能认为经常用杖责罚和强制孩子做某些事情是应该的。而妻子则认为用杖是野蛮、残酷和强横的作法。或许丈夫认为，应该给孩子一点点自由。他也认为孩子应当学习尊重权柄，他们需要命令和组织，必须从小就学会自制。而妻子则相反，她可能担心这样做会扼杀孩子的创造力和主动性。她相信孩子需要管教，但却不希望压制或约束他们。丈夫对家务活和责任有自己的看法。根据他的观点，孩子应该学习承担部分家务劳动，晓得什么是一分辛苦一分甜，从小就要学会服事别人。而妻子则认为，应该让孩子多玩，他们长大了肯定会有做不完的工作。并且，自己做要比让孩子做简单得多。父母永远也不要强迫女孩子做大量家务活，她们长大后自然就会做的。

4、当然，我们还可以继续谈及很多教养孩子的不同意见。然而，以上的例子已足以列明一些夫妻在教养方面产生的异议及其性质。

三、我深信，许许多多的夫妻，甚至是基督徒夫妇，他们在教养孩子方面都

是各持己见，这是因为他们并没有基本的教养孩子的观念。

1、假如你问他们：“你教养孩子的基本观念是什么？”他们就会这样回答：“基本观念？这是怎么回事啊？”

2、你明白了吧，他们根本没有想过这个问题。为什么我们要生孩子？我们对孩子有什么培养目标？我们对孩子的责任是什么？我们应当怎样养育自己的孩子？我们根据什么来养育孩子？

3、他们在养育孩子的过程中，对如何引导孩子并没有清楚的目标、计划、方法和标准。他们只会是不是就打屁股，我行我素。他们那样做，只是因为他们认为应该那样做，或者看见他们的父母曾经那样做过。他们并不知道他们为什么要那样做，也不知道自己那样做要成就什么，这就难怪他们会有冲突了。

四、如果基督徒夫妇真正把圣经作为他们养育孩子的最高权威，许多严重的

冲突都会得到避免。

1、上帝是我们的创造者，也是我们孩子的创造者。上帝是全智的，祂自从创世的开始就知晓万事的结局。并且，祂在自己的圣言中，把作父母的责任明确地赐给了我们。

2、在上帝的圣言中，祂也把养育孩子的基本观念赐给我们。在圣经中，上帝已经向我们讲明，我们应该以怎样的标准、目标、计划和方法养育孩子。我们不必动不动就打屁股，不必“腾”地一下子就从椅子上跳起来，也不必根据我们自己的理解随意下判断，或听取别人的误导。

3、上帝无谬的圣言可用以帮助我们，回答我们的问题，平息我们的争吵，指引我们的生活。假如夫妻在养育孩子的过程中，甘心乐意地把上帝的圣言视为他们的最高权威，放下自己的想法、感觉和意见，他们之间的冲突、争议、分歧就会得到解决。

4、对于我自己而言，在论及教养孩子这方面，整本圣经对我最深奥、含义最广、指导性最强、并且最有帮助的章节就是《以弗所书》6 章 4 节。

（1）在这节经文中，上帝说：“你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警诫，养育他们。”

（2）就这么短短的一句话，上帝给我们设计出了一个非常深刻的程序，也是一个十分基本的养育孩子的规范。上帝在这句话中告诉我们不要做什么，应该做什么，以及我们的目标、计划、方法、策略和标准应该是怎样的。

（3）因此，我认为，如果一对夫妇完全透彻地明白这节经文，并把它实际

地应用到自己教养孩子的过程中，他们就会成为好爸爸、好妈妈。并且，他们也会成为彼此合一的父母。

第一，当我们学习这节十分重要的经文时，我们一定要注意，它是特别指导父亲教养孩子的。

一、若把圣经经文串起来比较，我们就会发现，作母亲的可以并且也应当积极地承担养育孩子的责任。

1、《出埃及记》20 章 12 节吩咐孩子要尊敬父母。在上帝的眼中，母亲必须和父亲同样地受到孩子的尊敬。

2、《箴言》1 章 8 节说：“我儿，要听你父亲的训诲，不可离弃你母亲的法则”。这节经文直接就把母亲放在养育孩子的过程中。

3、《箴言》6 章 20 节也讲到同样的事实：“我儿，要谨守你父亲的诫命，不可离弃你母亲的法则”。

4、《提摩太前书》5 章 10 节还指出，年纪到了六十岁的寡妇，并且是养育儿女的，就有资格得到特别的照顾。

5、更为肯定的是，圣经中也教导我们，妇女不但可以，而且应当养育她们的孩子。养育孩子并不是父亲专有的工作。

（1）其实，大家都知道，就是你想不让母亲参与养育孩子之事，也是不可能的。

（2）通常来说，孩子与母亲在一起的时间总会比父亲多得多。孩子对母亲说的话听见的也多，对她做事看见得也比父亲多。母亲好像随时都可以教育孩子，在她们起床、吃早饭、上学、放学、玩耍、受伤、哭笑、以及上床时，母亲通常都会在他们身边。当他们需要受到责备、指导，以及得到赞赏、接纳和鼓励时，母亲也都在场。还有，当他们叛逆、惧怕或捣蛋时，母亲也会出现在他们身旁。

（3）总而言之，母亲可能比任何人都会更有机会，更对孩子的生命产生直接的影响。你可以想一想，敬虔的哈拿对她的儿子撒母耳产生了怎样的影响。也可以思考一下，雅各和约翰的母亲对他们的生命产生的巨大影响。再深思一下，罗以和友尼基在提摩太身上的影响。有一句古老的谚语说得好：“那推动摇篮的手也掌管世界”。因此，有一件事情你可以肯定，那就是，母亲应该，也一定要在教养孩子一事上有份。

二、假设我们总结的是对的，那么，为什么在圣经《以弗所书》6 章 4 节特

别地提及父亲对孩子的教导呢？

1、其中的一个可能的解释是，通常是父亲忽略教养孩子的责任。许多作父

亲的都把养育孩子的责任推在妻子身上。

（1）某些丈夫干脆就明明地告诉妻子，“他们的孩子”就是妻子的责任。他这样说的指导思想就是，他是负责给家里挣钱的，满足家人物质上的需要就行了。妻子就应该是照顾家和孩子的。他不期望妻子帮助他工作，所以妻子也别期望他帮她干家务和照管孩子。

（2）有时候，是作丈夫的不履行自己的责任。他过分积极地忙于工作、教会事工或一些其他的活动，所以就没有“时间”帮妻子照顾孩子。我的意思是，他几乎看不见孩子，因为他几乎不在家。就是在家，他也不想理会这些家庭琐事。他认为，光是解决他的工作上的问题、教会的问题、和他的网球训练已经足够使他心烦意乱，哪里还有心思面对家庭的困难呢。他的理由是，一个男人所兼顾的事情是有限的。是的，他并不是不关心自己的孩子，他的确很爱他们，但是，人不可能有那么多的时间和精力兼顾一切。并且，妻子的时间有的是，无论如何，还是由她照顾孩子的好。

（3）有些丈夫确实有这种错误的观念，有的甚至没有这种想法的丈夫也闷着自己的良心，把教养孩子的责任全部推卸到妻子身上。然而，上帝却说：“不，你们作父亲的，要养育你们的儿女，不可把此责任全部推到妻子身上”。

2、对《以弗所书》6 章 4 节，可能还有一种强调父亲责任的解释。那就是，根据合乎圣经的教义，丈夫是家里的头。

（1）亚当斯说：“保罗在向作父亲的教导的同时，其实也在教导母亲。他强调父亲的责任的同时，也在教导母亲应该作什么，因为父亲要为母亲所作的一切负责。保罗向作父亲的讲话，就等于向得到上帝委托给自己的管教权柄的人说话。父亲是家里的头，他也是要为家中发生的一切向上帝交代的人”（摘自 Christian Living in the Home 一书）。

（2）提到家庭，“大石头”就会滚到父亲的脚前。他是掌管整个家庭大方向的。他是在上帝之下，在家中掌管权柄、引导、方向、训导、管教、供给和养育孩子的人。他要向上帝交帐，并且不能放弃自己的责任。除非他患有严重的疾病或其他方面的困难而不能胜任。

三、然而，就像我们前面提过的，这并不等于说，要把母亲排除在外，或者说她的角色是不重要的。

1、《提摩太前书》3 章有三节经文（4，5，12）讲到，丈夫是管理自己家的。这个任命是具有极其重要的意义。

（1）一个好的管理者会对他所管理的人或事务很了解，他晓得什么是机能、资源、需要、资质、软弱和问题。

（2）一个好的管理者知道如何使用人的机能和公司的资源。他知道如何解

决问题，如何使人各尽其能，如何鼓励人们发挥他们的主动性和创造力，以及怎样分派工作。

（3）一个好的管理者并不是他自己能顶起 10 个人的工作。他乃是帮助 10 个人各尽其能，而不是所有的活都由他一个人来干。他总是鼓励别人来参与帮助。总之，他的责任就是看到工作能够做完，但在工作的过程中，他会欢迎他能寻求到的所有助手的支持。

2、在家里，丈夫一定不要忽视自己对孩子当负的责任。

（1）与此同时，丈夫必须学会如何有效地鼓励、调配、指导并使用每一个他认为有效的资源，来完成上帝在他的孩子身上的旨意和计划。

（2）当然，能够帮助他完成这项使命的最重要的资源就是他的妻子。上帝把妻子赐给他，为的是作他有力的帮助者。妻子就是他的主要参谋和助手。丈夫一定要鼓励自己的妻子发挥她的主动性和创造力。他必须喜欢聆听妻子的建议和意见。他也必须把权柄和责任分派给她，并给她自由发挥和实行之。他必须在孩子面前为她树立威信，视她为一个值得尊敬、尊重、听从和顺服的人。

（3）他和妻子要组成一个团队。这个团队的目标就是努力用正确的方式养育孩子。他们必须团结在一起，朝着这个目标奋斗。这项任务是如此之大，困难是如此之多，分歧是如此之强，因此，就要求双方必须共同努力，相互合作。丈夫不能简单地独自包揽，他只能作团队中的一份子。他必须全力支持妻子。但是，他是团队的领导，所以他最终对一切都要负责。（试着思想一下，如果夫妻双方真正把以上这一团队的概念实行出来，这会对丈夫、妻子、孩子、教会和社会产生怎样的影响。并且，你也可以想象，如果夫妇都顺服这一概念，那带来的就是安全、稳定、进步、融洽与合一。或许，我们该暂停一下，藉着这一原则赐给我们的亮光，来讨论一下你们自己的婚姻。如果你是个作丈夫的，团队原则有什么意义呢？你有需要作出改变的地方吗？假如你是作妻子的，这一原则对你又意味着什么呢？是否你也有需要作出改变的方面呢？）

第二，圣经在论及养育孩子时，还讲到其他的几个主要的方面，都是用“养育”一词进行表达的。

一、在希腊语原文中，动词“养育”一词用的是主动语态、祈使语气、现在式。

1、主动语态表明，孩子不会自动地长成上帝希望他们成为的样子。

（1）同时，这也暗含着，孩子不会自己正确无误地长大。这根本不可能发生，因为上帝说：“愚蒙迷住孩童的心”（箴 22：15）。还有，“放纵的儿子，使母亲羞愧”（箴 29：15）。

（2）圣经所要阐明的是，假如你容许孩子自生自长；假如你让他一个自由

自在，无拘无束的环境中长大；假如你允许他想干什么就干什么，想说什么就说什么，其结果就是自己蒙受羞辱。

（3）上帝对孩子的旨意绝不是让他们自生自长。祂赐给他们父母，并使父母积极地教养自己的孩子，以成为合祂心意的器皿。

2、除了主动语态之外，更重要的是，这个希腊动词用的还是祈使语气。

（1）当我们遇到问题，并且不知如何是好的时候，总会把头转向别人，以求得到帮助。有时，别人就会这样回答你：“我不会直接告诉你，你应该这样或是那样。但是，假如我是你的话，遇到这样的情况时，我会……”。换言之，这人已经把一些善意的忠告给了你，采取不采取你就自己决定吧。

（2）上帝在《以弗所书》6 章 4 节所讲到的不只是善意的忠告。

1〕那不单单是上帝让我们思考的一个建议，却是一个祂希望我们遵从的命令。

2〕也不是在很多项选择中，你可以选其一种作为养育孩子的方式。对我们基督徒来说，这是惟一的选择。这是我们惟一的养育孩子的方式。忽视这些教导，不仅仅会导致错误或混乱，也是不顺服或背逆上帝的表现，因为上帝吩咐我们应当以这样的方式养育我们的孩子。因此，这节经文中的动词用的是祈使语气。

3、除了是主动语态和祈使语气外，此处的动词在时态上还是现在时态。

（1）有时候，回想我们作父母的一些经历，我会看着妻子，说：“我知道主说，儿女是耶和华所赐的产业，所怀的胎是祂给的赏赐（诗 127：3）。但现在看起来，他们似乎不大像是赏赐。有孩子确是一种乐事，但出去度会儿假，轻松一下不是很好吗？能够休息上一至两个月，让孩子独自地照顾自己，有错误就自己纠正，也自己想办法吃饭，不也是很好吗？”

（2）然而，上帝却说：“不行，你不能这样做。只要孩子在家里，你就必须持之以恒地、坚持不懈、毫无中断地把他们抚养大。这绝不是你一天两天、十天半月、一年两年，甚至十年八年能够完成的事。而是一个需要你花费大量时间，并持续不断地负上努力的大任务。这个任务是现在式的，不是过去或将来式的。既不可止于昨天，也不能推迟到明天。只要孩子还需要你的照顾，你就要抓住每天的机会来抚养他们。”

1〕我并不是说，父母应当压制自己的孩子，不能让他们有丝毫的自由。压制和完全放纵差不多同样危险和可怕。因为这两样都会使孩子更容易引发敌视、不安、焦虑、不满、过分依赖、情绪不稳、自卑以及优柔寡断。我也不是在说，父母应该期望自己的孩子成为完美的人。要允许他们犯错误或遭遇失败，并且一旦遇到这样的时候，千万不要给他们留下被弃绝或一无是处的感觉。

2〕但是，对于他所犯的严重错误和遭到的失败，你也不能不理不问。你一定要在合适的时候，以合适的方式纠正他，帮助他改进。

3、上帝把养育孩子这一具有挑战性的任务赐给了父母。并且，动词“养育”的现在时态也表明，这必须成为父母的持续不断的工作，永远也没有休班。不分白天或黑夜，也不论环境或地点，要时时刻刻执行任务。

二、这样看来，所有具有帮助和挑战性的意思都浓缩进“养育”一词中，但除此之外，它还有其他更多的意思。请注意，上帝并不是说，“不管他们，约束他们，或控制他们”，而是说“养育他们”。

1、我们要养育自己的孩子，使他们认识并信靠耶稣基督（可 10：13－14；太 28：19；诗 34：11）。

2、并且，我们要把孩子养育成耶稣基督的真正的门徒（雅 1：21－25；诗 1：1－3；119：9，11，105）。

（1）我们养育孩子的目标应当是，使他们能够以主的方式受管教。然后，他们的态度、表现和生活方式才会像耶稣基督。

（2）我们的目标也应当是努力教训他们，使他们的思想、态度、行为逐渐养成在上帝的圣言中所教导的基督徒的生活方式。不管他们的生意成功与否，不管他们是否能够成为出色的音乐家或优秀的运动员，也不管他们长得是英俊潇洒还是漂亮美丽，在学校里是否经常名列前茅等等，这些与是否能够成为圣洁的、虔诚的、成熟的基督徒相比，都是次要的。

（3）要成为成熟的基督徒，必须依靠上帝大能的工作。只有上帝能拯救人，并使人成圣。上帝依然使用人和使人得救之法。我们作父母的，理所当然地应该把自己的孩子带到耶稣基督面前，寻求救恩。但救恩并不是人生旅程的结束，而仅仅是个起头。我们和孩子一起朝前奋斗的终极目标就是在基督里走向成熟，这种成熟在圣经中的八福和登山宝训的其余部分，以及《哥林多前书》13 章，《以弗所书》4 至 6 章，《罗马书》12 至 15 章和其他一些圣经章节都有详细的描述。我们在抚养孩子的过程中，应该努力使他们不但认识真理，还要按真理去行；不仅知道什么是正确的，还要按正确的去做。我们应该让我们的儿女过一个荣耀上帝的生活，作世上的光、世上的盐，并在世上发挥积极的、不可战胜的、大胆创新的影响力。

（4）耶稣基督在大使命中说：“你们要去，使万民作我的门徒。……凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守”（太 28：19－20）。注意读这句话，耶稣并不只是说：“你们要去请人作出信主的决定”。而是说：“你们要去，使万民作我的门徒”。祂也不是简单地说：“凡我所吩咐你们的，都教导他们知道”。 祂乃是说：“凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守、顺服、实行”。认识历史事实是重要的，认识真理更是必须的。然而，我们的主所关心的并不仅仅是头脑中的知识。祂吩

咐我们不仅要认识真理，也要顺服真理。不但要按真理而活，还要坚信真理，实践真理，并照着真理作出改变。因此，我们作父母的目标就是，一定要使我们的孩子顺服真理。

3、当然，“养育孩子”一词也含有这样的意思，就是我们应该时刻为他们离开“安乐窝”作预备，要让他们学会出去自由地翱翔。要把他们培养得自己能够作出智慧的合乎圣经的决定，而不总是倚靠我们，这就是我们的目标。并且，我们还要与他们友好地分开，使他们独立，而不是让他们过分地依赖我们，好像粘附在我们身上一样。我们应当看到，他们首先依靠的是基督和祂的话语，第二依靠他的配偶，而后才是对我们微乎其微的依靠。（思想一下，以上对养育孩子设定的目标对你的婚姻有什么意义。你们养育孩子的目标是这样的吗？你们是否正在以此为目标或正朝着这目标前进？细想一下，如果夫妻双方都委身于这同一目标，婚姻中的融洽和合一就会产生，同时，这也是影响婚姻合一的一个决定性的因素。也许，你们现在就该停下来，全面细致地讨论一下对孩子的养育目标）。

第三，以上我们谈及的是，我们身为父母的应当面对的目标。但是，怎样来实施这些目标呢？应当采取什么样的策略和方法呢？让我们再回到《以弗所书》6 章 4 节，可以从中发现三个答案。一个答案是从反面讲的，上帝告诉我们在养育孩子的过程中应当避免什么。另两个答案是从正面讲的，上帝告诉我们当怎样行。

一、我们先来看反面的答案，上帝吩咐我们不要惹儿女的气。

1、对于这一点，我们要按着“惹”和“气”的次序来理解其中的意思。否则，就会误解这句话对我们的教训。

（1）“不要惹儿女的气”，并不是说，我们一点儿也不能让孩子感到不安、厌烦或生气。也不是说，对孩子所作的任何事情或想得到的任何东西都不加以阻止和拒绝。

（2）这句话的真正含义是，我们不应无缘无故地招惹他们发脾气。也就是，我们不应用引发他们愤怒的方式控制他们，而使他们成为“好生气的年轻人”。增扩本圣经(Amplified Bible)对这节经文的翻译清楚地表达出了这个意思。它说：“父亲们，不要激怒自己的子女－－不要激怒他们，使他们愤恨。”请特别注意“激怒”和“愤恨”这两个词。我们所要避免的就是，不要激怒他们超过一定的限度，而使他们产生愤恨。

（3）《歌罗西书》3 章 21 节正是对这节经文的鲜明的对照。增扩本圣经(Amplified Bible)的翻译是：“父亲们，不要激怒子女或叫他们烦躁－－不要苦待他们，也不要压制他们；不然，他们就会消沉丧志，闷闷不乐，变得性情乖僻，容易自卑和灰心；不要挫掉他们的志气。”中文和合本圣经译为：“你们作父亲的，

不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气”。“挫掉……志气”和“失了志气”在希腊语原文中的意思都是“使风偏离轨道”。上帝的意思是说：“养育你的孩子，不要使他们丧失志气，成为苦毒憎恨、怠惰悲观、胆怯惧怕、惶惶不安、反叛背逆、缺乏敬虔、任性倔强的年轻人。

2、上帝一再强调说：“当避免惹儿女的气”。但是，我们怎样才是遵从上帝的吩咐呢？怎样才会避免惹儿女的气呢？以下是我给大家提出的一些建议：

（1）我们对孩子的要求一定不要超过他们的能力所达到的水平（箴 22：6；林前 13：11；创 33：12－14）。不要低估他们，但也不要过分地高估他们的能力（罗 12：3）。

（2）我们必须对责备和纠正孩子的方式谨慎。

1〕《箴言》15 章 1 节，《以弗所书》4 章 31 节，《马太福音》18 章 15 节和《提摩太前书》5 章 1 至 2 节，都讲到我们应该对孩子要尊重，有礼貌，就像对待大人一样。然而，我们是多么经常地用大嗓门跟孩子说话，这种嗓门和说话的方式却从来没用在大人身上过。

2〕有个人曾经告诉我说，当他还是个孩子的时候，他爸爸经常喊他“笨蛋”或“傻瓜”，并对这称呼习以为常。现在，尽管他十分聪明，事业有成，但他仍然觉得自己是个“笨蛋”，是个“傻瓜”。

3〕你跟孩子说话时，一定要避免使用这样的言词：“你什么时候才……？”，“如果你的脑袋没锈住的话……”，“你总是……”，“你从来都不……”，“你这傻瓜”，“你这个笨牛”，“你这笨蛋”，“你这没脑筋的东西”，等等。这些话都是致命的武器，会在孩子的心灵中留下深深的伤痕。假如你已经习惯用这样的口气跟你的孩子说话，就要向他们道歉，请求他们的原谅。并想办法让他们感觉到你是真的爱他们，尊重他们。

（3）我们必须言行一致，不可有双重标准（腓 4：9；林前 11：1；太 23：1－4；申 6：4－9）。通常，孩子都会很容易地察觉到虚情假意和假冒伪善。他们十分厌恶别人这样做。

（4）我们应当通过教导孩子圣经中的典章和个人的榜样，把正确的价值观和标准灌输给他们。

1〕在现今社会，人们把权力、能力、美貌、财富、聪明和体育机能尊为偶像，认为这些是最有价值的。

2〕在这样的社会环境中，谁拥有上面述及的一个方面，谁就是成功人士。而真正的成功者，就需要拥有好几个方面。一个也没有的，就是不成功的。

3〕根据圣经，以这种方式衡量价值和成功就是错误的。这些并不是上帝所最为看重的，也不是人生命中最重要的东西。因此，我们必须花精力和时间向我们的孩子讲清楚，我们并不把这些外在的、表面上的东西看为宝贵（撒

上 16：7；彼前 3：3－4）。我们也一定要让那些不够聪明、不够英俊、体育不够好的孩子知道，我们爱他们，并且看他们就和各方面都好的孩子一样宝贵。（《哥林多前书》12 章 23 节讲到一个很重要的与此有关的原则）。

（5）我们应当多花时间与孩子共度愉快的时光。

1〕把一些快乐的时光保留下来，并构建成美好的回忆库，会在你必须纠正、责备或惩罚孩子的时候，成为你们关系的黏合剂，他们也会以良好的态度对待你。

2〕你们充满乐趣的回忆可以帮助他们明白，你并不是童话中所讲的妖魔，或者是个令人害怕，冷酷无情的大老虎（诗 128；箴 5：15－18；传 3：4；路 15：17－24；箴 15：13；17：22）。

（6）我们应该随时向孩子表达我们的爱和欣赏（林前 13：1－8；16：14；约 13：34－35；帖前 2：7－8）。

1〕要经常性地、以明确的方式向孩子表明你的爱和欣赏。

2〕用多种方式表达，比如：拥抱、亲吻、拍肩膀、话语、小纸条、礼物、陪着玩、聆听、尊重他们的意见等等。

（7）我们应当允许他们失败，犯错误，有过失。不要动不动就冲着他们大发雷霆，并且给他们留下这样的印象：他们不会得到你的接纳，除非他们是完美的（弗 4：1－2；西 3：12－14；彼前 4：8；提后 2：24－25）。对孩子来说，家是一个安全的地方；是一个他能够得到理解和帮助的地方；是一个没有人嘲弄、取笑他的过错和弱点的地方；也是一个大家虽然不完全赞同他，但仍然欢迎和尊重他的地方；还是一个大家经常鼓励他并为他包扎伤口的地方，更是一个大家真正关心他的地方。

（8） 我们应该让他们知道，我们对他们的期望、规则和标准。

1〕上帝在祂的圣言中，清楚地向我们讲明祂对我们的期望，不需要我们在黑暗中摸索。

2〕同样，我们也应当这样对待我们的孩子。不知道父母对自己的期望是什么，孩子就会感到惊慌和沮丧，因为他们并不晓得自己正在做的是不是应该做的。他们也不敢肯定，这样做是不是会遭到父母的打骂。孩子并不懂得揣摩人心，你必须把给他们的界限和期望讲清楚。他们清楚了这些之后，就会有安全感，做事就会有分寸。反之，如果他们不知道你给的界限和期望，他们就会感到不安、沮丧、敌对、不满。（请阅读《箴言》中有关父亲如何让孩子明白自己对他们的指导和期望的章节）。

（9）当我们在与孩子的事情上做得不对时，就要向他们承认自己的错误，请求他们的饶恕，该偿还的就要偿还（雅 5：16；太 5：23－24；箴 16：2；21：2）。

（10）我们需要让孩子毫无拘束地把他们的问题、困难和挂虑带到我们面前。

1〕孩子想跟你讲话时，你要作个好听众。只要他们的话不是无稽之谈，你就应当尽可能地多让他们讲，并要专心地听。

2〕避免胡乱地揣摩孩子的心，随便打断他们说话，或不分青红皂白的批评。激励自己一定要对孩子感兴趣的事情真正产生兴趣。他们能够看出来，什么时候你真的在听他讲，什么时候是假装的。如果你不全神贯注地听他们讲，或者他们想讲话时，你不停地打岔。用不了多久，他们就会连跟你讲话的欲望都没有了。他们得出的结论就是，你根本就对他们不感兴趣。这种情形会严重地破坏你和孩子之间的关系。然而，比这还严重的是，这会阻碍你完成上帝赐给你教养孩子的目标。《以弗所书》6 章 4 节说，你们作父母的，应该照着主的教训养育孩子，并且不要惹他们的气。这就是上帝对成功地养育孩子所定策略的第一部分。

二、上帝对养育孩子所定策略的第二部分就是，“要照着主的教训和警戒，养育他们。”

1、根据字面意思，希腊语把“警戒”和“教训”直译为“放在心里”或“放在心上”。

（1）因此，父母在养育孩子的过程中，就应把某些东西放在他们的心里或心上。

（2）要把什么放在孩子的心里呢？就是圣经中教导我们的主的教训、忠告和警诫。

（3）亚当斯曾这样说过：“这就是说，上帝的话语要进到孩子的心里。应该把这样的信息传讲给他们：有一位慈爱的主来到世上，祂为了拯救世人而舍了自己的生命。这个信息必须触动孩子的心，使他们悔改，并相信这位救主。父母必须带他们悔改、承认自己有罪，并把他们带到救主面前。然后，他们还要继续引导孩子明白，救主喜悦他们怎样行……。”（摘自 Christian Living in the Home 一书，第 122 页）。

2、关于真理和生命的各个方面，圣经都有所教导。

（1）上帝在祂的圣言中，对以下事情都作了重要的阐释：上帝和人，罪和救恩，耶稣基督的位格和祂的工作，天堂和地狱，创造和护理，天使和魔鬼，过去、现在和将来，重生，拣选，救赎，拯救，悔改，信心，成圣以及其他诸多的神学教义。我们的孩子需要知道这些教义方面的知识。并且，我们作父母的有权利和义务，按照我们对这些教义的理解，并根据他们的接受能力，把这些圣经真理讲解给他们。

（2）在圣经中，上帝不仅对这些深奥的神学教义进行了重要的阐释，祂也把很多训诲和法则赐给我们，以指导我们日常生活的方方面面。上帝赐给我们法则，为的是帮助我们懂得怎样与别人相处，怎样控制和使用我们的情感，怎样运用我们的时间和金钱，怎样面对和解决问题，怎样作决定，怎样胜过导致犯罪的怒气、苦毒、不满，怎样才能拥有幸福的婚姻，怎样交朋友，怎样对别人不公正的待遇作出反应，怎样工作，怎样与别人有效地沟通，怎样穿衣打扮，怎样作好父母，怎样建立正确的价值观和标准，怎样祷告，怎样读圣经，以及怎样处理其他诸多方面的事情。圣经是世界上最实用的一本书，把这些真理灌输到孩子的心里，是我们不可推卸的权利和义务。

3、其实，我并不是说，我们必须自己负起全部教导的责任。

（1）我们可以也应该利用教会提供的一切资源，甚至也可以请我们教会外的基督徒弟兄姊妹帮忙。让我们的孩子多阅读一些好的基督徒书籍；有条件的话，还可以把孩子送到基督徒学校去上学，在那里他们每天都会接受合乎圣经的教导和训练。

（2）然而，尽管我们可以利用这么多的资源，但我们一定要认识到，养育孩子，教导他们学习圣经的最终的责任不在教会和学校，乃在我们这些身为父母的人身上，尤其是作父亲的，责任最大。我们作父母的，有责任在养育孩子的过程中，把圣经中的教训和劝诫放在他们心里。

1〕藉着圣经的教导，我们才能“因信耶稣基督而有得救的智慧”（提后3：15）。“信道是从听道来的，听道是从基督的话来的”（罗 10：17）。

2〕圣经对教训、督责，使我们归正、并教导我们学义都是有益处的，并使我们变得成熟，得以完全，预备我们行各样的善事（提后 3：16－17）。

3〕上帝拯救人，并使他们更像耶稣基督的样式（更加在主里成熟），是藉着圣经中的训诲和教导作为祂所使用的工具。因此，如果我们作父母的真心想让孩子在属灵上成熟，就必须晓得，我们一定要把圣经中的真理放在他们的心里。可能的话，我们就应当让他们上最好的基督徒大学。然而，比这还重要的是，我们必须用圣经中的教训和警诫来训练他们。训练他们时，成文的和不成文的指导都要用，还要借助规章、规则和讲解，特别是用我们的实际的、以一贯之的敬虔的好榜样来教导他们更显重要。这就是上帝对养育孩子所定策略的第二部分。忽视这一点，孩子就会受到伤害。

三、上帝对养育孩子所定策略的第三部分的内容，包含在“照着主的教训养育他们”这句话中。

1、这与那些大多数没有孩子，或不常照看孩子的人的观点是相反的。他们并不知道孩子不是小天使，总是那么令人可爱。

（1）就像我们前面讲过的，圣经上指出：“放纵的儿子，使母亲羞愧”（箴29：15）。

（2）其原因就是，“愚蒙迷住孩子的心”（箴22：15）。他们“本为可怒之子”（弗2：3）。他们“一出母胎，就与上帝疏远”（诗58：3；51：5）。

（3）孩子并不是天生就懂得做正确的事，也不会满心渴望只做良善的和圣洁的事。其实，他们的想法却恰恰相反。

2、因此，为了帮助他们选择正确，做事正确，并以正确的方式生活，所以上帝说他们需要受管教。

（1）管教所指的是，要强迫他们学习，有次序地学习，要对他们施加一定的压力。

（2）上帝说：“你若想使你的孩子按照规矩长大，智慧的作法就是让他们顺服。很多时候，他们会反抗那些对他们有益的事情。所以，你就需要对他们施行管教，促使他们行正确的事。”

3、有一点非常重要，我们必须注意。就是我们在养育孩子的过程中，只应当使用一种管教方法。那就是我们必须“照着主的教训”去行。

（1）主的教训就是圣经中所教导的管教方式。仔细阅读整卷《箴言》书，你就会发现，这卷书里包含了很多切实可行的管教孩子的方法。因此，主的教训应该就是《箴言》中所吩咐的管教方法。这伟大的书卷包含的不仅仅是某些人管教孩子的意见，而是上帝赐给我们的在管教孩子方面的真理。

（2）再者，主的教训也是指祂用于对自己儿女的管教方式。《希伯来书》12章指出，上帝管教那些因信主耶稣基督而真正成为祂的儿女的人。

（3）根据这两点，我们可以得出结论：照着主的教训养育我们的孩子，就是我们要用上帝管教祂的儿女（基督徒）的方式来管教我们自己的孩子，也就是祂在圣经所吩咐我们的方式。

4、关于管教孩子这个主题，合乎圣经的资料十分丰富。在这本书里，我们不能详尽地逐一论及。下面我只列出一些规则的框架，我认为这些对应用主的教训还是有一定关系的。

（1）你必须给孩子制定出清楚的规条和限度（箴29：15；出20：1－17）。

（2）避免因有未公布的规则而引发问题的危险。

（3）确保孩子明白你的规则和惩戒。把你希望孩子持续不断地遵守的规则写出来，并让他们把规则所包含的意思解释给你听。

（4）不要给孩子制定太多的规则（比较：出20：1－17；太22：34－40）。

（5）避免在一些琐碎小事上过分严格、呆板。

（6）不要制定孩子遵守不了的规则。

（7）不要经常地改变你的规则或惩戒。否则，你的孩子就会失去安全感，

并开始怀疑你所有规则的有效性。上帝是永恒不变的，我们也应当学习如此。

（8）制定规则不要专断。要尽可能地解释清楚你制定这些规则的理由（当然，年龄比较小的孩子除外）。尽管上帝没有义务向我们解释祂吩咐我们做什么的理由，然而，祂还经常向我们作些解释（弗 6：1－2）。不要让孩子以轻蔑的态度与你争论你的理由。当你讲明你的理由后，他们可能仍不赞同。但无论如何，他们知道你做事不是独断专行，反复无常的。

（9）寻求以合乎圣经的原则来制定你的规则和惩戒。

（10）要记住，你所制定的规则和惩戒都是为了孩子的益处。他们需要有界限，这会使他们感到安全，还能帮助他们分辨是非。如果他们的生活中没有任何规范和框架，他们就很难成为有组织、有纪律的人，更不会成为耶稣基督的门徒。

（11）不要制定你无法执行的规则。

（12）要尽可能随时随地告诉他们你的期望是什么，当怎样行。

（13）把你希望他们得到命令、立即执行的愿望告诉他们。

（14）他们违犯规则时，就要给予必要的惩罚。

1〕在孩子很小的时候，主要的（并不是惟一的）惩罚方法就是杖打（参看：《箴言》13：24；22：15；23：13－14；29：15）。杖打是一种仁慈的管教办法，因为执行起来十分迅速。孩子会闪电般地学到教训，再立即跟上你的拥抱和亲吻，你们和好和关系的恢复也一点儿不会延迟。

2〕当然，还有一些其他可行的管教方法。有时候，针对不同的背逆行为，使用不同的惩罚方法，更为智慧些。上帝并不是动不动就打我们的屁股，祂的惩罚总是合乎我们的需要。

3〕惩罚的同时，也要加上训诲（箴 29：15）。

4〕惩罚孩子时，夫妻一定要配合。要让他们知道，这个惩罚是父母都同意的。如果他们发现你们当中，一个“心肠软”，一个“心肠硬”，结果就会很糟糕。

5〕管教要持之以恒，以一贯之。我们作父母的，千万不要刚刚因什么事惩罚完了孩子，而不久他们又犯同样的错误时，却视而不见。如果你的管教不能持之以恒，他们的错误就不会得到纠正，孩子也不会有长进。如果第一次犯这样的错误你不在意，就会有第二次，第三次……第十次，直到你认识到自己的标准错了为止。

6〕所施行的惩罚要有足够的份量，使孩子清楚地认识到自己再不听话，就是自讨苦吃了。管教一定要严厉，目的是让孩子记住这一教训。但也不要严厉到损伤孩子的地步（箴 23：13－14）。

7〕应当本着爱心对孩子施行管教（箴 13：24；林前 16：14；启 3：19）。顺便提一句，爱心和怒气并不一定是相悖的（参看：弗 4：26，32）。但随意

发泄自己的怒气却是有罪的，和爱心是水火不相溶的（弗 4：31－32；林前 13：4）。然而，因憎恶罪所发的怒气和真正的爱心却是可以同时住在一个人的心中的，并由同一个人进行控制。因自己孩子的严重背逆而发怒是值得理解的。但同时，我们一定不要因发怒而导致自己犯罪（如叫嚷、尖叫、嘲讽、烦躁，等等），要本着爱心，为了孩子的益处去行。

5、记住，圣经上说：“放纵的儿子，使母亲羞愧”。更为严重的是，放纵的、没有管教的孩子，就不会自然而然地长大并成为耶稣基督的样式。“哦，对了”，上帝还说：“要使孩子成为耶稣基督的样式，就要用主的教训养育他。”

第四，结语

一、现在，你已经建立起了合乎圣经的养育孩子的哲学观，这一哲学观的意思就是：

1、父亲是家中的最高权威。

2、父母养育孩子的最终目标就是，使孩子在基督里趋于完全。

3、父母一定要避免惹孩子的气，不要刺激他们发怒，应该努力用主的教训和管教方法带领他们长大成人。

二、以上就是合乎圣经的养育孩子的哲学观，并且我建议你努力在家中尝试施行。

1、首先，你应当使用这种方式养育你的孩子，因为这是上帝所设定的计划。假如你是个基督徒，这就是你的上帝和救主给你的吩咐。不照着去行的，就是不顺服上帝。

2、第二，你应当遵照这个计划行，因为这对于你的整个家庭都有益处。不仅对妻子和丈夫有益，对孩子也是很有好处的。

3、第三，你应当遵照这个计划行，因为如果你照着行的话，你的孩子就不再是把你和配偶分离的隔断墙，而是把你们更紧密地绑在一起的绳子。上帝为你们设立婚姻的目的就是，使你们二人成为一体。你们必要在生活的各个方面经历合一，孩子就是其中之一。只要你们同心合意地寻求上帝的旨意，照着上帝的计划而行，必定在养育孩子方面促进你们真正的合一。要记住，这并不只是诸多方式中的一个，而是基督徒应当遵行的惟一的方式。

参考阅读书籍

Adams, Jay. *Christian Living in the Home*, chapters 1 and 8.

Adams, Jay. *Competent to Counsel*. Philipsburg, N.J.: Presbyterian and Reformed Publishing, 1970, 188-220.

Getz, Gene. *The Christian Home in a Changing World*, chapters 5-11.

Hulse, Erroll, ed. *Reformation for the Family*, chapters 1, 4, 18.

Ray, Bruce A. *Withhold not Correction*. Philipsburg, N.J.: Prebyterian and Reformed Publishing, 1978.

Rice, Shirley. *The Christian Home*, Lessons 11-22.

研讨问题

如何养育孩子

（由夫妻二人一起完成）

一、列出几项你认为父母应该培养孩子所具备的品性。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

二、列出一些许多父母所注重的方面，而这些方面又恰恰是你认为不应该注重的。

1、金钱

2、穿戴

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

三、查考以下圣经经节，看看上帝希望孩子应当具备怎样的品性。

1、弗 6：1_____

2、弗 6：2_____

3、约壹 4:7_____

4、腓 2：4_____

5、太 22:37_____

6、徒 20:35_____

7、弗 4：25_____

8、林后 8:21_____

9、箴 12:22_____

10、　来 11:6_____

11、　加 5:22－23_____

12、　路 2:52_____

13、　箴 1:5_____

14、　箴 23:12_____

15、　士 13:24_____

16、　撒上 2:26_____

17、　弗 4:26－27_____

18、　弗 4:32_____

19、　箴 12：24；13：4_____

20、　箴 13:3_____

21、　箴 16：5；17：19；18：12_____

22、　箴 17:17_____

23、　箴 16:32_____

四、总结上面第三题中所列出的经文，对你的孩子进行评估。

孩子的姓名	最需要改进的方面
第一个：_____	1、_____
	2、_____
	3、_____
	4、_____
第二个：_____	1、_____
	2、_____
	3、_____
	4、_____
第三个：_____	1、_____
	2、_____
	3、_____
	4、_____

五、把你所要培养孩子敬虔品格的步骤列出来。（参考：腓 4：9；提后 1：5；

箴 1：8—9；7：1—5；申 6：4—9；来 12：5—11；撒上 3：12；箴 3：11—12；提前 4：12；传 8：11；弗 6：4；箴 29：15；书 24：15；创 18：19；申 16：11；出 20：8—11)。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

9、_____

10、_____

六、仔细阅读《箴言》，把所有讲到父母与子女关系的经节列出来。藉此反省一下自己在哪方面是失败的，并寻求上帝帮助改进。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

9、_____

10、_____

11、_____

12、_____

13、_____

14、_____

15、_____

16、_____

17、_____

18、_____

19、_____

20、_____

21、_____

22、_____

23、_____

24、_____

25、_____

要把孩子的需要视为你的主要关心事项。省察自己的生活，努力作个好榜样；按照上帝的旨意和引导，把正确的、合乎圣经的训诲教给孩子；祈求上帝帮助你和你的孩子；并在做的不对的时候请求上帝和孩子的饶恕。

七、自我检查一下，你正在对孩子施行怎样的管教方式。你真的在通过管教，以帮助他们成为谨慎自守的耶稣基督的门徒吗？讨论并回答以下问题。

1、你的孩子负责干什么家务活？你给他们设定清楚的目标了吗？他们自己有没有清楚的目标？把清楚的、详细的说明列出来，对你和孩子都是有帮助的。

2、你对孩子的管教规则、惩罚方式和执行步骤是什么？你知道这些吗？你的孩子知道吗？他们知道得清楚吗？你设定的这些公平吗？是否都已公布过了？太多还是太少？专断吗？你是否持之以恒、充满爱心，以敬畏上帝的态度责备和教导孩子呢？再把这些清楚详细地列出来，会对你和孩子都有极大的帮助。要使你的管教生效，孩子就应该知道你对他们的期望是什么。如果他们不顺服，会有怎样的后果？为什么要有这样的后果？你一定要把规则给孩子解释清楚。

你也应该让他们提出一定的建议和改进意见。如果他们的建议是有价值的，就应该加进最后的规则草案中。然后，把列有诸条规则的草案贴在家中合适的地方，以提醒涉及到的每一个人。

家务活、责任、规则	纠正式管教的方法和步骤
1、_____	_____
2、_____	_____
3、_____	_____
4、_____	_____
5、_____	_____
6、_____	_____
7、_____	_____
8、_____	_____
9、_____	_____
10、_____	_____

八、列出你和配偶在管教孩子上意见不一致的方面。针对冲突，找出合乎圣经的解决办法，并且双方都作出委身，站在同一立场上。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

九、列出你和配偶在哪些方面给孩子作出了好榜样，在哪些方面作出了坏榜样。

	好榜样	坏榜样
1、	_____	_____
2、	_____	_____
3、	_____	_____
4、	_____	_____
5、	_____	_____

十、选出一些你的配偶作出好榜样的方面，并随时随地让你的孩子注意学习这些好品质。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

十一、选出一些你想为孩子树立良好榜样的方面，并开始为此努力。也请你的配偶在这些方面为你祷告。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

十二、阅读《哥林多前书》13 章 4 至 7 节，根据爱的诸要素赐给你的亮光，

评估一下你与每个孩子的关系。

例如，我现在对比利的爱是恒久忍耐的爱吗？什么时候不是？我是用真正的恩慈待他吗？什么时候不是？

1、列出你曾在什么事情上错怪过你的孩子（包括每个孩子）。

1）_____

2）_____

3）_____

4）_____

5）_____

2、请你的孩子饶恕你错怪他的地方。

3、列出你对孩子表示爱的方式。

1）_____

2）_____

3）_____

4）_____

5）_____

6）_____

7）_____

十三、列出你对每个孩子表示欣赏的地方，并对他们表达你的欣赏。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

十四、阅读《申命记》6 章 4 至 9 节。

1、列出这几节经文提及的作父母的责任。

1)_____

2)_____

3)_____

4)_____

5)_____

2、这几节经文既鼓励正式的和非正式的基督徒教育，也鼓励有架构的和无架构的基督徒教育。

1）你怎样以非正式的方式教导孩子有关基督教的教义、标准、价值观和原

则呢？

①_____

②_____

③_____

④_____

⑤_____

⑥_____

⑦_____

⑧_____

⑨_____

⑩_____

2）你怎样以正式的方式或有架构的方式，教导孩子上帝的圣言呢？

①_____

②_____

③_____

④_____

⑤_____

⑥_____

⑦_____

3）其中一种有架构的教导方法就是家庭敬拜。你带领家人进行家庭敬拜吗？如果没有的话，为什么不计划尽快开始呢？你将怎样（或你是怎样）带领家人敬拜呢？什么时间？在什么地方？你将使用（或你现在用的是）什么工具书？里面是什么内容？你怎样根据具体情况加以变通？你怎样使孩子参与进来呢？请教其他的基督徒朋友，也可以多读一些有关这方面的书籍，并为这一崇拜祷告。和你的配偶讨论并作出评估，把你的想法写下来。

①_____

②_____

③_____

④_____

⑤_____

⑥_____

⑦_____

⑧_____

⑨_____

⑩_____

十五、学习以下列出的养育孩子的建议，并与你的配偶进行讨论。查考有关圣经经节，根据这些经文带给你的亮光，评估你在养育孩子方面所付出的努力。在你做得不够或失败的原则上画圈，在祷告中记念这些，并寻求上帝的帮助，作出改进。

如果我们经常把基督徒与上帝的关系视作我们与天父的关系存记在心，下面我在每个建议后面所列出的参考经文就更加贴切了。

1、在你的孩子出生之前就为他祷告，出生之后祷告仍要持续不断（撒上 1：11；27－28；诗 71：6；加 1：15；提后 1：5）。

2、检查一下你对孩子的期望。这些期望合乎实际吗？借助圣经赐给你的亮光进行评估（创 33：12－14；林前 13：11；太 18：10）。

3、无条件地爱他（申 7：7；约壹 4：19；4：10）。

4、找机会表扬他，经常表达你对他的欣赏（腓 1：3；帖前 1：2；帖后 1：3）。

5、尽量不在表示对他的优点欣赏之前批评他（林前 1：3－13）。

6、在不会导致大是大非的问题上，给他自由作出自己的决定。你的目标是在基督里教养孩子得以成熟，而不是一直依赖你（箴 22：6；西 1：27－28；弗 4：13－15；6：4）。

7、不要拿他和别的孩子比较（加 6：4；林后 10：12－13；林前 12：4－11）。

8、绝对不要嘲弄或取笑他。不要轻视自己的孩子。当心不要用“聋子”、“笨蛋”或“傻瓜”之类的词称呼他（太 7：12；弗 4：29－30；西 4：6；箴 12：18；16：24）。

9、不要无缘无故地在别人面前责骂他（太 18：15）。

10、 绝不要向孩子作出你并不想真正实施的恐吓或承诺（太 5：37；雅 5：12；西 3：9）。

11、 不要担心说“不”，并且说了就照着执行（创 18：19；箴 29：15；22：15；撒上 3：13）。

12、 假如你的孩子惹上麻烦或他本身出现问题，不要大惊小怪，失去控制。也不要向他大喊大叫，歇斯底里地发火（弗 4：26－27；林前 16：14；提后 2：24－25）。

13、 要乐观地、满怀期望地与他沟通。你的话语和举动不要流露出你已经放弃他，视他为不可救药的人（门 21；林后 9：1－2；林前 13：7）。

14、 保证让你的孩子清楚地知道你对他的期望是什么。《箴言》中的大部分章节都详细地讲到父亲对儿子的教训。

15、 征求孩子的意见。也让他参与一些家庭事务的商讨（罗 1：11－12；提后 4：11；提前 4：12；约 6：5）。

16、 假如你在孩子身上犯了错误，就要认错，并请求他的饶恕（太 5：23－24；雅 5：16）。

17、 召开家庭会议，讨论：

1）家庭的目标　　2）大的家庭事务

3）度假　　4）家庭崇拜

5）家务活　　6）纪律

7）怨言和不满　　8）建议

9）问题和困难

也要欢迎孩子踊跃发言（诗 128；雅 1：19）。

18、 评定孩子的长处，鼓励他继续提高。可以先从一个方面作起，并要踏踏实实地在这方面下功夫（提后 1：6；4：5；彼前 4：10）。

19、 多多地关爱孩子，随时随地用言语和举动表达你对他的爱（林前 13：1－8；16：14；约 13：34－35；帖前 2：7－8）。

20、 你的孩子做事做得好时，就要赞扬他。特别是要让他知道，什么时候他的态度和所作的努力是恰到好处的（帖前 1：3－10；腓 1：3－5；西 1：3－4；弗 1：15）。

21、 要多关注基督徒应有的态度和品格，而不要太注重孩子的表演或体育机能、衣服、美貌或聪明程度（撒上 16：7；加 5：22－23；彼前 3：4－5；箴 4：23；太 23：25－28）。

22、 多和孩子一起娱乐。计划多和孩子作一些有趣的活动和特别的项目。把你们全家人可以一起娱乐的活动列出来（箴 5：15－18；弗 6：4；西 3：21；传 3：4；路 15：22－24；箴 15：13；17：22）。

23、 通过对孩子公正地、持之以恒地、充满爱心地和激励式地施行管教，帮助他认识自己的责任（箴 13：24；撒上 3：13；箴 19：18；箴 22：15）。

24、 要把孩子视为正在成长和发展的人来看待，而不能把他当作永远也长不大的小孩子。也要把养育孩子视为需要经过很多年才能完成的一项大任务（弗 6：4；箴 22：6；加 6：9；林前 15：58；赛 28：9－10）。

25、 要对你的生活充满确信，并持之以恒。对孩子来说，身教更胜于言传（申 6：4－9；帖前 2：10－12；腓 4：9；提后 1：5－7）。

26、 要明白自己有责任预备自己的孩子面对今生和来世（弗 6：4；申 6：4－9；诗 78：5－7；提后 3：15－17）。

27、 要对孩子的需要、情感、惧怕和意见十分敏感（太 18：10；西 3：21）。

28、 要对待孩子，使他感到自己对你很重要，并且接纳他（太 18：5－6）。

29、 避免对孩子动怒或吼叫（箴 15：1；弗 4：31－32）。

30、 保持每天都读圣经、讨论和祷告（申 6：4－9；提后 3：15；弗 6：4；诗 1：1－30；78：5－8；119：9－11）。

31、 要以家庭为单位，参加一个合乎圣经的教会（来 10：24－25；弗 4：11－16）。

32、 使自己的家成为接待弟兄姊妹的中心，你的孩子在家里就会建立起与基督徒联系的纽带（罗 12：13；来 13：1－2；王下 4：8－37）。

33、 学习作一个好的聆听者，使孩子带着问题、困难和担忧到你面前来时，能够畅所欲言。孩子需要你时，你要全神贯注地听他讲话。避免对孩子察言观色、随意打断或动不动就训斥一顿。在孩子感兴趣的事情上也表示你的兴趣，而不只求评论兴趣是否正当。在孩子需要你的时候，即使你很忙，也要先出现在他面前（雅 1：19－20；3：13－18；赛 3：16－18；林前 9：19－23；腓 2：3－4）。

34、 努力把孩子引导到认识耶稣基督，以及祂的救恩之道上来。竭力把他带到基督的面前。因为你可以为基督的缘故，赢得万事。当然，施行救恩、赐人信心、叫人悔改都在乎上帝。但是，你却应该通过祷告、敬虔的言语和行动、每日的灵修和积极参与教会生活，来为家人作出见证（提后 3：14－17；提后 1：5－7；弗 6：4；申 6：4－9；可 10：13－14；罗 10：13－17；林前 1：18－21）。

（以上所列出的规则摘自 Christian Counseling Center 所出版的 How to Grow a Child for God 一书，该中心的地址是：1 Lakeside Plaza, Lake Charles,Louisiana 70601,U.S.A.此书可以进行邮购。）

十六、以下问题可供大家进行讨论。

1、你为什么想要孩子？

2、你想要几个孩子？什么时候要？孩子之间相隔多长时间？

3、你养育孩子的主要目标应是什么？

4、你的家庭目标是什么？

5、作为父母，在养育孩子的过程中，你们面临的最大问题是什么？

6、你可以安排什么活动项目使全家人都能参与呢？

7、你的家庭怎样能有效地服事到你的朋友和邻居呢？

8、你应当怎样建立稳固的家庭关系？成为好朋友吗？

9、你应当怎样分配时间，使自己既能和配偶单独相处，又有足够的时间给孩子？

10、 讨论家庭的标准问题。你怎样为你的家庭断定是非呢？

11、 父母应当怎样培养孩子走向成熟，预备他们离开你，但同时又给他们正确的引导呢？

12、 你父母的教养孩子观念和你配偶有什么不同？你的是与你父母的相悖呢，还是他们的延伸呢？你是否认真地检查过自己的观念，它们合乎圣经吗？

13、 你怎样才能使自己的家成为一个孩子们喜爱的、既充满情趣又有安全的地方呢？

第八章 家庭敬虔

一、写出下列经文所包含的有关家庭敬虔的教导。

1、创 18：19_____

2、出 12：21，24－28_____

3、出 20：8－10_____

4、撒下 6：20_____

5、书 24：15_____

6、徒 16:15_____

7、徒 21:8－9_____

8、林前 16：15_____

9、提后 4：19_____

10、 罗 16：10－13_____

二、陈述以下经文是怎样建议全家人一起事奉上帝。

1、申 16：11，14_____

2、申 29：10－11_____

3、书 8：34－35_____

4、徒 10:24－33_____

5、罗 16：15_____

6、林前 16：15_____

7、徒 18：24－28_____

8、约叁1－6_____

9、可 2：14－15_____

10、　来 13：2_____

11、　太 25：34－36_____

12、　彼前 3：7_____

三、列出你一家将以怎样的方式事奉基督。

1、_____

2、_____

3、_____

4、_____

5、_____

6、_____

7、_____

8、_____

9、_____

10、_____

四、你计划什么时候开始？怎样开始？把你的时间和策略列出来。

1、什么时候？（具体日期）　　采取的行动

1）_____　　_____

2）_____　　_____

3）_____　　_____

4）_____　　_____

5）_____　　_____

6）_____　　_____

7）_____　　_____

2、怎样实施？

1）行动　　策略

_____　　_____

_____

_____

_____

_____

_____

2）行动　　策略

_____ _____

3）行动 策略

_____ _____

4）行动 策略

_____ _____

结　语

婚姻是一种独特的人际关系。真心实意的朋友关系是美丽而令人愉悦的。整本圣经则藉着教训、讲解和例子来强调父母与子女之间的关系。然而，根据上帝的圣言，没有任何一种人与人之间的关系比婚姻更应该引起人们的注意，也没有任何一种关系比婚姻更能值得人满足了。

婚姻是上帝为了特定的目的而设立的一种独特的关系，并因着这种独特的亲密关系而带给人独特的成就。“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体”（创 2：24）。

上帝对婚姻所设定的目的是深层的完全的合一，并且此时此地就能成为充满恩典的事实。

1．这个事实不会一蹴而就。因为这是一个逐渐加深和扩展的过程；

2．这个事实也不会一劳永逸。所有的人际关系都有高潮和低潮，需要付出

持续不断的努力和关注；

3．这个事实的发生也不是单靠你自己的意愿促成的。也许你已经意识到这一点。也许你已经学习过这本手册，并已尝试施行所学到的东西，但是却失败了。也许你正要准备说：书中讲得都不错，然而，却是不可能发生的。

如果你这样想，你就对了。因为如果离开耶稣基督使人重生和成圣的大能，任何一对夫妇都绝对不可能经历到真正的、圣经中所讲的合一。从我们的本性来讲，我们每个人都是骄傲的、顽梗的、背逆的、软弱的、自私的（耶 17：9；可 7：21－22；罗 3：10－23；5：6；8：3－8）。照着我们的行为讲，我们是罪人；照着我们的本性讲，我们也是罪人。我们在上帝面前没有可夸口的，每个人的内心都是有罪的、自私的。我们不知不觉地就偏行己路，就像雨自然地从天上降下，火自然地燃烧一样（赛 53：6）。

然而，这就是耶稣基督到这个世界上来的原因，这就是祂为什么住在人世间，死了，而又复活的原因。祂是义人，却为不义之人死了，就是为了把我们带到上帝面前（彼前 3：18）。祂为那些真正信靠祂的人而死，为他们的罪承受刑罚。并且祂像他们一样生活，代替他们完全地遵守律法。正是因为祂为他们的缘故降世并受死，那些信靠祂的罪人便可以与祂和好。他们才得以与上帝成为一体（罗 5：6－11）。

但是，当一个人真正相信这位主耶稣基督时，就会有一些事情发生。这个人就会接受圣灵的恩赐（弗 1：13－14；林前 6：19－20）。圣灵激励他以另一种方式生活，以另一种方式与人交往，这些都是以前不可能做到的。并且，还激励他顺服上帝，成就上帝的旨意。“顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了”（加 5：6）。顺着圣灵而行，你的生命就不再受世上规条的辖制，也不再受肉体的支配，而是随从圣灵了（罗 8：4）。

我们依靠祂、仰赖祂、顺服祂时，圣灵就会赐给我们力量，做我们以前凭自己的能力永远也做不到的事情。祂必会捆绑我们那些有罪的思想、意念和理论，并激励我们顺服耶稣基督（林后 10：4－5）。

我们相信祂、依靠祂、寻求顺服祂时，祂就会使我们成为圣经上教导我们的夫妻的样式。祂也会赐给我们力量，使我们把从本书中学到的圣经原则实行出来。

靠着上帝的大能，作夫妻的此时此地就能更大程度地：

1．明白和实行夫妻相辅相成的角色和责任；

2．发展和保持良好的沟通；

3．照着合乎圣经的原则看待和使用钱财；

4．经历彼此都能得满足的性生活；

5．按照上帝的圣言所启示的规则教养自己的孩子；

6．明白并实行出上帝在《创世记》2 章 18 至 25 节所教导的对婚姻的整全的旨意。

藉着上帝的大能，不可能的事就会成为可能－－一加一就会真的等于一了。